

串本町医療機関・薬局一覧

※50音順

市外局番(0735)

医科医院

名称	所在地	電話番号
稲生医院	串本1735-52	☎62-3811
榎本クリニック	西向122-3	☎72-3530
覚前医院	和深838	☎67-0077
覚前医院 田並診療所	田並942-2	☎66-0323
鎌田医院	潮岬3143	☎62-2526
串本有田病院	有田499-1	☎66-1021
くしもと町立病院	サンゴ台691-7	☎62-7111
串本リハビリテーションセンター	串本259-6	☎62-3600
けんゆうクリニック	串本1790	☎62-5080
こしみちクリニック	鬮野川1356-4	☎67-7785
潮岬病院	潮岬417	☎62-0888
すぎ内科心療内科クリニック	串本1929	☎62-0153
辻内医院	串本2281	☎69-2211
にしき園診療所	二色160	☎62-5165
みさきメンタルクリニック	串本2113-2	☎69-2888
やもとクリニック	上野山191	☎72-3388

歯科医院

名称	所在地	電話番号
岩井歯科医院	中湊451	☎72-0623
川端歯科医院	串本1734-7	☎62-0065
小森歯科医院	串本1735-15	☎62-0707
小山歯科医院	串本40-46	☎62-0363
サンゴ台デンタルセンターいわたに	サンゴ台1060-252	☎67-7835
日高歯科医院	西向238-2	☎72-0358

薬局

名称	所在地	電話番号
きのした薬局	西向837	☎72-0199
有限会社ササヤ薬局	串本1547-2	☎62-0338
さんご薬局	サンゴ台691-7	☎69-1122
サンライトげんき薬局 串本店	串本1791-1	☎62-7077
中根薬局	串本2098	☎62-4861
ひがし薬局	中湊495	☎72-0126
みさき薬局	上野山209	☎72-6010



かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう！

串本町商工会

商工会とは…

商工会は、地域事業者が会員となり、ビジネスやまちづくりのために活動を行う総合経済団体です。「商工会法」に基づいて設立され、全国の市町村に1649(令和2年4月現在)の商工会があり、約80万の事業者が加入しています。全国的なネットワークと高い組織率(地域事業者の約60%が加入)を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策(経営改善普及事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施しています。さらに各都道府県には商工会連合会があり、広域的に地域事業者のみなさまを支援いたします。

商工会の2大事業

事業者の
経営改善

地域社会の
発展



経営支援

さまざまな面から経営をサポートします。商工会は多くの事業者の方々とともに歩む地域のビジネスパートナー。相談は原則無料、秘密は厳守です。一度、ざっくばらんにお話してみませんか？

地域振興・まちづくり

地域を元気にするには？あなたのまちから全国へ、地域のイイモノ発信します！地域の“強み”を発信する、商工会ならではの地域活性化プロジェクトがあります。

税務・経理

税務申告や経理もおまかせください。

「税金っていろいろ控除があるみたいだけど…」 「青色申告制度ってなに？」など、みなさまのさまざまなお悩みに対し、帳票の付け方から決算、申告の仕方まで、丁寧にサポートいたします。



労務・共済制度

従業員や経営者のもしもの備えは？福利厚生を備えて日々の事業・業務に安心を。

販路開拓支援・情報発信

商品やサービスをもっとPRしたい！販路拡大にチャレンジしませんか？

折角お持ちの素晴らしい商品やサービス。でも知らず知らず努力をしなければ、宝の持ちぐされです。商工会では、全国の消費者にイイモノをもっとPRしたい事業者のみなさまをお手伝いします。

青年部・女性部ほか

人脈作りはできる？地域のネットワークが広がります。

お問い合わせ先



串本町商工会

〒649-3503 串本町串本2410
TEL. 0735-62-0044 FAX. 0735-62-1285
☎ <https://kushimoto-shokokai.com/>



串本町健康マップ



AccessLife
処方せん調剤・在宅医療
 地域を照らす灯りとなる薬局へ
サンライトげんき薬局 串本店
 〒649-3503 東牟婁郡串本町串本1791-1
TEL 0735-62-7077 FAX 0735-62-7033

..... 気持ちよく
 眠りにつくために

寝る前にリラックスタイムをもとう
 お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと
 入って。寝つきの悪い人は、軽い読書や
 マッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮め
 る香りを利用するなど、「お休みの習慣」
 を自分なりに工夫してみましょう。

稲生医院
 胃腸内科・内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:00	●	●	●	／	●	／

※ただし受付時間は午前11:30まで 午後5:45まで
 ※休診 木・土曜午後、日曜・祝日
 串本町串本1735-52
TEL (0735)-62-3811

内科・胃腸内科・消化器内科
 循環器内科・小児科

辻内医院
 TSUJUCHI

串本町串本2281
☎0735-69-2211

覚前医院 内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	—	●	—	●	—

※受付は30分前からです。
 串本町和深838 **TEL(0735)-67-0077**

覚前医院田並診療所 循環器内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	—	●	—	●	—	●

※受付は30分前からです。
 串本町田並942 **TEL(0735)-66-0323**

榎本クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM2:00~5:00	●	●	／	●	●	／

日曜・祝日休診
 串本町西向122-3
TEL (0735)-72-3530

鎌田医院

串本町潮岬3143
☎(0735)62-2526

すぎ内科心療内科クリニック
 精神科・心療内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	※
午後2:00~5:00	●	●	●	●	●	／

※土曜の診療は月1回(主に第1週)
 予約制(午前は再診のみ) 初診は必ず事前予約をして下さい。
 《休診日》土曜午後・日曜・祝日と水・木・土に不定休有り
 串本町串本1929番地
TEL (0735)-62-0153

脳神経外科・内科・整形外科
 リハビリテーション科

こしみちクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	／	／
午後診 15:00~18:00	○	○	○	／	○	／	／

串本町蘭野川1356-4
☎0735-67-7785

生活ガイド

生活ガイド

リフォームの基礎知識



自分で見つける危険な症状

あなたの家は大丈夫? **耐震チェック**

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

- 1 昭和56年度以前の建物である (現在の耐震基準を満たしていない可能性があります)
- 2 基礎にひび割れがある
- 3 地盤が危険だと感じる
- 4 基礎が鉄筋コンクリート造ではない
- 5 必要な手続きを行わずに増築している
- 6 大きな吹き抜けがある
- 7 室内の床が傾いている
- 8 屋根には重い建材を使用している
- 9 過去に大きな災害に見舞われたことがある
- 10 壁の量が少ない (見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です)

給排水衛生設備
一般土木
汚水浄化装置
設計施工・各種ポンプ

(有)泉水道工業

串本町古座1035-11
☎72-2508(事務所)
☎72-0536(自宅)

室内装飾一式
一級技能士

山田内装

☎0735(62)5430
FAX0735(65)3355
串本町高富785-19

リフォームの進め方とポイント

- STEP.1 具体的な計画をたてる**
- ✓ 時期、期間は?
 - ✓ 予算は?
- リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。
- STEP.2 事業者を決める～契約する**
- ✓ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか?
 - ✓ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か?
 - ✓ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか?
- 契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。
- STEP.3 着工**
- ✓ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か?
 - ✓ 工程表に基づいて進んでいるか?
 - ✓ 変更・追加などが発生していないか?
- 定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。
- STEP.4 着工後**
- ✓ 事業者立ち会いの下、確認をし説明を受けたか?
 - ✓ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか?

リフォームの疑問

- Q** リフォームの費用はどのくらいかかりますか?
- A** 改装の範囲で変わっていきます
- 建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。
- Q** 満足いくリフォームのポイントは何ですか?
- A** まずは現在の不満点を挙げてみましょう
- 現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。
- Q** 信頼のおける業者とは?
- A** 2~3社は候補を挙げて比較しましょう
- 費用の安さで決めずに契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
 - 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
 - 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
 - アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

給排水衛生設備工事
浄化槽設備工事
水まわりのリフォーム
クレーン作業
住宅設備機器販売
システムキッチン・ユニットバス施工等

串本町一般廃棄物収集運搬業許可

有限会社 **谷工業所**

串本町二色576
☎(0735)62-5381(代)

リフォーム・新築工事

松原大工

串本町田並888
TEL 0735-66-0340
FAX 0735-67-7089
串本町串本2332

木の家づくり
無垢板の温もりと美しさは
豊かな心とからだを育みます

建築用 紀州材と
空目や節の美しい
テーブル・カウンター用盤の店

いなぶ しょうてん
(株)稲生商店

店舗、ご家庭用にDIY用の木材など直売もしています。
紀州材利用の住宅建築には、和歌山県、串本町より補助があります
串本町高富588
☎ 0735-62-0104 ☎ 0735-62-6303
http://www.muku-inabu.com
e-mail muku.inabu.0916@kpe.biglobe.ne.jp



一般建築用材

山形材木店

山形 いつむ

串本町高富163
TEL.0735-62-2047(代)
FAX.0735-62-2243

生活ガイド

生活ガイド

愛車の健康法

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。
「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。

エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000~10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月~1年ごと)とされています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせて、早めに交換しましょう。

ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無い点検しましょう。



排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。

タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などをチェックしましょう。



燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。



各種新車中古車販売・買取・修理・钣金・塗装

上野自動車工業

潮岬660-2
TEL 62-4837
FAX 62-2837
串本1557-23
TEL 62-1457

車検・钣金・修理

NONAKA AUTO 野中オート

串本町津荷971-1
TEL/FAX (0735) 72-1488

新車・中古車販売・車検・修理・钣金
オークション直結全車種対応

カーサービス串本

串本町串本2219
TEL/FAX 0735(62)1390



- ◆車検・整備 ◆钣金塗装
- ◆新車・中古車販売 ◆タイヤ交換
- ◆レッカーサービス ◆故障診断
- ◆RUBBER DIP ◆室内クリーニング

GLOBAL

串本町園野川1066-1
TEL/0735-62-0794
FAX/0735-62-0994



新車・中古車販売・車検・修理

CG CAR RIZE GOTO

串本町須江1564-108
TEL.0735-65-8015
FAX.0735-65-8016
(串本店) 串本町串本2255
TEL.0735-67-7530
FAX.0735-67-7531

車のこと Q & A

Q 車の維持費は年間でどのくらいかかりますか？

A 使う用途や車種によって違いはありますが、車の維持費は大きく4つに分類されます。ガソリンなどの燃料費、定期点検・車検、部品、消耗品などのメンテナンス費、年間の任意保険料、自動車税も必要になってきます。他にも、保管場所によっては駐車場代なども考えられますので、車を購入する前には、これらも併せて考慮することが大切です。

Q 車種によって支払う税金に違いはありますか？

A 平成14年から、排出ガスや燃費の性能など環境に配慮した度合いによって、車種や車齢ごとに異なる税額となる「グリーン税制」が実施されています。これによって電気や天然ガスなどの低燃費自動車などは、新車購入時にかかる税率が大幅に軽減されています。一方で一定の車齢を越えたディーゼル車などに対しては、増税もあります。細かな基準と条件がありますので、しっかり確認しておきましょう。

钣金 塗装 コーティング ロードサービス

ちいさなキズ、ヘコミから事故処理まで何でもおまかせ下さい!!

JAF ロードサービス	塗装ブース 完備
保険修理 対応	四輪 アライメント

東钣金自動車

お問合せは
TEL 0735-67-7710
串本町出雲字権現上平見1494-1

各種自動車・新車 中古車販売修理

近畿運輸局長指定 民間車検工場
JAF サービス指定工場

有限会社
浅井モーターズ

串本町西向320-1(古座駅前)
TEL (0735) 72-0014(代)
FAX (0735) 72-2233

Mレーシング 2号店

(高価買取致します)
事故車・車検切れの車お引取り致します。
又、御希望のお車があれば車名、年式、値段をお知らせください。

串本町串本2085
TEL/FAX 0735-67-7474
携帯 080-2543-0707

葬儀の豆知識

悲しみの中にも故人への真心を込めてしきたりや作法を心得ておきましょう。

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参加者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



お葬式のマナー

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」がつきます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを覚えておきましょう。

お香典・御花料など

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御神料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引のしはつけない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前 などが無難

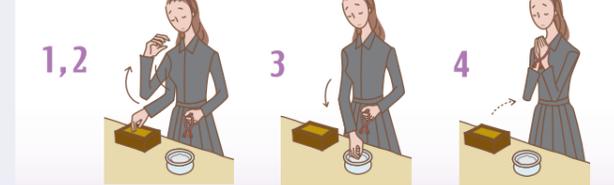
拝礼

仏式

仏式の焼香は、その香りで死者を慰め、その場の空気を清めるという意味があります。

- 1 遺族、僧侶に一礼。
- 2 抹香をつまみ、お辞儀をする形で目の高さに押しいただく。
- 3 そのまま香炉の上に持っていき、パラパラと撒くように落とす。
- 4 遺影を見つめて合掌、数珠は左手にかけたまま。
- 5 2～3歩下がり、僧侶、遺族に一礼して席に戻る。

【焼香】



神式

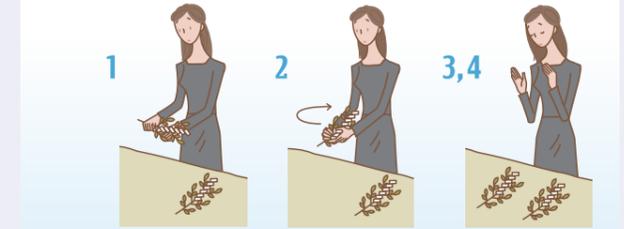
神道では儀式の前に「手水の儀」を行います。水をいれた手桶とひしゃくが用意されていますから、これで軽く手を洗い、口をすすいで清め、用意された懐紙でふき取ります。

- 玉串奉奠では、
- 1 右手は上から枝側を、左手は下から葉先を支える形で持つ。
 - 2 軽く黙礼して玉串を時計回りに回転させ根元を神前に向けて両手で供える。
 - 3 2～3歩下がり丁寧二拝。
 - 4 音を立てずに二拍手、一拝。
 - 5 2～3歩下がり、神官、遺族に一礼して席に戻る。



手水の儀

【玉串奉奠】



献花

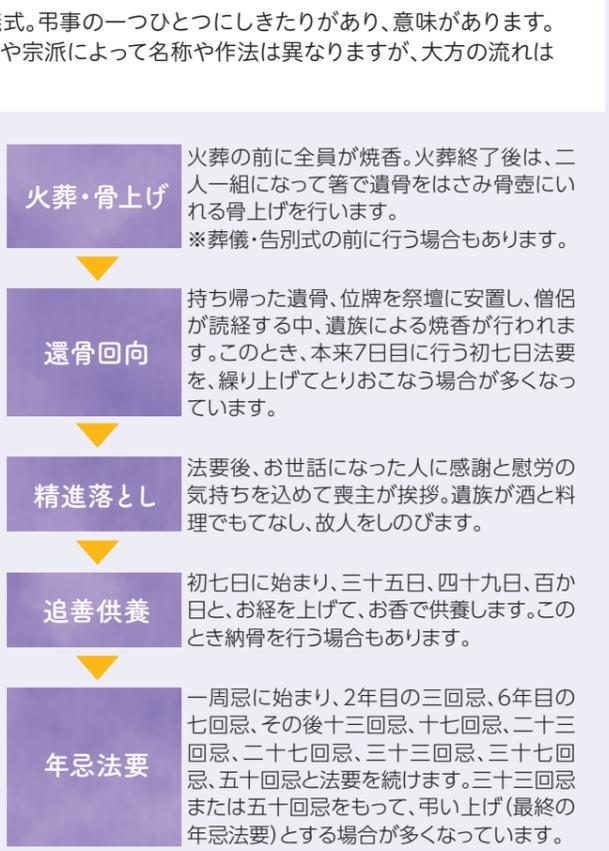
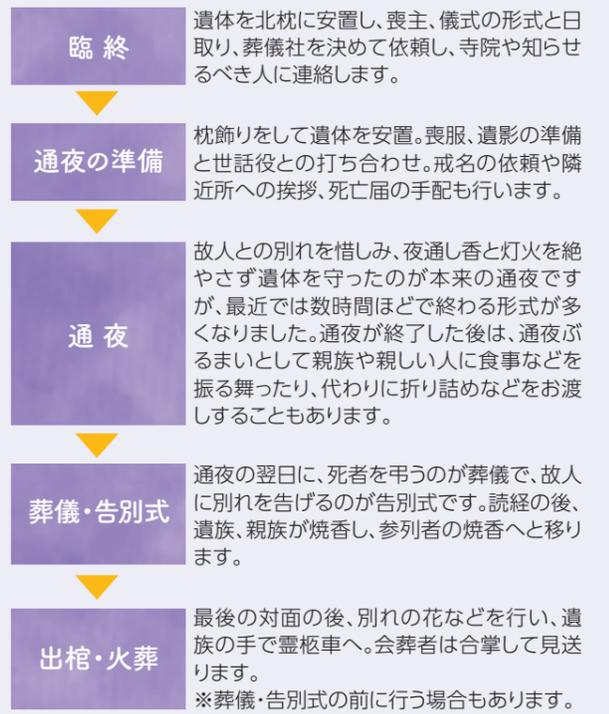
教会で行われるキリスト教の葬儀では、葬儀終了後に喪主、遺族、親族、一般の順に白い花（カーネーションや菊）を献花台に供えます。このとき茎を祭壇側に向けます。



服装

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。女性の場合は、地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色のものを選びましょう。男性は、ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。

弔事の流れ ～臨終から法要まで～



1級葬祭ディレクター
有限会社 くしもと公益社
家族葬・密葬・個人葬・直葬・一般葬・社葬までありとあらゆる葬儀のご相談に応じます。

串本葬祭会館 ライトホール
串本葬祭会館 ファミリーホール

串本町串本2245
=24時間受付=
TEL: 0735-62-2603

グレースホール串本
人生の最後を厳粛に、
惜しみながら見送る。
終焉のセレモニー。
わたしたちは心を込めた
お手伝いをいたします。

グレースホール串本
☎ 0120-920-470
串本町串本2080-1 TEL 0735-62-7676(代)

本社 葬祭センター中本
古座川町高池37-6 TEL 0735-72-2398

フレッシュSHOP
麒麟屋
本州最南端の店

- 仕出し弁当 ¥540～
- 慶弔料理 ¥3,240～
- オードブル ¥3,240～
- お寿司

串本町潮岬1660-1
【営業時間】9:00～18:00 【定休日】不定休
☎ 0735-62-2140
配達できます!! 串本町

生活ガイド

生活ガイド

串本町のグルメ

味自慢、素材自慢、腕自慢、串本町にある自慢の味をご紹介!
毎日おいしい笑顔であふれる一日になれば、きっと串本町をもっと好きになるはず。

串本でマグロを食べるなら
水門まつりへ!!
2Fオーシャンビューは景色絶景です



<http://www.minatomaturi.jp>

串本町都市交流海洋施設



串本町串本1557-20
ご予約・お問い合わせ
0735-62-7787



店名

水門まつり



店名

よしくに




串本町くじの川1160-3
090-3277-4492
○定休日 日曜日
(ラストオーダー21:30※閉店22:00)

当店



お食事・割烹

精乃門

— せいのもん —

営業時間 PM5:00~PM9:30
定休日 毎週月曜日・第3日曜日

串本町串本1735-34
TEL0735-62-5077

店名

精乃門



店名

ビーフショップまるみ



紀州の誇り
高級和牛ブランド熊野牛

ビーフショップ まるみ

めざすは美味しいお肉の店
店頭販売なので
お客様とコミュニケーションを
取りながら販売をしています。

おすすめは焼豚!

本店	支店
串本町串本1735-27	串本町串本914-3
電話 0735-62-0355	電話 0735-62-0962
営業時間 8:00~19:00	
定休日 日曜日	

地元の食材を選んで地産地消

地産地消とは?

「地産地消」って聞いたことありますか。「ちさんちしょう」と読み「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味です。
産地から消費地の距離が短い地場の食材を購入することは、輸送に使われるエネルギーを大きく減らすことができます。加えて、消費者にとっても新鮮で安心感のある食材が入手でき、地場農業の活性化、食料自給率の向上などの効果も期待されます。

旬の食材を選ぼう!

食材の生産方法や、時期によって生産に要するエネルギーには大きな差があります。たとえば、野菜をビニールハウスで加温して、本来の季節以外に収穫するには、大きなエネルギーが消費されます。
旬の食材を購入することで、そのエネルギーを削減することができます。



エコだけじゃない、地産地消のメリット

環境や自然にやさしい

地域社会づくり
地域内の資源を有効に使うことで、環境や自然に優しい地域社会をつくれます。

食料の自給率アップ

地域で生産されたものを着実に地域の消費に結びつけることで、地域レベルでの自給率向上に貢献することができます。

生産者と消費者の信頼づくり

地域の生産者と消費者が交流することで「顔が見える」関係が生まれ、お互いの理解と信頼が深まります。

地域農業・社会の活性化

農産物の消費拡大や産直などへの取組が活発になることで、農家の生産意欲や地域社会の活力を高めることができます。



編集後記

「串本町 暮らしの便利帳」は、串本町にお住まいの皆さんへ、串本町の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として串本町と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「串本町 暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、串本町の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- 「串本町 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和3年6月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- 掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



串本町 暮らしの便利帳

2021

新庁舎完成記念版

令和3年7月発行

発行

串本町役場

〒649-3592 和歌山県東牟婁郡串本町サンゴ台690-5
TEL: 0735-62-0555

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL: 06-6766-3346

制作

株式会社サイネックス

広告販売

株式会社サイネックス 阪和支店

〒640-8331 和歌山県和歌山市美園町4-81
TEL: 073-432-6308

※掲載している広告は、令和3年3月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。