





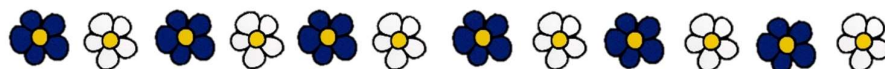
令和4年度 産前産後サポート事業のご案内



産前産後サポート事業では、妊娠出産子育てに関する不安や悩みなどをママ友・専門家・先輩ママに何でも相談できる場を目指し、女子会・ヨガ・ハンドメイドの会・クッキングの会を開催しています。お母さん同士の仲間づくりの場、分からないことや知りたいことなどを聞ける場ですので、気軽に参加していただければ嬉しいです。

日 時	事 業	対 象 者
4月22日（金）	プレママ女子会	妊婦さん、産後ママさん
5月25日（水）	ハンドメイドの会	
6月24日（金）	プレママ女子会	
7月29日（金）	クッキングの会	
8月26日（金）	プレママ女子会	
9月28日（水）	ハンドメイドの会	
10月28日（金）	プレママ女子会	
11月30日（水）	クッキングの会	
12月23日（金）	プレママ女子会	
2月24日（金）	プレママ女子会	
3月15日（水）	ハンドメイドの会	

-  事業により、助産師、ヨガインストラクター、管理栄養士、保育士、保健師等がいます。
-  毎月、広報くしもにて事業内容（場所・時間・変更等）をお知らせしています。
-  参加をご希望の場合は、各回の締切日までに下記までお申込下さい。
-  上のお子様を連れてのご参加につきましては、事前にご相談いただけますようお願いいたします。



★今年度のマタニティヨガ・リカバリーヨガは、下半期からの開催予定です。
詳細につきましては、広報くしもにてお知らせします。

お問い合わせ：串本町子育て世代包括支援センター（保健センター内）
【TEL】0735-67-7007