



令和3年度 パパママ教室のご案内



これからパパ・ママになられる方にむけてパパママ教室を開催いたします。
妊娠・出産・産後について、みんなで一緒に学びませんか？
初めてパパ・ママになられる方だけでなく、ベテランのパパ・ママの参加もお待ち
しております！
参加していただける方は、下記の申し込み先へ連絡をお願いします。

日時 : 毎月第4火曜日（※11月は第5火曜日）
午後1時30分から3時30分予定

4月27日	10月26日
5月25日	※11月30日
6月22日	12月28日
7月27日	1月25日
8月24日	2月22日
9月28日	3月22日

日程等の詳細・変更につきましては、毎月の広報にてご確認ください。

場所 : くしもと町立病院 2階

講師 : くしもと町立病院 助産師
保健センター 保健師

対象者 : 妊娠28週以降の妊婦さんとパートナーの方
(妊婦さんのみの参加も可能です)

※お子様も同席される場合は、事前に申し出てください。

持ち物 : 母子手帳

内容 : 妊娠・出産・産後についてのお話、呼吸法、沐浴体験、
パパの妊婦スーツ体験など

お申し込み先 : くしもと町立病院 (Tel62-7111) または、
串本町子育て世代包括支援センター(保健センター内)(Tel67-7007)

