



発行日：令和2年4月（第3版）
発行者：串本町子育て世代包括支援センター
（串本町保健センター内）
住 所：〒649-3503
和歌山県東牟婁郡串本町串本 2367
電 話：0735-67-7007



子どもとの生活を楽しもう！

串本町

こそだて
応援ガイドブック





こんにちは串本町子育て世代包括支援センターです!



このガイドブックを手にしていただきありがとうございます。
串本町では、平成30年9月より『串本町子育て世代包括支援センター』を開設しています。

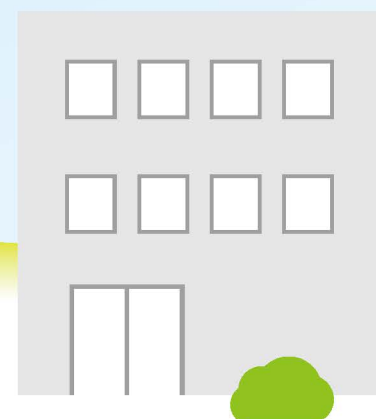
これからママになる方、すでに子育て真ただ中の方・・・
子育てはひとりではできません。悩んだっていいんです、泣いたり笑ったり、でも子どもって可愛い♡

子育て世代包括支援センターでは、保健師・保育士・管理栄養士等が様々な事業を通して、妊娠・出産を安心して迎えられるよう、またその後の子どもの成長・発達を保護者とともに喜びあえる、そんなお仕事をしています。

私たちと一緒に子育てを楽しみましょう♪



このガイドブックが、あなたとあなたの大切なお子様の
子育てを少しでも応援できるものでありますように!





妊娠がわかったら

子育て世代包括支援センター Tel 67-7007
(保健センター内)

妊娠届／母子健康手帳の交付

妊娠かなと思ったら、できるだけ早い時期に産婦人科を受診しましょう。医師の指示が出たらセンターで妊娠の届け出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳交付時に妊婦健康診査受診票を併せてお渡しします。

必要なもの 個人番号



産前産後サポート

妊娠出産子育てに関する不安や悩みなどありませんか？
ママ友・専門家・先輩ママさんに何でも相談できる場、仲間づくりの場として気軽に集まれる場を目指しています。



パパママ教室

対象 妊婦さんとその夫
(パートナー)

産前・出産・産後の母のからだと心の変化や、子どもの育児について実際に体験したりイメージできる教室です。新米パパママ、ベテランパパママが気軽に参加できる教室です。



プレママ女子会

妊娠中の生活、出産・産後に関する準備や不安を助産師・保健師を含めて妊婦さん同士ゆったり話せる会です。

対象 妊婦さん



マタニティヨガ

呼吸を整えて、必要な筋肉を動かして無理なく楽しいマタニティライフを過ごすことを目的としています。ちょっと一息お母さんとお腹の赤ちゃんだけの時間を過ごしましょう。

対象 妊婦さん(安定期に入ってから)



ハンドメイドの会

赤ちゃんが使う小物やおもちゃなど、先輩ママや保育士と一緒に手作りする会です。いろんな話をしながら、赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

対象 妊婦さん・産後ママさん



クッキングの会

簡単でおいしく、栄養満点の食事やおやつを栄養士や、先輩ママと一緒にクッキング！

クッキングしながらおしゃべりしましょう！



対象 妊婦さん・産後ママさん

リカバリーヨガ

妊娠・出産に伴う体力や筋力の低下を回復させ、心身のリフレッシュを目的とした教室です。

お子さんも一緒に参加できます！



対象 産後4カ月～1才未満のママさんとこども



赤ちゃんが生まれたら

子育て世代包括支援センター Tel 67-7007
(保健センター内)

新生児聴覚検査

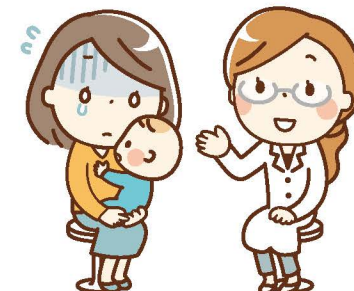
赤ちゃんの耳が聞こえているか産院で受ける検査です。串本町では、費用助成を行っています。



出産後～生後6カ月未満で申請できます。

産後ケア

町と委託契約した医療機関・助産院にて『宿泊』『デイサービス(日帰り)』で助産師等による、お母さんのからだのケアや育児・授乳の相談をうけることができます。



対象 生後1才未満のお子さんとお母さん

串本町一般不妊治療助成事業

不妊で悩むご夫婦に一般不妊治療に要する費用の一部を助成します。

詳しくは串本町ホームページをご覧ください。



串本町特定不妊治療助成事業

和歌山県では、不妊に悩むご夫婦に対して、特定不妊治療にかかる費用の一部を助成しています。串本町では更なる自己負担軽減を図るために上乗せ助成を実施しています。

出生届 ●住民課 Tel 62-0561

赤ちゃんが生まれた日から
14日以内に届けましょう。

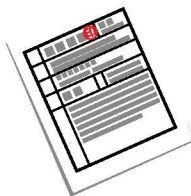
必要なもの

- ・出生証明書
- ・母子健康手帳
- ・印鑑
- ・健康保険証



出産育児一時金

国民健康保険・社会保険に入っている
方もしくは、その保険に入っている家族
(扶養家族)が出産さ
れた時に、申請する
と出産費用の差額分
が支給されます。詳
しくは各保険者にお問
い合わせください。



子ども医療費助成制度

●住民課 Tel 62-0561

中学校卒業までの子どもを対象に、保険適用
医療費の自己負担額を助成しています。

- 必要なもの
- ・健康保険証
 - ・印鑑
 - ・保護者のマイナンバーがわかるもの

出産祝金制度

●こども未来課 Tel 67-7027

同一世帯の第3子以降の児童で、串本町に
6か月以上居住し、出産後も引き続き居住意
志のある方に支給されます。

第3子 10万円、第4子以降 30万円



- 必要なもの
- ・申請書
 - ・振込先の預金通帳
 - ・母子手帳
 - ・印鑑

チャイルドシートの購入補助

●総務課 Tel 62-0555

串本町に住民票がある家庭で6歳に満たない者に対して販売価格の
2分の1(1万円を上限とする)を児童1人について1回限り補助し
ています。

- 必要なもの
- ・申請書
 - ・チャイルドシート購入がわかる領収書



児童手当 ●こども未来課 Tel 67-7027

中学校卒業までの児童を養育している方に支給
されます。申請は、出生や転入から15日以内に！

児童の年齢	児童手当の額 (一人当たり月額)
3歳未満	15,000円
3歳以上 小学校終了前	第1・2子 10,000円 第3子以降 15,000円
中学生	10,000円
特例給付 (所得制限超過者)	5,000円

- 必要なもの
- ・印鑑
 - ・請求者本人の健康保険証
 - ・請求者名義の口座の通帳
 - ・請求者及び配偶者のマイナンバーがわかるもの

※請求者は児童の父母のうち、主に所得の高い方となります。
※詳細についてはこども未来課へお問合せください。

串本町病児病後児保育室

(くしもと町立病院内2階)



病児病後児って？



保護者の子育てと就労の両立を支援するとともに、
児童の健全な育成に寄与するため、児童が病気の療
養中又は回復期にあり、家庭や集団での保育が困難
な場合において、当該児童を適切な処遇が確保され
る施設において一時的に保育を行います。

対象児童は？



町内在住の生後8ヶ月から
小学校3年生まで

どんな病気の場合？



風邪・インフルエンザ・嘔吐・下
痢・水痘・おたふくかぜ・喘息・
骨折・熱傷等(風疹は除く)

※いずれも急性期は過ぎているが、集団
生活が困難な場合。

※かかりつけ医による病児病後児保育利
用可能である証明が必要です。

持ち物は？



着替え・お弁当・水筒・おやつ・
布団・タオル等

※薬の服用が必要な場合は、かかりつけ
医が処方したお薬のみお預かりします。

利用時間は？



午前8時から午後6時まで

※土・日・国民の祝日・12/29～
1/3はお休みです。

利用料金は？



1日⇒2,000円
半日⇒1,000円

〈病児病後児保育利用の流れ〉

- ・病児病後児保育事業利用申請書
- ・同意書
- ・かかりつけ医による診療情報提供書

上記書類を串本町役場こども未来課に提出



病児病後児保育事業利用承認(不承認)を
町より通知



お弁当、おやつ等、必要な持ち物を準備し、
くしもと病院内2階「ぽけっと」にて、当日
手続き及び利用料金を支払い、保育開始

*定数に空きがある場合は町外の
方も利用可能です。

*利用料金は町外や非課税世帯等、
一律ではありません。



◆お問い合わせ先◆ ●こども未来課 Tel 67-7027

子育ては一人じゃない。一緒に楽しい育児をしよう！

●子育て世代包括支援センター（保健センター内） Tel 67-7007
（保健センター内）

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんを対象に、保健師がご家庭を訪問して体重の増えなど成長の確認をしたり、お話をしたり安心して子育てできるようにお手伝いをします。



離乳食教室

栄養士と一緒に実際に離乳食を一緒に作ります。マンネリ化しやすい離乳食、新しい発見を教室でみつけてください。



体重測定いつでもどうぞ！

身長・体重が気になる、毎月の成長の記録がしたい。そんな時は、センターで体重測定ができます。栄養士も常駐していますので一緒に離乳食の相談もできます。

来所する前に電話にてご連絡ください。



●子育て世代包括支援センター（保健センター内） Tel 67-7007

乳幼児健診

お子さんの成長発達を保護者とともに確認します。専門スタッフによる指導や相談もありますのでお気軽に相談ください。

- 4か月児健診
- 10か月児健診
- 1歳8か月児健診
- 2歳6か月児歯科健診・相談
- 3歳6か月児健診



対象となる方には個別に案内をお届けします。

予防接種

定期予防接種法に基づいて実施しています。さまざまな感染症から赤ちゃんを守るために適切な時期に予防接種を受けましょう。スケジュールの立て方などわからないことは保健師にお気軽にお聞きください。



発達支援事業

子どもの発達に気がかりのある親子を対象としています。

- 発達支援親子教室
- 未就園児むけ「きらきらくらぶ」
- 就園児むけ「おひさまくらぶ」
- 発達相談



トリプルP（前向き子育てプログラム）

●くしもとこども園内 リぼん Tel 62-5552

仲間とともに、前向きに子育てをできるように子育て技術を学ぶプログラムです。託児もあるので、安心して参加することができます。





串本町内子育て支援センター

りぼん

住所：串本町串本508-3
くしもとこども園 つばき園舎内
電話：0735-62-5552

ひろば

何か月児からでもOk。親子で自由に遊びにきてね。園庭でも遊べるよ～

実施日：月・水・木

時間：9時～14時

(午前ひろばは11時30分まで)

持ち物：お茶(水筒)、帽子

育児相談

実施日：月曜日～金曜日

時間：9時～11時、13時～16時

随時予約で受付をしています。

電話相談、面接相談をしています。

10か月未満児ひろば

赤ちゃんのひろばです。

実施日：月1回

対象年齢：0か月児～10か月児親子

プレ保育

実施日：月1回

時間：10時～11時30分

対象年齢：1歳8か月児～今年3歳になる

(3歳になった)未就園児親子

自由遊びからあつまり、設定保育をするよ。
おはなしや手遊び・ふれあい遊びや製作など、
お家の人や先生達と一緒に遊ぼう！

BP(ベビープログラム)「あかちゃんがきた！」

第1子、2～5か月の赤ちゃんとその母親を対象に、仲間づくりや赤ちゃんについてみんなで学んだり、話をする親支援プログラムです。



手づくりおもちゃもいっぱい！

ベビーマッサージ

0、1歳児を中心に親子でベビーマッサージを楽しみます。

一時預かり事業

対象児：8か月児～小学3年生までの児童

実施日：月曜日～金曜日

(祝日、年末年始、その他センター閉所日を除く)

保育時間：8時30分～16時30分

*利用手続きや持ち物、利用料金等に関しては、子育て支援センター「りぼん」までお問い合わせください。



串本町内子育て支援センター

にここひろば

住所：串本町上野山143
電話：0735-72-0299

ひろばの紹介

子育てを楽しんでもらえるよう保育士・支援員が毎日遊びを計画しています。

園庭、室内の遊具も充実し保護者同士の交流の場となっています。

ひろばの時間

実施日：月曜日～木曜日(祭日休)

時間：8時30分～14時

※お茶ひろば 木

お弁当の日 火・木

育児相談

実施日：金(祭日休)

時間：8時30分～14時

これからママになる方も
お気軽にお越しください。

利用者の声

スペースが広いので、ひとり歩きをはじめから遊ばせやすいので利用しています。
お弁当の日もあって、皆でお弁当を食べられるのも嬉しいです。
食べて、遊んで、子どもも楽しんでいます。

(1歳4か月 男児 母)

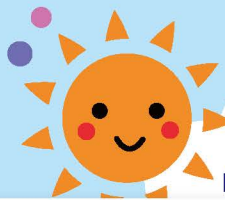
歩くようになり、広い場所でおもちゃもいっぱいあるし園庭もあるので利用しています。
毎月、手形や足形など記念になるものを作る催しがあり家ではできないことができるので楽しめます。安全にも配慮されていて安心して子どもを連れてこられます。

(1歳4か月 女児 母)





子どもと一緒にお出かけ



望楼の芝

Map 1



広大な芝生でいっぱい遊べます

サンゴ台恐竜公園

Map 2



Tel 62-1122
水族館・海中展望塔・
海中観光船など串本の
海をたのしめます。
入場は有料です。



橋杭海水浴場

Map 6



夏期は、海の家も
オープンします。



重畳山

Map 7



串本を一望できる絶景が
最高です。
アスレチック遊具もある
ので子どもと楽しめます。



串本海中公園

Map 3



運動公園 (埋め立て公園)

Map 5



総合運動公園 (サン・ナンタンランド)

Map 9



串本町図書館

Map 10

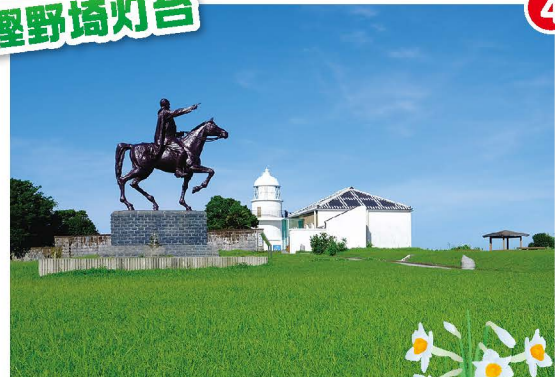


R2年度中に
串本町保健センターへ移転予定!



檉野埼灯台

Map 4

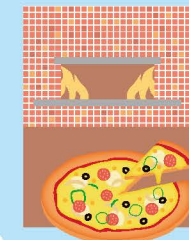


1月頃は水仙が綺麗です。



Tel 62-6045

ピザづくりや、フォトフ
レームづくりなど色々な
体験ができます。
事前にお問合せください。



Tel 62-4653

串本町

おでかけ

Map



医療機関一覧



歯科医院

名 称	所在地	電話番号
稲生医院	串本1735-52	62-3811
榎本クリニック	西向122-3	72-3530
覚前医院	和深838	67-0077
覚前医院 田並診療所	田並942-2	66-0323
鎌田医院	潮岬3143	62-2526
くしもと町立病院	サンゴ台691-7	62-7111
串本リハビリテーションセンター	串本259-6	62-3600
けんゆうクリニック	串本1790	62-5080
こしみちクリニック	くじ野川1356-4	67-7785
すぎ内科心療内科クリニック	串本1929	62-0153
辻内医院	串本2281	69-2211
やもとクリニック	上野山191	72-3388
新宮市立医療センター	新宮市蜂伏18-7	0735-31-3333
すずきこどもクリニック	新宮市下田2-3-2	0735-28-0111
真砂小児科	新宮市新宮7684-91	0735-29-7313
いずみウィメンズクリニック	新宮市清水元1-6-33	0735-21-0311

名 称	所在地	電話番号
岩井歯科医院	中湊451	72-0623
川端歯科医院	串本1734-7	62-0065
小森歯科医院	串本1735-15	62-0707
小山歯科医院	串本40-46	62-0363
サンゴ台デンタルセンターいわたに	サンゴ台1060-252	67-7835
日高歯科医院	西向238-2	72-0358
奥根歯科医院	古座川町高池63-4	72-1418

急患・救急ダイヤル

名 称	受付時間	電話番号
田辺広域休日急患診療所 田辺市高雄1丁目23-1 (田辺市民総合センター内)	小児科 土曜日 18時～21時30分 内科・小児科・歯科 日祝 9時～11時30分 13時～16時	0739-26-4909
和歌山県子ども救急相談ダイヤル 夜間・休日に子どもが 急病になったとき	平日 19時～翌朝9時 土日祝日・年末年始(12/29-1/3) 9時～翌朝9時	#8000 073-431-8000 (IP電話・ダイヤル回線用)
和歌山県救急医療情報センター 休日・夜間急病になったら、 最寄りの医療機関を案内します。	24時間対応	073-426-1199

助産院

名 称	所在地	電話番号
かづこ助産院	那智勝浦町大字北浜1-13	0735-52-6798

ひとりで悩まないで 各種相談窓口

串本町子育て世代包括支援センター

●妊娠から子育て全般の相談

「串本町子育て世代包括支援センター」串本町保健センター内

妊娠・出産・子育てに関する悩みや離乳食の相談、子どもの発達に関する心配事など、どんなことでも保健師・管理栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

対象：妊娠期～18才

Tel 0735-67-7007
月～金曜日（祝日除く）
8時30分～17時15分

●子育て全般の相談

子育て支援センター「りぼん」くしもとこども園「つばき園舎」内

子育て全般に関わる相談窓口です。

必要に応じて専門機関におつなぎすることもできます。どこに相談していいのかわからないときは、まず「りぼん」にご相談ください。

対象：妊娠期～18才

Tel 0735-62-5552
月～金曜日（祝日除く）
13時00分～16時00分

●ひとり親家庭の相談

こども未来課

児童扶養手当制度、わかやまひとり親家庭アシスト関連事業などお困りのことがありましたらご相談ください。

Tel 0735-67-7027
月～金曜日（祝日除く）
8時30分～17時15分

●女性の相談窓口

性暴力救援センター和歌山 わかやまmine(マイン)

自分が望まない性的行為を受けた等の性暴力に関する相談支援が受けられます。女性支援員が総合支援を行います。「あなたは何も悪くはありません」ひとりで悩まずに相談してください。

Tel 073-444-0099
電話相談 9時～22時
(受付は21時30分まで)
面接相談 9時～17時45分
緊急避妊など緊急医療は22時まで

和歌山労働局雇用環境・均等室

妊娠・出産・育児をしながら働くための制度についてご相談ください。職場でのマタハラの相談も受付けています。

Tel 073-488-1170
月～金曜日（祝日除く）
8時30分～17時15分

●虐待に関する相談

あなたの勇気が子どもと子育て家庭を守ります。「虐待かも」と思ったらお電話ください。

- Tel 189（いちはやく）
- 紀南児童相談所新宮分室 Tel 0735-21-9634
- 串本町こども未来課 Tel 0735-67-7027
月～金曜日（祝日除く）

●DV相談

配偶者や恋人等からの暴力（DV）に関する相談窓口です。

和歌山県警察本部警察相談課

9110

Tel 073-432-0110

※緊急時には、上記によらず110番へ

和歌山県子ども・女性・障害者相談センター

Tel 073-445-0793

電話相談 9時～21時30分（年末年始除く）

面接相談 月～金曜日（祝日除く）

9時～17時45分

DV被害者支援センター（紀南DVセンター）

Tel 0739-24-3322（毎日24時間対応）

