

広報

くもと

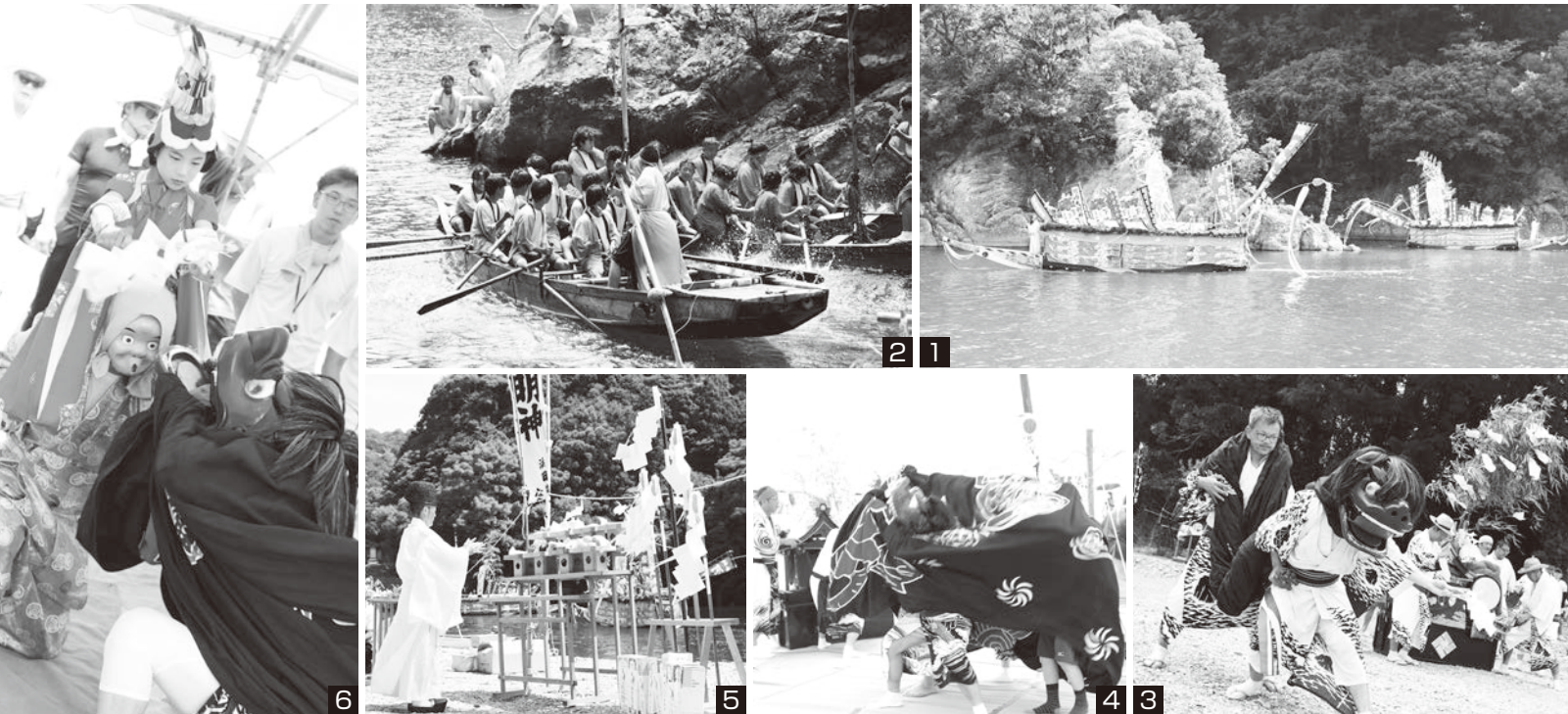
2026

9

No.257



御神体を舞台に激しい攻防戦
河内祭 櫓伝馬競漕



くうちまつり 河内祭・熊野水軍 古座河内祭の夕べ

①花回りをする御舟 ②地元中学生による權伝馬競漕 ③古座青年会の獅子舞 ④古田区民会の獅子舞 ⑤本祭での神事の様子⑥ササラ天狗と獅子舞の演舞 ⑦フラダンスを披露する様子 ⑧串本節等の民謡踊り ⑨串本古座高校吹奏楽部による演奏 ⑩古座川河口を彩る花火

26日の夕方からは、古座港を会場に「熊野水軍 古座河内祭の夕べ」が開催され、串本古座高等学校吹奏楽部の演奏やダンスチーム・フラダンスチームによるパフォーマンスが行われました。その他、民謡踊りや獅子舞の披露も行われました。

イベントの締めくくりには、色とりどりの花火が古座の夜空に打ち上り、古座川河口の水面を鮮やかに彩る幻想的な光景が観客を魅了しました。

7月25日と26日の2日間、古座川流域で「河内祭」が執り行われました。河内祭は、古座川河口から約3km上流にある小島「河内様」をご神体として祭る、古座川流域の5地区（古座、古田、古座川町高池下部、宇津木、月野瀬）の例大祭です。御舟行事は国の重要無形民俗文化財に指定されており、日本遺産「鯨とともに生きる」の構成文化財にもなっています。

エルトゥールル号 追悼式典のご案内

トルコ軍艦エルトゥールル号遭難事故の日にあたる9月16日、追悼式典を執り行います。

事前の申し込みは不要で、どなたでもご参列いただけますので、参列をご希望の方は直接会場へお越しください。

- 日時 9月16日（水）11：00～
- 場所 トルコ軍艦遭難慰霊碑前（樫野）
- 次第 黙祷、国歌斉唱（トルコ・日本）、礼拝、町長式辞、来賓追悼の辞、電報披露、献花、追悼歌斉唱、閉式の辞
※次第は変更となる場合があります。



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 総務課 Tel 0735-62-0555

主な電話番号等

市外局番 0735

串本町役場	62-0555
くしもと町立病院	62-7111
串本町教育委員会	67-7260
文化センター	62-0006
串本町図書館	62-4653
保健センター	62-6206
地域包括支援センター	62-6005

防災行政無線（町内）放送の
電話音声案内サービス
0120-928-649（無料）

串本町LINE公式アカウント

①か②の方法でぜひ、友だち追加をお願いします。

①二次元コードから追加する

右記の二次元コードを読み込む

②検索から追加する

LINEの検索画面で「串本町」と検索



Contents
もくじ

くしもと

September. 2026 No.257

- エルトゥールル号追悼式典／コンテンツ
- まちのわだい（河内祭／串本まつり、ほか）
- 大学進学等奨学金貸与制度のお知らせ／第22回串本町民総合展の開催について
- 普通救命講習会の実施について／串本町「医療・介護ガイドブック」改訂版を作成します
- ★健康増進月間特集「健“幸”寿命を延ばしタイ！」
- ★認知症月間特集「認知症になっても暮らしやすいまち」
- 健康だより
- 出張相談を開催します（ひきこもり支援ステーション事業）／第10回空き家活用相談会
- よろこび・かなしみ／電話による特定健康診査受診勧奨について／（健康増進月間特別イベント）たのしい健幸体操～一緒に踊ろうロコモ串本節～
- 火災・救急件数／人口と世帯／お知らせ／相談／今月の納税／献血にご協力ください
- 町民の皆さまへ

8月1日
串本節総おどり・花火大会



真夏の祭典 第19回 串本まつり

7月下旬から8月上旬にかけて行われた「串本まつり」では、幅広い世代が楽しめる多彩なイベントが開催され、多くの人々が町中が賑わいました。
8月1日に行われた夏の風物詩「串本節総おどり」には、13 団体・約 300 名が参加。続く花火大会では、目の前で打ち上がる約 4,000 発の花火が夜空を鮮やかに彩り、およそ 2 万人の見物客を魅了しました。



8月2日
サマーBANDライブ
ビンゴゲーム大会
【協賛イベント】海上保安署巡視艇体験航海

①②文化センターで開催されたサマーBANDライブ ③④ビンゴゲーム大会でにぎわう様子 ⑤⑥串本海上保安署による巡視艇体験



①うみがめのふれあい体験
②砂の中の宝探し
③水上ゴザ走りに挑戦する様子
④アユのつかみ取り ⑤ロケットサイダー早飲み
&お菓子早食い ⑥ギョサン飛ばし

7月26日
橋杭ビーチサマーフェスタ2026



①人見翔代表取締役（右）に感謝状を贈呈する田嶋町長（左）
②③海開き前に実施された同社の清掃活動の様子

7月21日、橋杭海水浴場の清掃活動に対する感謝状を株式会社人見建設に贈呈しました。
同社は令和2年からこの取り組みを始めていて、海開きが執り行われる直前に、毎年ボランティアで清掃活動を実施されています。今年は6月22日と23日にかけて、述べ30人程が参加して清掃を行っていただきました。

7年連続の貢献 株式会社人見建設へ感謝状



④⑤⑥大会に出場した串本町消防団の様子
⑦7月31日、町長室にて田嶋町長に3位入賞の報告を行いました

7月26日、和歌山市の和歌山県消防学校で開催された「第31回和歌山県消防操法大会」に串本町消防団が参加し、小型ポンプ操法の部で3位入賞しました。この大会は、消防団員の技術の向上を目的として、昭和44年から開催されています。辻内祐多班長は、「僅差で惜しくも優勝を逃したが、練習の成果を出し切ることができた。この経験をこれからの消防団の活動に活かしたい」と述べました。

串本町消防団が3位入賞 消防操法大会に出場



⑧設立総会の様子 ⑨議長を務めた宮崎知事 ⑩観察体験で串本海域の自然や熱中症対策について説明
⑪⑫磯に住む生き物を探る参加者の皆さま ⑬海中公園の館長による生き物の解説

7月26日、和歌山市の和歌山県消防学校で開催された「第31回和歌山県消防操法大会」に串本町消防団が参加し、小型ポンプ操法の部で3位入賞しました。この大会は、消防団員の技術の向上を目的として、昭和44年から開催されています。辻内祐多班長は、「僅差で惜しくも優勝を逃したが、練習の成果を出し切ることができた。この経験をこれからの消防団の活動に活かしたい」と述べました。

世界ユネスコジオパーク認定を目指して 串本町内における南紀熊野ジオパーク関連の活動

7月28日、町内の小学生および保護者を対象に磯観察体験を実施しました。（写真⑩⑪⑫⑬）
この体験会は、吉野熊野国立公園指定90周年のイベントとして、串本海中公園センターで開催されました。
参加者の皆さまは、同公園の館長やジオパークセンターの研究員、環境省職員、町産業課職員らによる解説を受けながら周辺の磯を散策し、串本の様々な生き物を観察しました。

7月13日から6日間、女子サッカークラブ「INAC神戸レオネッサ」が、串本町総合運動公園多目的グラウンドでキャンプを行いました。
同クラブは昨シーズン、女子サッカーのプレミアリーグである「WEリーグ」で通算2度目の優勝を果たし、アジアの強豪クラブが参加するAFC女子チャンピオンズリーグへの出場権を獲得しています。
キャンプ初日の7月13日には、町教育委員会の濱崎教育長らが出席し、歓迎セレモニーを執り行いました。クラブを代表して挨拶をした宮本ともみ監督は「このような素晴らしい環境で練習に取り組めることができてとても心強い。この串本でのキャンプを通じて、リーグ連覇とチャンピオンズリーグ優勝を目指す準備に力を入れていきたい」と、新シーズンに向けた意気込みを述べました。

最終日となる18日には、町内の少年サッカークラブを対象にサッカースクールを実施し、参加した児童たちと交流を深めました。

串本から始まる、アジアの頂点を目指す戦い INAC神戸レオネッサ 串本キャンプ



①歓迎セレモニーに参列した皆さま ②宮本監督の挨拶
③成宮選手によるユニホームの贈呈 ④町からクラブへ花束と串本の特産品を贈呈しました
⑤キャンプ最終日に開催したサッカー教室の様子

ロケット体操で朝活

サンゴ台のリゾートホテル「メルキュール和歌山串本リゾート&スパ」が夏休み期間中、宿泊者や周辺地域の住民を対象に、朝活として串本カイロスロケット体操を実施しました。

初日となる7月18日には、同ホテル内で体操のレクチャーとオープニングセレモニーを執り行い、その後参加者の皆さまが中庭で賑やかに身体を動かしました。



参加者の皆さまによる体操の様子

串本でスペースキャンプ！

7月24日から27日にかけて、全国の小中学生が串本町に滞在する「スペースキャンプ in わかやま」が開催されました。参加した児童たちは串本のキャンプを通じて、南紀熊野ジオパークセンターや串本海中公園、スペースポート紀伊の射場等を巡り、地質調査や無重力訓練疑似体験、そして最先端の宇宙開発の技術に触れました。



全国からSora-Miruに集合した児童たち

B & G スポーツ交流大会

7月20日、串本町B & G海洋センターで、「和歌山県B & G地域海洋センタースポーツ交流大会」が開催されました。本大会は、スポーツを通じた交流と青少年の健全育成を目的に、県内3つの海洋センターが合同で毎年「海の日」に開催しています。当日は20人の子どもたちが参加し、5部門（自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、ビート板キック）のうち2部門にエントリーして日頃の練習の成果を競い合いました。



交流大会の様子

消防本部からのお知らせ

普通救命講習会の実施について

救急医療週間中（9月6日～9月12日）の行事として普通救命講習会を次のとおり開催します。

- | | |
|-----------------------|----------------|
| ■日時 | ■受講人数 |
| 9月12日（土） | 20名（事前申込制 先着順） |
| 13:00～16:00（予定） | ■申込方法 |
| ■場所 串本町消防防災センター 防災研修室 | 電話でお申し込みください |

◇お申し込み・お問い合わせ先◇
串本町消防本部 警防課 Tel 0735-62-0119

串本町地域包括支援センターからのお知らせ

串本町「医療・介護ガイドブック」改訂版を作成します

株式会社サイネックスとの官民協働により、介護保険サービスの説明や、医療・介護関係者のご協力を得て、医療・介護の情報をまとめた冊子「医療・介護ガイドブック」改訂版（令和9年1月発行予定）を作成します。

この冊子は、医療・介護の情報を掲載すると同時に、事業所や医療機関などの広告を紙面に掲載していただくことにより発行するもので、町民サービスの向上だけでなく、地域の活性化にも資するものであると考えています。

つきましては、町内業者等に株式会社サイネックスから有料広告の掲載をお願いすることがありますので、ご協力よろしくお願いします。

なお、広告掲載の受付・お問合せについては、下記の連絡先へお願いします。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇
株式会社サイネックス Tel 073-432-6308



※こちらは現行のガイドブックです

串本町教育委員会からのお知らせ

大学進学等奨学金貸与制度のお知らせ

串本町では、大学・専門学校等に進学後、奨学金の貸与（無利子）を希望される方を対象に、次のとおり奨学生を募集します。

※現在、大学等に在学中でもお申し込みができます。



- | | |
|--|---|
| ■募集期間 | ■奨学金の額 |
| 9月1日（火）～9月24日（木） | 月額 40,000円（毎月振込み） |
| ■貸与期間 | 入学奨励金 100,000円 |
| 令和9年4月分より、当該学校の最短の卒業年限の終期まで | （入学準備金として最初の振込み時1回限り） |
| ■貸与条件 | ■奨学生の決定 |
| ①大学・短期大学、専門学校およびそれらに相当すると認められる学校等に在籍する方 | 奨学生の決定は、奨学生選考委員会の選考を経て教育委員会が決定し、本人に通知します。（11月下旬の予定） |
| ②学生の扶養者が串本町に住所を有し、経済的理由により修学が困難と認められる方 | ■返還 |
| ③4人家族の世帯を基準とし、 <u>その合計所得金額【※令和7年中】が420万円以下であること</u> （世帯の構成員が1人増えるごとに50万円を加算） | 卒業後20年以内に返還（無利子） |
| | ※給付ではなく貸与です。いわゆる教育ローンと同じで返済の義務があります。 |
| | ※借用書には、保護者とは別に、生計を別にする連帯保証人1名が必要となります。 |
| | （合わせて2名の連帯保証人が必要です） |

提出書類など、詳しくは町ホームページをご覧ください。以下にお問い合わせください。



第22回串本町民総合展の開催について

第22回串本町民総合展を、次のとおり開催します。皆さまぜひご出展ください。

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ■日時 | ■会場 |
| 11月6日（金）～11月8日（日）まで | 串本町文化センター |
| 9:00～16:30 | 串本町立体育館 |
| ※最終日の8日（日）は16:00まで | ■出品申込期限 |
| | 9月30日（水）17:00まで |

応募要項と出品申込書は、串本町文化センター、宇宙ふれあいホールSora-Miruおよび串本町役場2階の串本町教育委員会で配布のほか、串本町ホームページでもダウンロードできます。

◇お問い合わせ先◇ 串本町教育委員会 Tel 0735-67-7260

HAPPY 習慣②

動いて健康になろう！

スポーツボイス教室

満員御礼！

※今年度の募集は終了しています。

スポーツボイスマスタートレーナー

森 まりか さん

町が実施する、健康教室は毎月の広報で募集を行っています。毎月の紙面をチェックして、自分好みの教室をみつけてみませんか？
今月の募集は14ページに掲載されています。

教育課では、スポーツボイス教室を開催しています。年々参加者は増えており、昨年度はのべ261人の方が参加する人気の教室です。例年春頃に募集を行っています。

健康は毎日の積み重ねが自分に返ってくるものでそれが楽しかったら最高！毎回幸せを感じながらレッスンをしています。

有酸素運動教室 (毎月開催)

親子運動教室 (1月～3月開催)

健康運動指導士

杉浦 資史 さん

毎月実施している、有酸素運動教室はしっかり汗がかける人気の教室です。また親子で楽しめる、親子運動教室は来年1月～3月に開催予定です。

運動教室では楽しみながら体を動かし、心も体も元気・健康になっていただければと思います。お友達も誘って、串本中に元気・健康の輪を広げましょう！

ヨガ教室

広報10月募集予定

ヨガインストラクター

城 千湖 さん

保健センターでは、11月から夜のヨガ教室『LUNA (月) ヨガ教室Ⅱ』を開催予定です。日中の忙しさから離れリラックスして体を動かします。

ヨガを通しての気づきや日常に繋がる学びを大切にしています。運動経験のない方でもフツと立ち寄ってもらえるようなクラスを心がけています。

町が主催する健康教室だけではなく、地域の集会所や公民館で体操やサロン活動を行っている団体がありますので、詳しくは地域包括支援センターにお問い合わせください。

▶地域包括支援センター Tel 0735-62-6005

HAPPY 習慣③

通える場所を見つけよう

社会とのつながりを失うことはフレイルの入り口に立っているといわれるほど、社会とのつながりは健康寿命を延ばすために大切な事です。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

健“幸”寿命を延ばしタイ！

★ 健幸を目指して
ハッピーな毎日を送ろう



▲町が実施する健康に関するイベントでは、健康づくりをより身近に感じていただきたいそんな思いから職員が揃いのユニフォームを着用しています。ユニフォームを見かけましたらぜひお声がけください。



和歌山県が発表した「令和2年市町村別健康寿命」によると、串本町の健康寿命は男女共に県内30市町村の中で最下位になりました。
このことを受けて町では、身体の健康に加えて健やかに幸せにあること、すなわち「**健幸(けんこう)**」を目指してさまざまな取り組みに力を入れています。
酷暑の夏を乗り越え、秋の足音が聞こえてくると身体を動かしやすくなる季節が訪れます。9月の健康増進月間に合わせて、健康的な習慣をはじめてみませんか？
本紙面では、串本町で実施されているさまざまな健康づくりに関する情報を集めました。

串本町は健康寿命ワースト1!?

HAPPY 習慣①

受けよう『健診』！

健診は、自分の身体と生活を見直す第一歩です。

私たちは、町民の方が「いつまでも元気に自分らしく暮らす」ことを願っています。そのためにまずは、『健診』を受けてほしいと考えます。

「まだまだ若いから大丈夫」「定年してから健康に気を付ければいい」と思っていないませんか？一段落してからご自身の健康に目を向けるのでは遅いこともあります。

自分の身体を知ることとは、**「健幸」**な未来を守ることにつながるはず！

重い腰をあげて、今年度の健診をまだ受けられていない方は、対象となる健診を確認し、まずは健診の予約を！

二次元コードを読み取ると町で受けられる健診が確認できます。町の健診のお問合せは、保健センターまで



ステップ1

理解を深めよう！

「認知症サポーター養成講座」

認知症に対する正しい理解を持ち、認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けをするのが「認知症サポーター」です。受講者には「まぐトル缶バッチ」「オレンジリング」のどちらかと「サポーターカード」をお渡しします。

講師 認知症看護認定看護師 寺島 真由美
日時 9月25日(金) 13時30分～15時
会場 串本町文化センター 2階 会議室A

申込期限 9月24日(木)
※お申し込みは、地域包括支援センターへ。

ステップ2

より実際の支援につなげよう！

「認知症サポーターステップアップ講座」

認知症に関する基礎知識と理解を深め、地域でできる支援につなげるための講座です。受講者には「ピンバッチ」をお渡しします。

講師 認知症看護認定看護師 寺島 真由美
日時 10月30日(金) 13時30分～15時
会場 串本町文化センター 2階 会議室A

対象者 ステップ1 認知症サポーター養成講座修了者
申込期限 10月29日(木)
※お申し込みは、地域包括支援センターへ。

ステップ3

「チームオレンジ」のメンバーになろう！

串本町では、地域で認知症の方々を見守り、支え合うために「チームオレンジ」を立ち上げます。活動内容は、認知症の人や家族の困りごとなどのお手伝いで、見守り、声かけ、話し相手、外出の付き添い等です。できる範囲で、この活動に参加してみませんか？

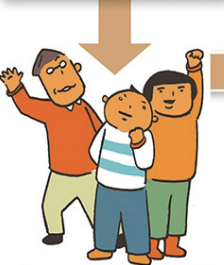
※活動に参加するためには、上記のステップ1「認知症サポーター養成講座」およびステップ2「認知症サポーターステップアップ講座」の修了が必要です。

【ステップアップ実施主体】

市町村認知症サポーター
キャラバン事務局

市町村キャラバン・メイト
連絡協議会委託可

ステップアップ研修



認知症サポーター

出典：全国キャラバンメイト連絡協議会



楽しもう！

「認知症予防教室第15弾」

楽しむ気持ちが、認知症予防につながります。みんなで園芸と交流を楽しみましょう！

日時：9月24日(木) 13時～14時
場所：くしもと町立病院 中庭

担当：認知症看護認定看護師 寺島 真由美
【対象者】・60歳以上の方

- ・介護保険サービスを利用されていない方
- ・日常生活が自立している方

※お申し込みは、くしもと町立病院地域医療連携室へ。

◇相談窓口◇

串本町地域包括支援センター Tel 0735 - 62 - 6005

くしもと町立病院地域医療連携室 Tel 0735 - 62 - 7878

気軽に話そう！

串本地区 オレンジカフェ (認知症カフェ、高齢者のための相談会)

認知症の方や、その家族、住民の方などが気軽に集まり、保健師や社会福祉士に相談できるカフェです。

また、今回は、第一生命保険株式会社から、エンディングノートの書き方について教えていただきます。

日時：10月22日(木) 13時30分～15時
場所：串本町文化センター 2階 会議室B

※エンディングノートの配布や、心と体がリラックスするハンドセラピーもあります。
(ハンドセラピー 先着3名・1人15分)
※お問い合わせは、地域包括支援センターへ。

HAPPY 習慣⑤

食べて延ばそう 健康寿命

料理教室
▶みんなの健康



◀串本古座高校
で地元食材を使った調理実習

串本町食生活改善推進協議会では、こどもから大人まで、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。食の知識を身につけ、自らの食生活を見直すことで、健康寿命の延伸を願って、食の大切さを伝えながら、地域での健康づくりを進めています。

HAPPY 習慣⑥

学ぼう 健康のこと

串本町では、町内の団体に対して健康出前講座を実施しています。メタボ予防からフレイル予防まで、さまざまなメニューをご用意しています。講座の情報は二次元コードから確認できます。



▲フレイル予防講座の様子



HAPPY 習慣⑦

貯めよう 健康ポイント

▼健康づくりを始められる、通える施設を紹介▼

和歌山県立潮岬青少年の家



開館時間 9時～17時
休館日 年末年始

串本町潮岬669
Tel 0735 - 62 - 6045

▲グラウンド・ゴルフ練習場の他、健幸体操教室なども実施しています。詳しくはお問い合わせください。

運動を介して健康寿命を延ばす場所をめざして

高齢者の利用が多く90歳以上の利用者もいます。運動と共に仲間と『つどう』ことも健康の秘訣になると感じます。身体を動かして健康になりましょう！



住野 具視 さん

ロケット体操



▲夏休み期間中、町内のホテルでロケット体操を毎日実施しました。(紙面6ページ)

地域の誇りでもあるカイロスロケットを、こどもから大人まで幅広い世代に親しんでいただきたいと開発されました。佐藤弘道さんが監修、田中理恵さんが振付をしています。

HAPPY 習慣④

踊

って身体を動かそう

「当地体操」



▲串本町出前講座の一環で地域団体と一緒に踊っています。

東京大学医学部附属病院吉村典子特任教授が考案したロコモ串本節は、ロコモ予防に必要な3つの動きを取り入れ、親しみやすい串本節の調べに合わせた体操です。

ポイントは毎日の取り組みでも貯まります。ポイントを貯めて素敵なプレゼントをゲットしましょう！



串本町B&G海洋センター



開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時30分
※最終入場は閉館の30分前まで
休館日 月曜日/年末年始

▲プール・ジムの他、姿勢 串本町サンゴ台1060-42 教室も実施しています。 Tel 0735 - 62 - 5540

続けられる健康増進施設をめざして

健康づくりは①栄養②休養③運動のバランスが大切です。まずは水中をご自身のペースでゆっくりと歩いてみませんか！



橋本 高男 さん



【健康増進普及月間】ピラティス教室

～姿勢を整えて、毎日をもっと快適に～



ピラティスは姿勢や身体の使い方を整え、健康的で動きやすい身体づくりを目指します。運動が苦手な方や久しぶりに身体を動かす方も安心してご参加いただけます。

■講師 ピラティスインストラクター・歯科衛生士 奥地 智加 氏

■日時 9月25日（金） 19：00～20：30

■場所 串本町役場 1階 多目的ホール

■対象 20歳以上の町民の方

■定員 20名（先着順）

■持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット（貸出可能、枚数に制限有）

※動きやすい服装でお越しください。ピラティス実施中は裸足となります。

■申込方法 二次元コードを読み取りお申込みください。➡

■申込期間 9月1日（火）～9月11日（金） ※定員に達し次第受付を終了します。



9月10日から9月16日は、「自殺予防週間」です。

～ 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して ～

ひとりでも多くの自殺者をなくすため、一人一人がまわりで悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ってくれることが自殺の予防として期待されています。この自殺予防週間が、自身のことやまわりで悩んでいる人の健康やいのちの大切さを改めて考える機会としてください。



■自殺防止相談電話「はあとライン」

Tel 0570-064-556（24時間）

■いのちの電話

Tel 073-424-5000

（10：00～22：00 年中無休）

■LINE相談

「いのちのセーフティーラインわかやま」

（平日9：00～17：00）

二次元コード参照➡



■よりそいホットライン

Tel 0120-279-338

■くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ

Tel 0739-45-8818

（9：00～17：45）

LINEアカウント➡



■こころの相談窓口（串本町保健センター）

Tel 0735-62-6206

（平日8：30～17：15）

■こころの健康相談（新宮保健所串本支所）

Tel 0735-72-0525

（毎月第3金曜日 15：00～16：00 予約制）

9月の行事カレンダー

◎イベントや事業の詳細は、各担当までお問い合わせください。

日	曜	内容	担当
2	水	5歳児健診	子
3	木	1歳8か月児健診	子
4	金	未就園児親子教室「きらきらくらぶ」	子
7	月	みんなの健康料理教室②	保
11	金	産前産後サポート「プレママ女子会」	子
12	土	集団健診（役場）	保
13	日	集団健診（役場）	保

日	曜	内容	担当
18	金	未就園児親子教室「きらきらくらぶ」	子
18	金	LUNA（月）ヨガ教室Ⅰ-③	保
24	木	4・10か月児健診	子
25	金	ピラティス教室	保
28	月	有酸素運動教室	保

健康ポイント付与メニュー ➡



有酸素運動教室 参加者募集



■日時 9月28日（月）13：30～14：30

■場所 串本町立体育館

■申込期限 9月23日（水）

■定員 35名（先着順）

■持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物・マット

■申込方法 二次元コードを読み取り

お申し込みください ➡

（9月1日から申込可）



※定員に達し次第受付を終了しますので、ご了承ください。



産前産後サポート『プレママ女子会』

お産までの準備や産後の生活などの不安、聞いてみたいことなど、ほかの妊婦さんや産婦さん、助産師さんとお話してみませんか？

■日時 9月11日（金）10：45～11：45

■場所 串本町役場1階 多目的ホール

■スタッフ かづこ助産院 本館 千子 先生
町助産師、管理栄養士

■対象者

妊娠中～1歳までのお子さんのお母さん

（赤ちゃんも一緒にご参加いただけます。）

※お子さんと一緒に参加を希望される方は、事前にお申し出ください。

■持ち物 母子健康手帳

■申込方法 電話または二次元コード➡

■申込期限 9月7日（月）まで



65歳以上の定期予防接種

費用の一部助成について

●帯状疱疹予防接種

定期予防接種の対象になる方には、4月に緑色の封筒で個別通知しております。接種費用の一部を公費で助成いたしますので、ご活用ください。

組換えワクチンを接種する方は、2か月以上の間隔をあげ、令和9年3月31日までに2回目の接種を終えるようにしてください。（余裕をもって1回目の接種を開始してください。）

■対象者 令和8年4月2日から令和9年4月1日までの期間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※公費助成の対象となるのは、上記年齢に該当するタイミングのうち1回のみです。

●高齢者肺炎球菌予防接種

定期予防接種の対象となるのは、接種時に65歳である方のみです。65歳の誕生日の前月に個別通知しており、接種費用の一部について公費による助成を受けることができます。接種を希望する方は、66歳の誕生日の前日を迎えるまでに接種してください。（※66歳の誕生日の前日から助成が受けられなくなります。ご注意ください。）

※どちらの予防接種も、お送りしている通知文書を必ずお読みください。

よ
ろ
こ
び

か
な
し
み

(7月受付分 敬称略)

※ご本人・ご家族から希望があった方を掲載しています。
掲載を希望される方・されない方は、届出の際に窓口
にお申し出ください。



谷下	松下	早見	平松	楠本	北口	北村	平	濱	峰山	竹田	森下
満博	譲	恒喜	キヨコ	幸枝	富生	亜矢	亀藏	茂一	正	昂	
93	88	73	78	101	94	62	56	88	73	81	84
田	神野	津潮	串本	伊串	田並	伊串	伊串	潮	田	並	
原	川	荷	岬	本	串	本	上	串	串	岬	並



ご冥福を
お祈りいたします

小野

中村

松和

竜也

串本

〈出生児氏名〉

〈届出人〉

〈地区〉



お誕生おめでとう
ございます

電話による特定健康診査受診勧奨について

串本町国民健康保険の特定健康診査を受診していない方を対象に、健診コールセンター（株式会社データセレクト）からお電話する場合があります。

■対象者

40歳～74歳の串本町国民健康保険加入者で、令和8年度の特定健康診査を受診していない方

※既に受診済みの方や、国民健康保険を脱退された方にも行き違いで架電される場合があります。

■実施期間

9月1日（火）～25日（金）

■健診コールセンターの電話番号

0120-876-562

※上記以外の電話番号で発信することはありません。

※10月以降、保健センターより再度ご連絡させていただく場合があります。

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 住民課 Tel 0735-62-0561

けんこう たのしい健幸体操

健康増進月間特別イベント

～一緒に踊ろうロコモ串本節～

■講師 和歌山県立潮岬青少年の家

指導員 長谷 洋 氏

■日時 9月8日（火）10:00～11:30

■場所 串本町立図書館2階ホール

■対象 65歳以上の串本町民

■定員 15名（先着順）

■申込 住民課 Tel 62-0561

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

ひきこもり支援ステーション事業に関するお知らせ

出張相談を開催します

あづまプラッツとは、「外へ一歩踏み出したい」「誰かと話をしたい」そんなときに気軽に立ち寄れる「居場所」です。支援員が生活のこと、将来のこと、そのほか困っていることについて、ご本人やご家族から、相談をお受けします。

また、児童家庭支援センター「のこのこ」との連携により、出張相談の対象年齢を0歳からに拡大しています。小さなお子さんや子育て中のご家庭の不安・困りごとについても、お気軽にご相談いただけます。

次の日程で支援員による出張相談を行いますので、ご都合の良い日に電話またはFAXでお申し込みください。※お住まいの市町村以外でもお申し込みが可能です。

開催市町村	日時		場所
串本町	9月14日（月）	13:30～16:30	串本町役場 1階 会議室 3
北山村	10月19日（月）	13:30～16:30	北山村立村民会館
古座川町	11月16日（月）	13:30～16:30	古座川町立公民館
新宮市	12月14日（月）	13:30～16:30	新宮市役所 福祉課
太地町	令和9年 2月 1日（月）	13:30～16:30	太地町公民館

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

ひきこもり者社会参加支援センター 「あづまプラッツ」 Tel/Fax 0735-22-5570

くまのっ子児童家庭支援センター 「のこのこ」 Tel/Fax 0739-45-8818

和歌山県からのお知らせ

第10回空き家活用相談会

空き家でお悩みではありませんか？「持っている空き家をどうにかしたい」、「売却したい」、「空き家バンクの利用方法が分からない」等のご相談をお受けいたします。

参加は無料で、原則予約制となっています（予約に空きがあれば当日でもご参加いただけます）。

※本事業は和歌山県から委託を受けた和歌山県地域おこし協力隊が（一社）ミチル空間プロジェクトと連携して実施するもので、東牟婁地域所在の物件を対象とした相談会です。

■日時 9月19日（土）
13:00～16:00

■会場 新宮市文化複合施設丹鶴ホール2階
小会議室（新宮市下本町2-2-1）

■定員 4組（1組40分程度の相談を予定）

■申込方法

右の二次元コードからお申し込みいただくか、お問い合わせ先にご連絡ください。

■申込期限 9月11日（金）



◇お問い合わせ先◇

和歌山県地域おこし協力隊 Tel 080-9520-9141

※繋がりにくい場合は下記にご連絡ください。

東牟婁振興局 地域づくり課 Tel 0735-21-9627

【受付時間】9:00～17:45（※火曜日～金曜日のみ）

受け継がれるもの



串本町長 田嶋 勝正

お盆に息子夫婦が、三人の孫を連れて帰省しました。私が子どもの頃は、お盆といえばお寺の門前に露店が並び、賑わいがありました。最近はその数も減り、露店も見られなくなっています。お盆ならではの良き風情が失われていくのを寂しく感じます。

お墓参りを済ませ、久しぶりに家族で食卓を囲みました。なんとも賑やかな食事です。孫たちが「お父さん、腕相撲しよう」と言い出し、息子が「よっしゃ」と言って構え、三人の孫が一斉に挑みましたが、息子があつという間に勝利しました。

その様子を見ていた私は、お酒の勢いもあって「それじゃ次はじいちゃんや」と息子に挑みました。10年ぶりの腕相撲です。左利きの私と右利きの息子、左なら良い勝負をするのではと思いました。10秒ほどの取り組みでしたが、私が勝ちました。孫たちは「じいじ、すごい！」と目

を輝かせ、息子は「おやじ、まだ大丈夫やね」と笑っていました。そのときは素直に嬉しく、まだまだ若い奴には負けんぞと思ったのですが、あとでよくよく考えてみると、普段から体を鍛えている39歳の息子に68歳の私が本気で勝てるはずがありません。おそらく年に数回しか会えない孫たちの前で、おやじの面目を立ててくれたのでしょう。そのことに気づいたとき、目の前にいたのは、幼かった息子ではなく、一人の父親でした。

時の流れに少し寂しさも感じますが、親から子へ、子から孫へと、家族の思いや役割は静かに受け継がれていくと感じます。お盆はご先祖様に感謝する日であると同時に、命や家族の絆が世代を越えてつながっていくことを改めて感じる日でもあります。今年のお盆は、家族の何気ないひとときの中で、そんな大切なことを教えられた気がしました。

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。



お知らせ

INFORMATION

火災件数（1月からの累計）



建物	2件
林野	1件
その他	2件
合計	5件

※令和8年7月末現在

救急件数（1月からの累計）



交通	29件
急病	496件
その他	184件
合計	709件

※令和8年7月末現在

串本町の人口と世帯

令和8年7月末現在（前月比）

人口	13,229人（-24）
男性	6,315人（-11）
女性	6,914人（-13）
世帯	7,673世帯（-1）



相談

移動県民相談の開催について

▼日時

9月16日（水）
午後1時～午後4時
（相談時間は1件につき約20分）

▼場所

東牟婁振興局（新宮市）

▼内容

土地・建物、借地・借家、相続、離婚、金銭関係、損害賠償などの法律問題（弁護士が無料で相談）および行政相談

▼事前受付・お問い合わせ先

9月2日（水） 午前9時から
※東牟婁振興局 総務県民課へ
電話予約（先着9名）
TEL 0735-21-9607

各種相談について

◎人権・行政相談

▼日程等

9月17日（木）
会場：和深公民館
※受付時間は、
午後1時30分～午後3時です



今月の納税

▼納期限 9月30日（水）

・国民健康保険税（3期）
・介護保険料（6期）
・後期高齢者医療保険料（3期）
※納期内に納付されない場合は、地方税法に基づく延滞金加算されます。納税はお早めに。
※お問い合わせは税務課まで。
TEL 0735-62-0586

献血にご協力ください

次の日程で献血を行います。ご協力をお願いいたします。

■日時

9月4日（金）
10:00～12:00
13:00～16:00

■主催

串本ライオンズクラブ

■場所

串本町役場



◎お問い合わせは福祉課まで（TEL 62-0562）

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。



広報

くしもと

KUSHIMOTO The Public Information Magazine

No.257

令和8年9月1日発行
編集・発行／和歌山県串本町役場企画課
〒649-3592
和歌山県東牟婁郡串本町サンゴ台690番地5
TEL (0735) 62-0556

ホームページ <https://www.town.kushimoto.wakayama.jp/>
メールアドレス kikaku@town.kushimoto.lg.jp

熊野水軍古座河内祭の夕べ花火大会

第19回 串本まつり花火大会

7月26日に熊野水軍古座河内祭の夕べ、8月1日に第19回串本まつりで花火大会が開催され、夏の夜空を色鮮やかな花火が彩り、見物客を魅了しました（関連記事はP3～5）。



熊野水軍古座河内祭の夕べ花火大会



串本まつり花火大会

花火大会へ寄付を賜った皆さまへ

「熊野水軍古座河内祭の夕べ花火大会」および「第19回串本まつり花火大会」の開催にあたりまして、皆さまから多大なるご協力とご寄付を賜り、誠にありがとうございました。

おかげさまをもちまして、大盛況のうちに幕を閉じることができました。皆さまのご厚意に対し、心より感謝申し上げます。

熊野水軍古座河内祭の夕べ実行委員会／串本まつり実行委員会

【広告】 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。