

広報
くまもと

2024

8

No.232



潮風受ける橋杭岩

旧古座分庁舎(ソラミル)電気工事による 窓口業務臨時休業のお知らせ



串本町役場 直通電話番号 (市外局番: 0735)	
総務課	62-0555
企画課	62-0556
産業課 (商工観光グループ)	62-0557
産業課 (農林水産グループ)	62-0558
教育課	67-7260
建設課	67-7262
議会事務局	67-7261
衛生施設事務組合	67-7225
会計課	62-0590
税務課	62-0586
水道課	67-7218
こども未来課	67-7027
福祉課	62-0562
地域包括支援センター	62-6005
保健センター	62-6206
子育て世代包括支援センター	67-7007

旧古座分庁舎窓口業務について、電気工事のため、下記の日程で臨時休業といたします。住民の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。窓口業務に関するお問い合わせは住民課へ (Tel 0735-62-0561)、その他のお問い合わせについては、右表の直通電話番号をご利用ください。

- 窓口業務臨時休業期間
令和6年8月26日(月) から
令和6年8月30日(金) まで
- 荒天等により延期の場合
令和6年9月2日(月) から
令和6年9月6日(金) まで



①重機等を用いて清掃を行う株式会社人見建設の皆さん
②海上遊具を設置する様子 ③ブイを設置する職員

安全で楽しい海に 海水浴場準備

夏の到来に向け、6月24日に南紀串本観光協会の職員と、町職員等による橋杭海水浴場の準備が行われ、ブイや海上遊具が設置されました。同日と翌25日には、例年ボランティアで清掃活動を行っていたらいる株式会社人見建設の皆さんにより、流木の撤去や重機を使つての砂浜整備も行われました。



①橋杭海水浴場での神事に参加する関係者
②安全を祈り、玉串を捧げる田嶋町長
③宮司による神事

いよいよ海開き！串本の夏がスタート 橋杭・田原海水浴場の海開き

6月29日、橋杭海水浴場と田原海水浴場で海上安全を祈願する神事が執り行われました。当日は荒天のため、予定されていたテープカットや、フラダンスの披露は中止。橋杭海水浴場の神事では、関係者が玉串を捧げて海の安全を祈願しました。南紀串本観光協会の島野利之会長は、「橋杭海水浴場は橋杭岩、大島、くしもと大橋が見え、非常に期待を寄せました。

にきれい。先日のロケットの打ち上げで、串本の注目度は更にアップしており、昨年以上のお客様が来て楽しんでいただけたものと確信している」と話し、また田嶋町長も「最近ではサップやシーカヤックなどアクティビティも充実してきているので、観光客の方や地元の方をお迎えするには最高の状況になっている」と今夏の賑わいに期待を寄せました。

和歌山県人会復活 堀口真平さん来庁

堀口真平さん来庁

串本ふるさと大使を務める堀口真平さんが6月26日、2002年に解散していたハワイ和歌山県人会が復活したことを報告するため、田嶋町長を表敬訪問されました。堀口さんは潮岬出身のプロサーファーで、現在はハワイ在住。現地でサーフィン教室も開かれています。今後串本町でも、サーフィンの親子教室や海を大切にすることをきっかけにするイベントを開催したいと話し、田嶋町長に協力を求めました。



近況を話す堀口さんと田嶋町長



主な電話番号等 市外局番 0735

- 串本町役場 62-0555
- くしもと町立病院 62-7111
- 串本町教育委員会 67-7260
- 文化センター 62-0006
- 串本町図書館 62-4653
- 保健センター 62-6206
- 地域包括支援センター 62-6005

防災行政無線(町内)放送の
電話音声案内サービス
0120-928-649 (無料)

Contents もくじ
August. 2024 No.232

- 2 旧古座分庁舎窓口業務臨時休業/コンテンツ
- 3 まちのわだい
- 6 令和6年度串本町職員採用試験/自衛官等募集
- 7 串本町水道事業検針員募集/架空の利用料金請求に注意
- 8 特定健康診査を受診された方に箱ティッシュ等を配布
- 9 マイナ保険証をご利用ください
- 10 定額減税補足給付金(調整給付金)のご案内
- 11 不良空家等の解体撤去に補助金を交付します/空き家なんでも相談会開催
- 12 特別児童扶養手当/老人クラブに加入しませんか?
- 13 8月は児童扶養手当現況届の月/X線CT装置を更新
- 14 紀の国防災人づくり塾(防災士研修講座)のご案内
- 15 ココカラアップに参加しませんか?/こどもの人権相談
- 16 健(検)診を受診しよう!~健康寿命を延ばそう~
- 17 保健センターだより
- 18 心臓血管外科外来の診察日変更/よろこび・かなしみ
- 19 火災・救急件数/人口と世帯/募集/お知らせ/相談/今月の納税
- 21 町民の皆さまへ

地域おこし協力隊員をご紹介します！

7月1日、串本町役場で地域おこし協力隊の委嘱式が行われ、千葉県出身の伊藤靖子さんが町長から委嘱を受けました。伊藤さんには今後、産業課で空き家・移住・観光PRの担当として活動していただきます。

これまでの経歴

地方銀行にて10年間、資産運用や相続などの相談業務を担当していました。退職後、起業家等のサポート業をする傍ら、日本の農業を盛り上げる社会活動を行ってきました。

地域おこし協力隊になったきっかけ

町内にある空き家を相続し、年に数回、千葉から通っていました。子どものころに遊びにきて、思い出深い大好きな場所なので、地域に貢献できたらと思っていた時に地域おこし協力隊の募集を見つけ応募しました。

目標、抱負

町での暮らし・子育てを楽しみながら、SNS等の活用を通じて、串本町に興味関心のある方々（＝関係人口）を増やして町を盛り上げていきたいです。



串本町役場 産業課 伊藤 靖子

町民の皆さまへ

地域や空き家の実態調査などで町内を回る予定です。いろいろなお話を聞かせてください。インスタグラムのDMのほか、産業課でもご相談をお受けします。よろしくお願いたします。



活動報告、串本町での暮らし、イベント情報などを発信していきます。町民の皆さまにもフォロー、いいね！など応援いただけたら励みになります。よろしくお願いいたします。

米国人が串本町で交流～日米草の根交流サミット2024和歌山大会～

7月11日、日米草の根交流サミットに参加する米国人9名が串本町を訪れました。日米草の根交流サミットとは日本と米国で毎年交互に開催されている約1週間の交流イベントで、今年は和歌山県で開催。県内全体では約80名の米国人が参加されました。

参加者はホームステイで町内に滞在し、滞在期間中は、町内観光地の見学や、獅子舞の観覧、串本古座高等学校での書道・茶道体験など、日本文化体験を行い、日本や串本町についての理解を深めました。



質問に回答する田嶋町長



安指音頭の体操を行う皆さん

地域の声を町長に直接届けよう 町づくり茶話会

町が取り組む事業について、町長が町民の皆さまと一緒に今後の町づくりを考える「町づくり茶話会」が7月から開始。7月8日は、安指地区の「ななしの会」の10名が参加し、安指区民会館で開催されました。

町長は、ロケット打ち上げや、串本町の健康寿命が県内30市町村のうち最下位であるという現状を説明。「健康寿命を延ばしていくためには、若いうちから運動習慣をつけていく必要がある」と話中、同会から安指音頭を用いた体操の紹介があり、町長と一緒に体操を行いました。同会からは旧赤瀬小学校で保管されている史料の保管方法や、町内の鳥獣害被害、同地区内にある湧き水の飲用利用など、さまざまな報告や質問がなされ、町長が一つひとつ回答。参加された皆さんは、「気になっていことが聞けて良かった」と話されていました。

新入団員が初訓練で奮闘

串本町消防団員普通教育・新入団員任命式

6月16日、串本町消防団員普通教育および新入団員任命式が実施されました。本訓練は消防団員としての知識と技術を習得するために、新入団員を対象として毎年行われており、今年も6名が参加。内3名が女性団員でした。訓練では、ロープやホースの扱い方や訓練礼式を消防本部の職員から学びました。参加した女性団員は、「始めてだったので難しかった。地域の方のために精一杯頑張りたい」と話しました。

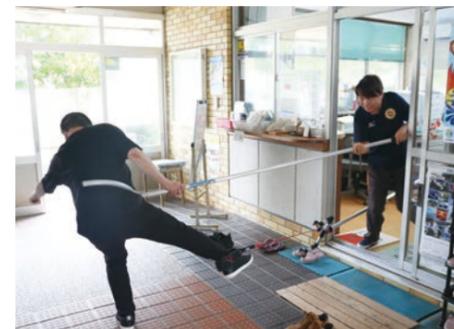


ホース延長を実践する女性団員

園児の安全を守る

潮岬こども園で不審者対応訓練

潮岬こども園で7月9日、新宮警察署員を招き、不審者対応訓練が行われました。訓練は刃物を持った不審者が玄関に侵入した想定で行われ、職員が刺股で動きを封じている間に、園児たちは落ち着いて指示に従い、避難を完了させました。訓練後には園児の前でも不審者をけん制する様子を再現。谷佳織園長は「園児たちは静かに素早く逃げることでできていた」と感心しました。



職員が不審者の動きを封じている様子

令和6年8月採用 串本町水道事業検針員募集

水道課では、令和6年8月23日採用の職員を募集しています。

職種	募集人員	受験資格
検針人	1名	①串本町に住所を有する方 ②串本町税・使用料等に滞納がないこと

■提出書類

履歴書

■提出方法

水道課窓口（串本町役場1階）へ持参

■提出期間

令和6年8月5日（月）～

令和6年8月15日（木）

■試験内容・日程

面接試験

令和6年8月20日（火）

13:30～

■その他

詳細は水道課窓口配布の「串本町水道事業検針員募集要項」をご覧ください。

※検針対象件数は田子、和深地区の500件程度となります。

◇お問い合わせ先・必要書類提出先◇

〒649-3592

串本町サンゴ台690番地5

串本町役場 水道課

TEL 0735-67-7218

産業課からのお知らせ

＼消費者トラブルに遭わないために／

架空の利用料金請求にご注意ください！

突然携帯電話に、大手通信関連会社「NTTファイナンス」または「NTT」とかたる着信が入ることがあります。自動音声ガイダンスやSMS（ショートメールメッセージ）により「未納料金があります」などといい、個人情報を聞き出したり、支払いを要求したりする架空請求の手口が全国で多数報告されていますので、ご注意ください。



＼アドバイス／

- ◎非通知や国際電話番号など、知らない番号からの電話は出ない、かけ直さないようにしましょう。
- ◎電話で「未納料金を支払わないと裁判になる」「法的措置をとる」などと告げられても鵜呑みにせず、一度電話を切ってください。
- ◎不明な点があるときは、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせてください。
- ◎コンビニ等で電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法は全て詐欺です。すぐに家族や知人、消費者センターなどに相談しましょう。

不安に思ったら消費者ホットライン「188（局番なし）」にご相談を！

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 産業課 TEL 0735-62-0557

令和6年度 串本町職員採用試験のご案内

串本町では、令和7年4月1日採用の令和6年度串本町職員採用試験を次のとおり実施します。

1. 職種、採用予定人数および受験資格

※採用予定人数は変更になる場合があります。

職種	職務内容	採用予定人数	受験資格
一般事務職	一般行政事務に従事	3名程度	平成元年4月2日以降に生まれた方
消防職	消防業務に従事	2名	平成8年4月2日以降に生まれた方（救急救命士免許を有する方は平成6年4月2日以降に生まれた方）で、在職中、串本町内または古座川町内に居住できる方
介護支援専門員	介護支援業務のほか一般行政事務に従事	1名	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、介護支援専門員の資格を有する方または令和7年3月31日までに介護支援専門員の資格を取得見込みの方

2. 試験の日程

■第1次試験

令和6年9月22日（日）

■第2次試験（第1次試験合格者のみ）

令和6年10月下旬から

令和6年11月上旬

3. 受付期間・時間

■受付期間

令和6年8月16日（金）まで
（土曜日、日曜日、祝日を除きます。）

■受付時間

8:30～17:15

提出書類など、詳しくは町ホームページをご覧ください。下記連絡先にお問い合わせください。



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 総務課 TEL 0735-62-0555

自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所からのお知らせ

自衛官（学生）等の募集案内

	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 （採用予定月の末日時点で33歳未満の方）	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします。	受付時 にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 （採用予定月の末日時点で33歳未満の方）	7月1日（月）～ 9月3日（火）	【1次】※いずれか1日 9月14日（土）～22日（日）	和歌山市内または 田辺市内

◇お問い合わせ先◇ 自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所 TEL 0735-21-3449

住民課からのお知らせ

「マイナ保険証」をご利用ください

令和6年12月2日に健康保険証を廃止し、医療機関受診時にはマイナ保険証により資格確認を行うことを基本とすることを国が決定しています。マイナ保険証をご利用いただくと多くのメリット（以下に記載）があるため、ぜひマイナ保険証をご利用ください。



＼メリット／

①より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。



②手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

マイナ保険証をご利用いただき、医療機関窓口のカードリーダーで限度額情報の提供に同意いただくと、保険者への限度額適用認定証の申請なく、マイナ保険証1枚で高額医療の限度額を超える支払いが免除されます（70歳から74歳の方は高齢受給者証も不要になります）。

※マイナンバーカードをお持ちでない方や、持っても保険証利用登録をしていない方には、保険者より資格確認書が発行されます（当分の間自動で発行、期間未定）。資格確認書を医療機関で提示いただくことで、今までと同様に保険診療を受けることができますが、マイナ保険証のメリットを受けることはできません。

※令和6年12月2日時点で発行済みの保険証については、有効期限が切れるまで（最長1年間）はご利用いただくことができますので、マイナ保険証を利用しない場合はご利用ください。



詳しくは厚生労働省WEBサイトでご確認いただけます。

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 住民課 TEL 0735-62-0561

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

住民課からのお知らせ

特定健康診査を受診された方に箱ティッシュ等を配布します

配布物品

- 箱ティッシュ 1パック（5箱入り）
- 町指定ごみ袋 可燃：2冊、ビニール・廃プラスチック：2冊
資源：1冊、埋立：1冊
- くしもとの水 2本



配布対象者

令和6年度末時点で40歳から74歳までの国民健康保険被保険者の方で

- ①特定健康診査を受診された方
- ②職場での健診結果を町に提供し、特定健康診査を受診したとみなされた方
- ③医療機関での検査結果を町に提供し、特定健康診査を受診したとみなされた方

※令和6年度中に75歳になるまでに特定健康診査を受診された方も配布対象とします。

配布方法

①に該当する方のうち集団健診を受診される方

健診日約2週間前に、問診票と同封で送付する引換券を健診当日に健診会場へ持参し引き換え

①に該当する方のうち個別健診を受診される（された）方、②および③に該当する方

①に該当する方のうち個別健診を受診される（された）方

◎令和6年8月までに受診された方

8月下旬以降に町から郵送する引換券を、下記の配布場所に持参し引き換え。
（医療機関から町に健診結果等が届き次第の送付となります）

◎令和6年9月以降に受診される方

受診時に医療機関の窓口で受け取った引換券を、下記の配布場所に持参し引き換え。

※くしもと町立病院で受診された方は、健診結果に引換券を同封して郵送

※白浜はまゆう病院で受診された方は、受診月の翌々月の月上旬に役場から引換券を郵送

②、③に該当する方

町から郵送する引換券を下記の配布場所に持参し引き換え。

【配布場所】

串本町役場（住民課）、旧古座分庁舎（ソラミル）、串本町文化センター、潮岬公民館、有田公民館、田並公民館、和深公民館、紀伊大島開発総合センター、田原区民会館

【配布期間】

令和6年9月2日（月）～ 令和7年2月28日（金）※土・日曜日、祝日、年末年始は除きます。

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 住民課 医療保険・年金グループ TEL 0735-62-0561

不良空家等の解体撤去に補助金を交付します

串本町では、町内にある不良空家等に認定された建物の解体撤去を行う方に補助金を交付します。

**補助金額：解体費用の2/3
(上限50万円)**

■申請対象者

不良空家等の所有者やその相続人などで、町税等の滞納のない方等

※相続人の場合、他の相続人全員の同意が必要。

■補助金額

- ・不良空家等の解体工事に要する金額の3分の2ただし、50万円を上限とします。
- ・補助金には、動産の移転・処分費、門塀等の工作物解体費は含まれません。

■認定申請

- ・串本町不良空家等の認定を受ける必要があります。建設課へ申請書を提出してください。
- ・申請書は、串本町役場建設課（2階）で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・認定は、建物の腐食・破損等の程度を調査したうえで判定します。

■認定申請期間

令和6年8月1日（木）から
9月20日（金）まで



■補助金交付申請期間(認定を受けた方のみ)

令和6年10月7日（月）から
11月1日（金）まで

※交付決定を受けてから除却を行い、令和7年2月28日（金）までに除却完了報告書を提出することが条件となります。

■募集戸数

令和6年度(追加募集)は13戸程度を予定。先着順ではありません。

※詳しくは串本町ホームページをご確認ください。

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 建設課 建設グループ
TEL 0735-67-7262

空き家なんでも相談会を開催します



和歌山県では、継続して相談会を開催しています。相続等により空き家を所有するかもしれない方も、将来空き家で困ることのないよう、専門家へ相談してみませんか？

■日時 8月25日（日）
13:30~16:00（予約制）

■場所 古座川町中央公民館
（古座川町高池777番地）

■申込方法 電話、FAX、持参で①氏名、②電話番号、③希望場所、④相談内容をお伝えください。

■お申し込み先

東牟婁振興局 串本建設部
（串本町サンゴ台783-8）
TEL 0735-62-0755
FAX 0735-62-5390

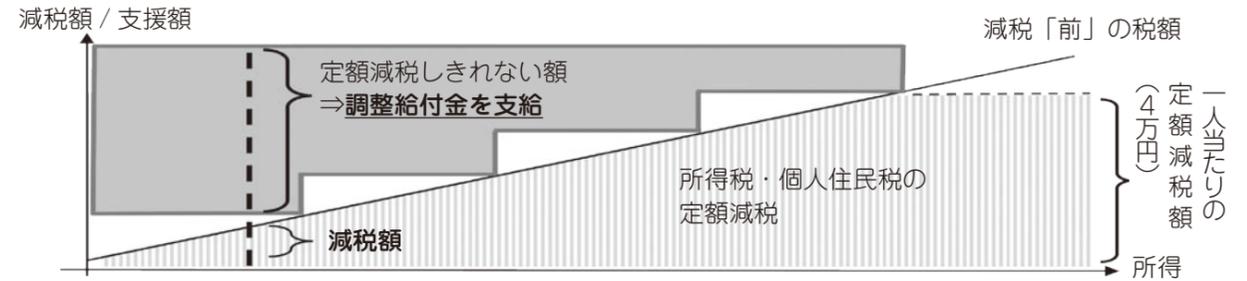
◇お問い合わせ先◇ 串本建設部 総務用地課 TEL 0735-62-0755
串本町役場 建設課 TEL 0735-67-7262

定額減税補足給付金（調整給付金）のご案内

「調整給付金」とは？

- デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われます。
- その際、定額減税しきれないと見込まれる方に対しては、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給されます（※1）。

【調整給付金のイメージ】



（※1）令和5年の課税状況に基づき、給付額を算定のうえ、令和6年度個人住民税課税団体より支給されます。令和6年分の所得税が令和5年分の所得税よりも減少した場合等には、令和6年分の所得税の確定後に、給付金を追加で支給する場合があります。

支給対象者・支給金額について

- 所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方が支給対象者です。
 - 支給金額の具体例は、以下のとおりです。
- <例1>一人暮らしで、所得税1万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合
⇒・所得税から1万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます。
・定額減税しきれない所得税分の2万円が、調整給付金として支払われます。
- <例2>4人家族で、内1人が所得税3万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合（※2）
⇒・所得税から3万円の減税、住民税所得割から2万円の減税が行われます。
・定額減税しきれない所得税分の9万円と住民税分2万円の計11万円が、調整給付金として支払われます。

（※2）所得税および個人住民税において、扶養親族等として申告されている方が、定額減税および調整給付金の算出基礎となります。詳しくは国税庁ホームページや総務省ホームページをご覧ください。



給付金の支給手続き

- 給付金を受け取るには、対象者の方に町から送付している確認書の返信が必要です。
- 確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類等と一緒にご返信ください。
- 確認書の返信に代えて、オンライン申請をされる場合は、右記のQRコードを読み込んでください。



◇お問い合わせ先◇

串本町物価高騰対応重点支援給付金事務局 TEL 0735-67-7020

こども未来課からのお知らせ

8月は児童扶養手当現況届の月です



児童扶養手当の支給を受けている方は、毎年8月中に必要な書類を添付して現況届を提出しなければなりません。この届出は、毎年8月1日現在の児童扶養手当を受ける要件があるかどうかを確認するものです。

この届出がない場合、その年の11月分以降の手当を受けることができなくなりますので、忘れずに必ず本人が届出をしてください。

なお、所得が限度額を超え、手当が全部停止となっている方も届出が必要です。

■受付期間

8月1日（木）～8月30日（金）

■受付時間

8：30～17：15

（土・日曜日、祝日を除く）

一部支給停止適用除外事由届出書の提出について

児童扶養手当の受給開始から5年以上経過した方は、一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の用紙）を毎年8月の現況届提出時に同時に提出していただく必要があります。

この届出がない場合、満了月（受給者ごとに設定されています）以降の手当額が2分の1となりますので、ご注意ください。

◇提出・お問い合わせ先◇ 串本町役場 こども未来課 Tel 0735-67-7027

くしもと町立病院からのお知らせ

「X線CT装置」を更新します



このたび、くしもと町立病院では、平成23年開院時に導入したX線CT装置を、最新の「80列マルチスライスCTスキャナ」に更新します。

このCTスキャナは、従来のCT装置に比べ、2倍近くの高解像度の画像撮影が可能で、かつ、放射線撮影時間が短縮することで被ばくリスクが減少され、患者さまの負担軽減につながるのが特徴です。

検査では、患者さまが寝台に横になるだけで、苦痛なく、頭部や胸部・腹部の断層像を鮮明に撮ることができます。また、検査はとても簡単で、短時間ながら広範囲の撮影が行えるため、頭部外傷や脳出血、脳梗塞などの頭部疾患から胸部疾患、および腹部臓器（肝・胆・膵・腎・膀胱など）疾患にいたるまで、全身の診断が可能となります。

X線CT検査と救急外来を一時制限させていただきます

入替工事にともない、工事期間中のX線CT検査はできませんが、それ以外の診療や検査などは行います。また、救急車および救急外来の受け入れを一時制限させていただきます。

患者、ご家族の皆さま方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■工事期間（予定）

9月13日（金）17：00～9月17日（火）まで

◇お問い合わせ先◇ くしもと町立病院 Tel 0735-62-7111

福祉課からのお知らせ

特別児童扶養手当について



特別児童扶養手当とは、児童福祉の増進を図ることを目的として、20歳未満で障がいのある児童を養育している方に対して、手当を支給する制度です。

■対象者

- ・身体や知的または精神に中程度以上の障がいがある児童を養育している保護者
- ・長期にわたる安静を必要とする症状にある児童を養育している保護者

◇お問い合わせ先◇

和歌山県 障害福祉課

Tel 073-441-2533

串本町役場 福祉課

Tel 0735-62-0562

◎支給金額（児童1人につき）

児童の人数と障がいの等級に応じて支給されます。また、所得による支給制限もあります。

1級 月額 55,350円

2級 月額 36,860円

※手当の額は、毎年4月に消費者物価指数の変動率に応じて改定されます。

老人クラブに加入しませんか？



老人クラブに加入して、地域の皆さんと活動してみませんか？
現在、串本町内には42の老人クラブがあり、約1,400人の会員が元気に楽しく活動しています。

■活動内容の例（活動内容は各クラブによって異なります。）

健康づくり

健康教室、レクリエーション大会
グラウンド・ゴルフ、ゲートボール など

生きがいづくり

カラオケ、踊り、囲碁、将棋、
親睦会 など

奉仕活動

清掃活動、美化活動、花づくり、
子ども見守り活動 など

友愛活動

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の
話し相手や見守り など

老人クラブに加入すると、さまざまな方との交流の機会が増え、多くの仲間ができます。また、さまざまな活動を通じて、健康の増進が図られるとともに、これまでの知識や経験を生かす場ができ、達成感や満足感を得られます。

老人クラブは、おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。興味のある方は、串本町役場福祉課の串本町老人クラブ連合会事務局までお気軽にお問い合わせください。

◇お問い合わせ先◇

串本町老人クラブ連合会事務局（串本町役場 福祉課内） Tel 0735-62-0562

介護予防教室「ココカラアップ」に参加してみませんか？



「ココカラアップ」は、地域包括支援センターが、町内2事業所に委託をして実施している、65歳以上の介護予防のための運動です。

今回は、南紀鍼灸接骨院の「ココカラアップ」の内容を紹介します。

まず、体操前に指導員の小山さんが一人ひとりの体調確認を行います。当日は、男性2名が参加されました。一人は今回で3回目の参加となる男性で、もう一人は初参加の男性です。3回目の参加となる男性は、「体操に参加することで運動習慣が身につくことが良い」と話していました。初めての参加の男性は、現役の水泳選手で、普段のトレーニングにこの体操を取り入れたいと意欲的です。お二人の年齢差は19歳ですが、「ココカラアップ」は立位と座位の運動を選べるため、それぞれの体力に合わせて取り組むことができます。

南紀鍼灸接骨院では、以下の日程で「ココカラアップ」の参加が可能です。

月曜日 - 9:00~10:30
火曜日 - 9:00~10:30
木曜日 - 14:00~15:30
金曜日 - 9:00~10:30



65歳以上の方で、運動不足を感じている方、健康を維持したい方、ぜひ一度「ココカラアップ」に参加してみませんか？ この体操は、体力に自信がない方でも無理なく続けられる内容となっています。また、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく運動することができます。お友達やご家族と一緒に参加されるのもおすすめです。

ご興味のある方は、ぜひ下記までお問い合わせください。

◇お問い合わせ先◇ 串本町地域包括支援センター Tel 0735-62-6005

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、体罰、児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

■期間

8月21日(水)~27日(火)

■相談受付時間

8:30~19:00

※土・日曜日については、

10:00~17:00

■相談窓口(全国共通・無料)

◎電話による相談(こどもの人権110番)

Tel 0120-007-110

◎LINEによる相談

アカウント名:法務局LINEじんけん相談

検索ID :@linejinkensoudan

◇お問い合わせ先◇ 和歌山地方法務局 人権擁護課 Tel 073-422-5131

和歌山県・総務課からのお知らせ

令和6年度

紀の国防災人づくり塾(防災士研修講座)のご案内

防災士とは社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を有することを認められた人のことです。

この講座では防災士の資格を取得することができます。



■開催日・場所

実施会場	日程	備考
和歌山県立情報交流センター Big・U (田辺市新庄町 3353-9)	10月27日(日)	講義1日目
	11月10日(日)	講義2日目
	12月1日(日)	講義3日目(防災士資格取得試験)
	12月22日(日)	予備日

■募集期間

8月13日(火) 9:00~

8月23日(金) 17:00

■費用

・防災士資格取得試験受験料:3,000円

・防災士教本料:4,000円

・防災士認証登録申請料:5,000円

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

和歌山県 危機管理部危機管理局 防災企画課 Tel 073-441-2271 (FAX 422-7652)

※防災士の資格取得には、

①防災士研修センターが実施する講座・塾(紀の国防災人づくり塾等)を受講し修了すること

②防災士資格取得試験を受験し合格すること

③救急救命実技講習(消防署の普通救命講習等)を受講することが必要です。

⇒普通救命講習は串本町消防防災センターで受講できます。

串本町では、防災士の資格取得にかかる費用の補助金を交付しています!

串本町では、串本町内に住所のある方または町内の事業所等に勤務している方で防災士の資格を取得しようとする方を対象に補助金を交付しています。

※補助金の金額は上限3万円で、交付は1人につき1回限りです。

※必ず講座・塾の受講前に申請してください。

※他の助成制度を受けている方は、この補助制度を受けることができません。

※防災士の資格取得後、町内の地区自主防災組織等に資格を取得した情報を提供することがあります。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

串本町役場 総務課 防災・防犯グループ Tel 0735-62-0555

保健センターだより

※健診等についてのお申し込み・お問い合わせは、
保健センター（Tel 62-6206 / FAX 62-6306）まで



8月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

実施日	内容	実施日	内容
8月 1日 (木)	3歳6か月児健診	8月19日 (月)	有酸素運動教室
8月 2日 (金)	親子教室きらきらくらぶ 健康運動教室 (夜) ③	8月22日 (木)	4か月児・10か月児健診
8月 8日 (木)	2歳6か月児歯科検診・相談	8月23日 (金)	産前産後サポート「プレママ女子会」 夜のヨガ教室④
8月 9日 (金)	夜のヨガ教室③	8月30日 (金)	親子教室きらきらくらぶ
8月17日 (土)	親子教室おひさまくらぶ	8月31日 (土)	集団健診

有酸素運動教室

- 日時 8月19日 (月) 13:30~14:30
- 場所 串本町立体育館
- 講師 健康運動指導士 杉浦 資史 先生
- 内容 有酸素運動、ストレッチ、筋トレなど
- 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、ヨガマット (バスタオル) 等
- 定員 35名 (先着順)
- 申込期限 8月14日 (水)



男性のみなさん 料理教室へご参加ください!

- 日時 9月2日 (月)、10月7日 (月)、11月11日 (月)、1月14日 (火)、2月3日 (月)、3月3日 (月) 9:30~12:30
- 場所 旧古座分庁舎 2階 調理室
- 参加費 1回につき400円
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込期限 8月23日 (金)

<主催> 串本町食生活改善推進協議会

お昼のヨガ教室

- 日程 9月4日、9月18日、10月2日 (全水曜日、3回コース)
- 時間 10:00~11:30
- 会場 串本町役場 1階 多目的ホール
- 対象 20歳以上の町民
- 講師 ヨガインストラクター 城 千湖 先生
- 定員 20名 (先着順)
- 持ち物 飲み物・汗拭きタオル・ブランケット (ヨガ実施後のクールダウン時に使用します)・ヨガマット (お家にある方)
- 申込方法 QRコードを読み取り、お申込みください
- 申込期限 9月2日 (月)

※動きやすい服装でお越しください。
ヨガ実施中は素足となります。
※初めてご参加される方を優先させていただきますのでご了承ください。

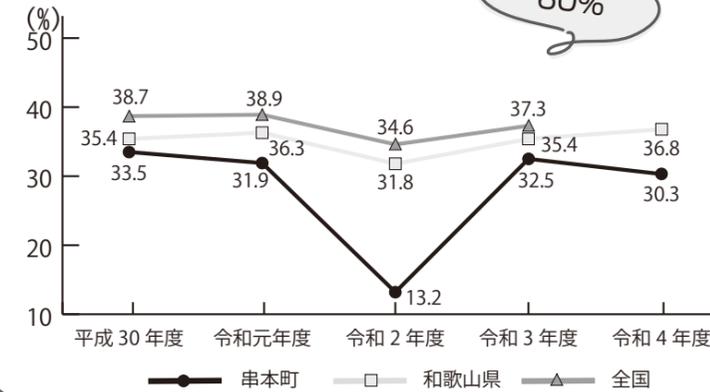
◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町保健センター Tel 0735-62-6206

健(検)診を受診しよう! ~健康寿命を延ばそう~

広報くしもと7月号で、当町の死因別割合を掲載しました。
病気の予防のためには、特定健診やがん検診を受診し、早期発見・早期治療を行うことが重要ですが、当町における特定健診・がん検診の受診率は低い状況です。

自分では健康だと思っても生活習慣病の初期は自覚症状がないため、そのまま放置しておく、がん、心筋梗塞、脳卒中などの命にかかわる重大な病気を引き起こす恐れがあります。がんの5年生存率は6割近くですが、早期発見なら約9割が治癒します。町のがん検診では、例年7名前後の方にがんが発見されています。

特定健診受診率の推移



目標受診率 50%

R4がん検診受診率 (69歳以下国保被保険者)

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
受診率	17.5%	16.9%	16.7%	16.6%	18.5%
県内順位 (30市町村中)	22位	26位	26位	24位	24位

出典：令和4年度地域保健・健康増進事業報告書

健(検)診を受診し、結果が『要精密検査』となった場合は、早期発見・治療のために必ず精密検査を受けましょう。

8月の健康イベント (健康ポイント付与メニュー)

日	曜	イベント名	対象者	掲載ページ	担当課
2	金	健康運動教室③ (町立体育館)	20~50歳でシッカリ動ける町民	6月号 P.15	保健センター
9	金	夜のヨガ教室③ (役場多目的ホール)	20歳以上の町民	6月号 P.16	保健センター
19	月	有酸素運動教室 (町立体育館)	町民	8月号 P.17	保健センター
23	金	夜のヨガ教室④ (役場多目的ホール)	20歳以上の町民	なし	保健センター
25	日	健康づくり講演会 (役場)	40~74歳の串本町国保加入者	なし	住民課
31	土	集団健診 (役場)	健診申込者	4月号 P.25	保健センター

※このほか、地域リハビリテーション活動支援事業、笑笑茶屋も対象となります。

産前産後サポート プレママ女子会

- 日時 8月23日(金) 10:45~12:00
- 場所 串本町役場 1階 多目的ホール
- スタッフ かづこ助産院 本館 千子先生
助産師・保健師・管理栄養士
- 対象者 妊婦さんであれば、どなたでもご参加いただけます
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込期日 8月19日(月)



◇お申し込み・お問い合わせ先◇
串本町子育て世代包括支援センター
Tel 0735-67-7007
※お子さんと一緒に参加を希望される方は、事前にお申し出ください(定員5名)。

心臓血管外科外来 診察日変更のお知らせ

8月の心臓血管外科の診察日(毎月第2木曜日)が、以下のとおり変更となります。
ご理解、ご協力のほどよろしく
お願いいたします。



変更前	変更後
8月8日(木)	8月15日(木)

※上記予定は変更となる場合があります。

◇お問い合わせ先◇
くしもと町立病院 Tel.0735-62-7111



お知らせ

INFORMATION

火災件数(1月からの累計)

建物	1件
林野	0件
その他	3件
合計	4件

※令和6年6月末現在

救急件数(1月からの累計)

交通	35件
急病	432件
その他	163件
合計	630件

※令和6年6月末現在

串本町の人口と世帯

令和6年6月末現在(前月比)

人口	14,069人(-16)
男性	6,669人(-8)
女性	7,400人(-8)
世帯	7,967世帯(0)

募集

和歌山大学南紀熊野サテライト テラライト受講生募集

和歌山大学南紀熊野サテライトでは、令和6年度後期の大学院科目履修生(2科目)と学部開放授業受講生(3科目)を募集します。

▼開講日

令和6年10月から翌年1月の間で各授業科目を順次開催(土・日曜日開講)

▼会場

県立情報交流センターBig・U(田辺市新庄町3353-9)

▼対象者

○大学院科目履修生
大学を卒業した方または同等以上

○学力があると認められる方
18歳以上の方

▼募集科目

- 【大学院科目】
(1)グローバル・アグリビジネス
(2)経済地理学
【学部開放科目】
(1)地域観光戦略論B
(2)南紀熊野の宇宙
(3)SDGs・紀南

▼出願・申請期限

○大学院科目履修生
令和6年8月26日(月)まで
○学部開放授業受講生
令和6年9月12日(木)まで

※定員、申込方法、費用などの詳細についてはお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

和歌山大学南紀熊野サテライト

Tel.0739-23-3977
Eメール:
nankuma@ml.wakayama-u.ac.jp

お知らせ

新宮 公証役場 休日相談のお知らせ

公証役場では、遺言や任意後見など公正証書の作成およびこれに関する相談などを扱っております。家族が集まるこの時期には、遺言や任意後見に関して話題になることも多いのではないのでしょうか。平日に相談できない方、家族同年代話を聞きたい方など、これら公正証書の作成に関する休日相談を受け付けます。

よこびかなしみ (6月受付分 敬称略)

※ご本人・ご家族から希望があった方を掲載しています。掲載を希望される方・されない方は、届出の際に窓口にお申し出ください。

谷端	寺岡	中筋	岩本	山本	東	濱下	数見	栗林	久保田	鈴木	直井
惠子	歌子	貞雄	一也	薦	泰史	守男	雅子	美榮	登	一好	厚美
70	88	79	66	98	92	89	83	91	74	85	87
神野川	串本	串本	西向	田並	中湊	田原	串本	中湊	二色	潮岬	潮岬

ご冥福をお祈りいたします

いつまでも
お幸せに

お誕生おめでとう
ございます

西角	和田	新田	(出生児氏名)	(届出人)	(地区)
弥嶺	彩更	茉穂			
明真	晃	智紀			
潮岬	潮岬	潮岬			

従業員の意欲の向上につながります!

中退共の退職金制度

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

- 安心 確実な退職金支払 安心の資産運用
- 有利 掛金は全額非課税 掛金の一部を国が助成
- 簡単 外部積立型で管理が簡単 退職金試算額もお知らせ

詳しくはホームページをご覧ください [中退共](#) 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234

麓	勝山	寺本	酒元	松本	山形	下地	口寸保
登美子	幸次	良次	宏	篤美	直彦	征吾	當子
95	91	75	69	79	93	86	82
和深	伊串	潮岬	出雲	大島	高富	西向	田並

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

町民の皆さまへ

凧ちゃん 優勝おめでとう！



6月30日に新潟市で開催された第108回日本陸上競技選手権大会女子800mで串本町出身の久保凧ちゃん（東大阪大敬愛高2年）が優勝しました。女子1500m・5000mの2種目でパリ五輪代表となった田中希実選手ら国内トップランナーを抑えての快挙です。

凧ちゃんは序盤から先頭集団に入り、残り200mあたりで田中選手がラストスパートをかけると、それを待っていたかのように一気に加速して先頭に立ち、そこから後続を突き放して自身の持つU18日本記録をさらに0.37秒更新する2分3秒13というタイムで優勝しました。

凧ちゃんは毎年2月、和歌山市で開催される和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会に潮岬小5年から潮岬中3年までの間、串本町チームの選手として4大会に出場（コロナ禍のため中学2年の時は大会が中止）し、出場した大会全てで区間賞を受賞、中学3年の時には7人抜きでの区間新記録を出しました。



大会が終わると毎回、チームメイトと一緒に町長室へ結果を報告に来てくれるのですが、凧ちゃんはいつもニコニコとしていて、私が駅伝の練習は大変でしょうと聞くと、「練習は楽しいです」「走るのが好きだから」と答え、同級生の男の子が「凧は怪物やで！」とちゃかしても凧ちゃんは何も言わず、照れながらはにかんだ笑顔をしていたのが印象的でした。

と、ここまで原稿を書いていたところだった今、奈良県で行われた陸上長距離強化記録会の女子800mで、凧ちゃんが日本女子で初めて2分の壁を破り、1分59秒93という日本新記録を樹立したとのニュースが飛び込んできました。彼女の活躍には本当にいつも驚かされてばかりです。

確固たる自らの目標を定め、その目標に向かって日々練習を重ねる忍耐力と精神力は素晴らしいものです。おそらくこの8月の炎天下にも自らの目標に向かって練習に励んでいることでしょう。

今後さらなる活躍を期待し、串本町から凧ちゃんにと思います。



を送りたい

串本町長 田嶋 勝正

【広告】 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

近年、配送など多様な業種で、フリーランスという働き方が増えている一方、フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業等の発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」等のトラブルが増えています。フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス・事業者間取引適

フリーランスとの取引に関する新しい法律が施行

▼日時 令和6年8月31日(土)
午前10時から午後3時まで
▼お申し込み方法
新宮公証役場へ電話またはメール
新宮公証役場
(新宮市緑ヶ丘2-1-31カマツカビル3階)
Tel 0735-21-2344
Eメール: nmt-3212@tude.ocn.ne.jp



相談

正化等法が令和5年5月12日に公布されました。この法律は、令和6年11月1日に施行されます。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。
▼お問い合わせ先
和歌山労働局 雇用環境・均等室
Tel 073-488-1170

移動県民相談の開催について

▼日時
令和6年8月21日(水)
午後1時～午後4時
(相談時間は1件につき約20分)

▼場所

東牟婁振興局

新宮市緑ヶ丘2丁目4-8

▼内容

土地・建物、借地・借家、相続、離婚、金銭関係、損害賠償などの法律問題(弁護士が無料で相談)および行政相談

▼事前受付・お問い合わせ先

令和6年8月7日(水)
午前9時から

※東牟婁振興局 総務県民課へ
電話予約(先着9名)
Tel 0735-21-9607

各種相談について

◎人権・行政相談
▼日程①
令和6年8月1日(木)
会場:串本町文化センター
▼日程②
令和6年8月22日(木)
会場:中湊コミュニティセンター
※開催時間は、各相談とも
午後1時30分～午後3時30分です。



今月の納税

▼納期限 令和6年9月2日(月)
・国民健康保険税(5期)
・町県民税(2期)
・介護保険料(5期)
・後期高齢者医療保険料(2期)
※納期限内に納付されない場合は、地方税法に基づく延滞金が加算されます。納税はお早め。
※お問い合わせは税務課まで。
Tel 0735-62-0586

【広告】 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

第17回

串本まつり

8.3(土)

串本節総おどり

【時間】18:15~19:30

【場所】ローソン串本店様裏~串本漁港
(花火大会が中止の場合、8月4日(日)に延期)

花火大会

【時間】19:45~21:00

【場所】串本漁港
(荒天の場合、8月4日(日)に延期)

8.4(日)

ビンゴゲーム大会

【時間】13:30~(開場12:30~)

【場所】串本町立体育館

サマーBANDライブ

【時間】13:00~17:30

【場所】串本町文化センター 大ホール

巡視船体験航海<関連イベント>

【時間】午前の部 10:00~11:30

午後の部 14:00~15:30

【場所】串本漁港

【内容】巡視船体験航海、記念撮影、ウミガメ放流など

※事前申し込みをされた方が対象です。

※ドローン等の飛行を確認しますと、
花火大会が中止になる場合がありますので、
お控えください。

主催 / 串本まつり実行委員会
共催 / 串本町

【お問い合わせ先】
南紀串本観光協会
TEL 0735-62-3171
串本町役場産業課
TEL 0735-62-0557

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。



広報
くしもと

KUSHIMOTO The Public Information Magazine

No.232

令和6年8月1日発行
編集・発行/和歌山県串本町役場企画課
〒649-3592
和歌山県東牟婁郡串本町サンゴ台690番地5 TEL (0735) 62-0556

ホームページ <https://www.town.kushimoto.wakayama.jp/>
メールアドレス kikaku@town.kushimoto.jp