

広報 くしもと

2022
10
No.210

祝!
全国優勝!



潮岬中学校3年生
久保凛さん (中央)

潮岬中学校3年生の久保凛さんが「全日本中学校陸上競技選手権大会」で念願の初優勝！
潮岬小学校6年生の堀愛菜さん、堀結菜さんも「全日本女子学童軟式野球大会」に出場し、見事初優勝を飾りました！



潮岬小学校6年生
堀結菜さん(左)、堀愛菜さん(右)

詳細は P. 4 に掲載



学校づくり協議会の初会議

8月17日、津波想定区域内にある串本小学校と橋杭小学校を統合し、高台へ学校を建設するための「学校づくり協議会」を発足し、役場で初会議が開催されました。本協議会は、長澤悟東洋大学名誉教授を会長に、京都大学の牧紀男防災研究所教授、串本・橋杭小学校、くしもとこども園の関係者、保護者代表など計14名で構成されており、令和8年4月の開校に向けて今年度は基本設計を策定する予定です。本学校建設は、文部科

より良い統合小学校を目指して
「学校づくり協議会」初会議



統合小学校建設に向けた講演の様子

学省の「新しい時代の学びの環境整備先導的開発事業」を活用しており、協議会の会議には、同省アドバイザーも参加。今回は、串本の教育・課題、災害時の学校の使い方や新しい学校施設等の講演に加え、現場からの要望など意見交換も行われました。平井副町長は「こどもたちが安心して楽しく過ごせる学校建設を目指して、皆さんの意見を伺い、この1年間でより良い学校の基本設計を作りたい」と話しました。



カレンダー月ごとに作品を選出する審査員

串本町の魅力を伝える写真を広く募集するため毎年実施している『串本町観光フォトコンテスト』。9月8日、例年どおり役場で審査会が開催され、グランプリなど計17点の入賞作品を選出しました。12回目となる今年度は、昨年まで1人あたり10枚までとされていた応募作品数を5枚に変更。岐阜県や宮城県など、全国から寄せられた応募作品の総数は222点で、参加人数は、過去最多の64名となりました。

串本PR写真を選出
観光フォトコン審査会

人見建設様より冷水機を寄贈いただきました



冷水機を利用する来庁者（左）と人見代表取締役（右）

人見建設様より冷水機を寄贈いただき、9月5日より役場正面玄関（玄関に入って左側）に設置いたしました。今年も残暑厳しい日が続いており、こまめな水分補給など、熱中症対策に気を付ける必要があります。設置にあたり、人見健一代表取締役は、「役場を訪れた方に、まず水分を補給してもらえたら」と笑顔で話されました。皆さま、ぜひご利用ください。

串本町サン・ナンタンランド

スポーツの日企画！
テニスコート無料開放DAY！

10月9日(日)

串本町サン・ナンタンランドではスポーツの日企画として、9日(日)にテニスコートを無料開放します。

【無料開放施設・時間】

◆テニスコート(E・F・G・H)

午前10時～午後5時

※1団体につき、1コート2時間まで利用できます。

※事前予約が必要です。

※スポーツの日は、10日(月)ですが、当日は休館日になるため9日(日)に実施します。

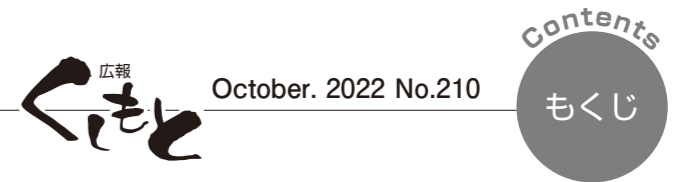
◇テニスコート予約・お問い合わせ先◇ ※受付開始：10月1日(土)午前10時～
串本町B&G海洋センター TEL 0735-62-5540



主な電話番号等 市外局番 0735

串本町役場	62-0555
くしもと町立病院	62-7111
串本町教育委員会	67-7260
文化センター	62-0006
串本町図書館	62-4653
保健センター	62-6206
地域包括支援センター	62-6005

防災行政無線(町内)放送の
電話音声案内サービス
0120-928-649(無料)



- 2 テニスコート無料開放DAY/コンテンツ
- 3 まちのわだい
- 4 久保凛さん(潮岬中学校3年生)、堀愛菜さん、堀結菜さん(潮岬小学校6年生)全国優勝
- 5 納税の方法
- 6 農地法に関する制度について/笑笑茶屋
- 7 旧古座分庁舎窓口の臨時移動について/浄化槽の日
- 8 学生生活支援事業(再掲)/地籍調査成果の登記完了
- 9 里親制度のお知らせ
- 10 張り出した枝の切り取りについて/自衛官等の募集
- 11 行政なんでも相談所/WEST EXPRESS 銀河
- 12 令和4年第3回定例会
- 14 「なんたん水」・「串本の水」をお届けします
- 15 くろしおサイクル/不法投棄監視カメラ設置中
- 16 保健センターだより
- 20 よろこび・かなしみ/献血/「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」/新型コロナワクチン予防接種の今後の予定について
- 21 火災・救急件数/人口と世帯/募集/お知らせ/相談/今月の納税/町民の皆さまへ

税務課からのお知らせ

納税の方法について

町税等は、納付書裏面に記載されている納付場所・コンビニエンスストアで納付することができます。コンビニエンスストアでは、休日や夜間を問わずいつでも納付することができますので、ぜひご利用ください。また、下記の方法でも納付が可能です。

口座振替

串本町内の金融機関に預貯金口座をお持ちの方は、その口座から自動的に振替納税ができます。納付の度に、金融機関等に出向く必要はありません。

口座振替の申込用紙（口座振替依頼書）は、串本町内の金融機関の窓口にありますので、預貯金通帳・預貯金通帳印をご準備のうえ、依頼する金融機関へ提出してください。

対応金融機関

- ・紀陽銀行
- ・三十三銀行
- ・きのくに信用金庫
- ・近畿労働金庫
- ・紀南農業協同組合
- ・みくまの農業協同組合
- ・なぎさ信用漁業協同組合連合会
- ・郵便局（全国どちらからでも利用できます）

預貯金通帳と通帳印をご用意のうえ、左記の金融機関へ！



スマートフォン決済アプリによる納付

一部の町税や料金について、スマートフォン等のアプリを利用した納付ができます。24時間いつでも納付することができ、手数料は一切かかりません。ぜひご利用ください。

対応アプリ



納付できる町税および料金

- ・町県民税（普通徴収のみ）
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・町営住宅使用料
- ・水道料金
- ・保育所保育料
- ・こども園保育料

詳しくは串本町ホームページ（「納税の方法」ページ）をご覧ください。⇒



全国優勝！おめでとう

全日本中学陸上 女子 800m 優勝 潮岬中学校 3年 久保 凜さん



目指すは
オリンピック！

今年は絶対優勝すると決めていました。今までの練習で苦しい時もあったけど、『頑張ってきてよかった』、『いろいろな人に感謝したい』と思いました。

8月19日、福島市で開催された「第49回全日本中学校陸上競技選手権大会」の女子800mにおいて、潮岬中3年の久保凜さんが2分9秒96で全国優勝を果たしました。

久保さんは、7月3日の第68回全日本中学校通信陸上競技大会和歌山県大会でも2分12秒15で県中学記録を更新し、全国大会への出場権を獲得。8月7日開催の第71回近畿中学校総合体育大会においても、2年連続の優勝を勝ち取りました。

8月29日、表敬訪問した久保さんへ田嶋町長は「串本町にとっても嬉しく、誇らしい結果。みんなに夢を与えてくれた。けがに気を付けて練習に励んでほしい」とエールを送りました。

全日本女子学童軟式野球大会 優勝 潮岬小学校 6年 堀 愛菜さん 堀 結菜さん



チャレンジ精神！

優勝が決まった時は嬉しかったです。みんな仲が良くてチームワークがよかったから勝てたと思います。これから、いろいろとチャレンジしてみたいです。

7月29日から8月4日まで石川県で開催された「NPB ガールズトーナメント2022全日本女子学童軟式野球大会」において、潮岬小6年生の堀愛菜さん、堀結菜さんが所属する和歌山県チーム「和歌山ハーモニー」が、見事優勝しました。

本大会は、全国から43チームが参加。決勝で岐阜県の「岐阜選抜ドリームス」と対戦した同和歌山チームは、7対1で勝利を収め、全国初優勝を飾りました。

8月19日、全国優勝を町長へ報告したお二人。田嶋町長は「今後どの道に進もうと、お二人の年齢で全国優勝を経験することは素晴らしいこと。これからも頑張ってください」と応援しました。

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 税務課 Tel 0735-62-0586

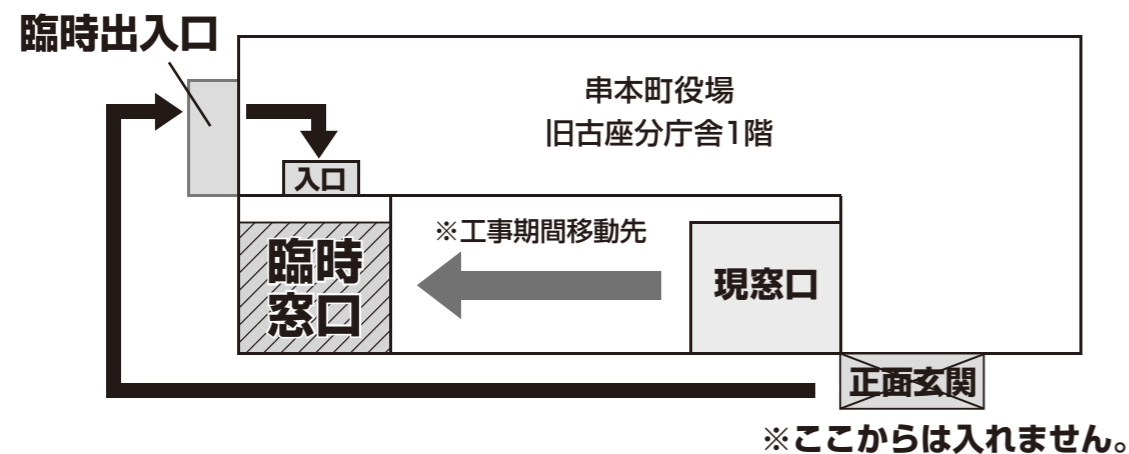
住民課からのお知らせ

旧古座分庁舎窓口の臨時移動について

9月中旬から旧古座分庁舎リノベーション工事のため、戸籍・住民票等証明発行の業務等について、正面玄関入口場所から同フロア内の西側（正面玄関から左奥）に移動して臨時窓口業務を行っております。出入口につきましても、正面玄関からではなく、臨時出入口（正面玄関から左横側）として、一時場所を変更して業務を行っております。

住民の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

- 臨時窓口予定期間：令和4年10月21日（金）まで
（工事等の進捗状況により日程が変更となる場合がございます。）



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 住民課 Tel 0735-62-0561

10月1日は「浄化槽の日」です

■浄化槽とは

浄化槽は、トイレや台所、お風呂などの家庭から出る汚れた水を微生物の働きを利用して浄化する処理施設です。下水処理場と同程度の処理が可能で、河川の水質保全に役立っています。

■浄化槽は適正な維持管理が必要です

浄化槽は、適切な維持管理を行わないと機能が低下し、水質汚濁の原因となってしまいます。そのため浄化槽管理者には①保守点検、②清掃、③法定検査が法律で義務付けられています。

串本町では、合併処理浄化槽の設置費用に補助金を交付しています。

また、単独処理浄化槽（し尿のみを処理）またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽（し尿および生活雑排水を処理）に転換する場合は、単独処理浄化槽もしくはくみ取り便槽を撤去または単独処理浄化槽を雨水貯留槽として再利用する場合の費用、配管設備に係る費用に対しても補助金を交付しています。



◇お問い合わせ先◇

串本町役場 住民課 環境グループ Tel 0735-67-7217

農業委員会からのお知らせ

農地法に関する制度について



農地の権利移動には農業委員会の許可が必要です

耕作目的で農地の権利を取得したいときや、農地を賃借して耕地面積を増やしたいときは、事前に農地法第3条に規定する許可申請書を提出し、農業委員会の許可を受ける必要があります。

また、住宅の建築地や事業用地とするために農地を農業以外の目的で使用（農地転用）する場合は、事前に農地法第4条または第5条に規定する許可申請書を提出し、農業委員会の許可を受ける必要があります。

申請は、毎月10日頃に開催する農業委員会定例会で審議されます。

農地法第3条	耕作目的で農地を農地のまま売買または賃借する場合
農地法第4条	自己所有の農地を農地以外の目的に利用する場合
農地法第5条	農地を農業以外の目的で売買または賃借する場合

※農地転用の対象農地が農用地区域に所在する場合は、事前に農用地区域からの除外申請を行う必要があります。（除外申請は、決定までに数ヶ月から1年程度かかる場合があります。）

農地の相続等に係る届出制度について

相続等により農地の権利を取得した場合は、取得した農地が所在する市町村の農業委員会への届出が義務付けられています。登記地目が農地（田や畑など）の場合に届出が必要となります。

詳しくは、役場産業課農業委員会事務局までお問い合わせください。



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 産業課 農業委員会事務局 Tel 0735-62-0558

串本町地域包括支援センターからのお知らせ

「笑笑茶屋」にお茶しに来ませんか？

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など気軽に集える場所です

医療や介護の事「ちょっと聞いてよ」をお話できるカフェです。お茶だけでも大歓迎！ケアマネージャーが常駐しているので、医療や介護のこと、日々の生活の心配事などを気軽に相談できます。

■日時・場所

- ①令和4年10月11日（火） 13時30分～15時
会場：山田農園様（串本231-1）
- ②令和4年10月12日（水） 11時～14時
会場：デイサービスセンター川村さん家（田並1073）

申込不要！
どなたでもお越し
いただけます

認知症サポーターキャラバン
のマスコットキャラクター
「ロバ隊長」とまくトル



◇お問い合わせ先◇ 串本町地域包括支援センター Tel 0735-62-6005

「里親支援センターほっと」からのお知らせ

里親制度を知って ～10月は里親月間です～

10月は「里親月間」です

厚生労働省では、毎年10月を「里親月間」と位置づけ、里親委託を推進するための集中的な広報活動を展開しています。

さまざまな事情で実の親と暮らせない子どもを家庭で育てる「里親制度」の普及が課題となる中、里親支援センターほっと（田辺市）は、11市町村（みなべ町～北山村）でさまざまな啓発活動を展開しています。

毎年10月4日に、里親制度の説明と社会的養護の現状を説明するリーフレット（ハート型のチラシ）を全国で一斉に配布しています。

チラシは各地域の社会的養護下の子ども数だけ地域で配布します。

「里親制度」とは？

さまざまな事情で実の親と暮らせない子どもを家庭で育てる制度で、以下の種類があります。

- ・子どもが自立するか家庭に戻るようになるまで受け入れる「養育里親」
- ・養子縁組を前提にした「養子縁組里親」
- ・虐待や非行などにより専門的な支援が必要な子どもを受け入れる「専門里親」
- ・親族が養育する「親族里親」
- ・週末や長期休暇中だけ預かる「週末里親」「季節里親」

「里親巡回パネル展・里親相談会」の開催

里親制度の概要や、里親になり子どもを迎えるまでの手続きなどを紹介する巡回パネル展を行い、あわせて里親相談会を開催します。センターの職員が常駐していますので、里親に関心のある方は気軽にお声をかけてください。

田辺会場 県情報交流センター Big-U

<里親巡回パネル展>

10月1日（土）～10月31日（月）

<里親相談会>

10月4日（火）

10時～正午、13時～15時

※ Big-U グループ研修室2

<さとおやcaféほっと・里親相談会>

10月28日（金）10時～16時

※ Big-U グループ研修室2

新宮会場 イオン新宮店1階

<里親巡回パネル展>

10月3日（月）～10月26日（水）

<里親相談会>

10月6日（木）・10月18日（火）

11時～13時



◇お問い合わせ先◇

里親支援センターほっと 田辺市城山台5-1 Tel 0739-34-2735

【E-mail】hot@wfj.or.jp 【ホームページ】https://www.wfj.or.jp/hot/

教育課からのお知らせ

学生生活支援事業のご案内（再掲）

新型コロナウイルス感染症の影響により、保護者の収入減やアルバイトができないなど、学生生活が困難な状況となった大学生等を支援します。



■対象学生

生計を維持する方（保護者）が串本町に住所を有し、かつ大学・大学院・短期大学・専門学校・高専（4年生以上）・予備校に通っている学生

■給付額

学生一人につき 50,000円

■申請期間

令和4年10月31日（月）まで

■申請方法

- ・申請用紙（申請書兼請求書）に必要書類を添えて、串本町教育委員会・教育課へ提出してください。（郵送可）
- ・申請者は、学生本人、保護者のどちらでも結構です。ただし、振込口座は、学生本人のものとしてください。

■必要書類

- ・学生本人の金融機関口座が確認できるもの（通帳の写しやキャッシュカードの写しなど）
- ・次の①または②のいずれか一つ
 - ①学生証明書の写し
 - ②在学中であることを確認できる書類の写し

※申請用紙は、串本町役場・教育課、旧古座分庁舎窓口、串本町文化センターにてお渡しいたします。ホームページからもダウンロードできます。

※電子メールによる申請も可能です。押印した申請用紙および必要書類をPDFにしたもの、または写真に撮ったものを添付したうえで、次のアドレスに送信してください。

【送信先アドレス】

kyouiku@town.kushimoto.lg.jp

◇提出・お問い合わせ先◇

〒649-3592 串本町サンゴ台690番地5 串本町役場2階

串本町教育委員会 教育課 Tel 0735-67-7260 (FAX 67-7326)

建設課からのお知らせ

地籍調査成果の登記完了のお知らせ

下記の調査地区について、和歌山地方法務局新宮支局にて地籍調査の成果に基づく登記が完了しました。地籍調査の実施にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。

調査地区	調査年度	登記完了日
串本町神野川の一部 ・字西谷	令和元年度～令和2年度	令和4年7月5日
串本町神野川・西向の一部 ・字寺ノ前 ・字山尾ス ・字廣田 ・字寺ノ後 ・字炭床 ・字白石谷	令和元年度～令和2年度	令和4年6月24日

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 建設課 地籍グループ Tel 0735-67-7262

住民課からのお知らせ

行政なんでも相談所を開設します

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深めるとともに、その利用の促進を図るため、毎年10月に「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

串本町においても、行政相談委員による特設相談所を次のとおり、開設します。

10月17日～23日は
行政相談週間です



総務省行政相談
マスコットキョーリン

■日時・場所

- ①10月18日(火) 13:30～15:30
串本町文化センター B会議室
- ②10月23日(日) 13:30～15:30
旧古座分庁舎 2階トレーニングルーム

■相談委員

- ①稲生 利信 行政相談委員
- ②住吉 節郎 行政相談委員

Q. 行政相談委員とは？

行政相談委員法に基づき総務大臣から委嘱された方です。無報酬のボランティアとして、皆さまから行政サービスに関する苦情や問い合わせなどの相談を受け、その解決のための助言や関係機関に対する改善の申入れなどを行っています。

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 住民課 Tel 0735-62-0561

産業課からのお知らせ

再び！

「WEST EXPRESS 銀河」が紀南地方を運行します！

昨年の夏から冬にかけて紀南地方を運行したJR西日本の長距離列車「WEST EXPRESS 銀河」が、今年度も運行されます。

■運行情報

令和4年10月3日(月)～令和5年3月8日(水)
※京都～新宮間を週2往復程度(一部運休期間あり)

【夜行(新宮行き)】※全便共通

	10～3月(火曜日・土曜日)	
	着時刻	発時刻
串本駅	6:04	8:00



【昼行(京都行き)】※曜日と時期により異なります

	10～12月(水曜日)		10～12月(日曜日)	
	着時刻	発時刻	着時刻	発時刻
古座駅	11:12	11:16	11:12	11:36
串本駅	11:24	11:46	11:44	11:46

※その他の情報や詳細については、JR西日本の特設サイトをご覧ください。

<https://www.jr-odekake.net/railroad/westexginga/>



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 産業課 商工・観光グループ Tel 0735-62-0557

建設課からのお知らせ

道路に張り出した枝の切り取りについて

町道において、隣接する個人宅等や山林から道路上に枝などが張り出している事例が見受けられます。生垣や植木などの緑は、生活に潤いを与えてくれる大切なものですが、公の場である道路まで伸びてしまった枝などは、道路を狭く感じさせ、通行上の安全を確保するうえで問題があります。

これらが原因となり、車両や歩行者に事故が発生した場合には、所有者が賠償責任を負わなければならないこともあります。

所有地から道路上に張り出している枝や葉は、土地所有者に所有権があるため、倒木などの緊急時を除き、町で勝手に切ることはできません。

次のような状況が見られる土地の所有者の方は
樹木の伐採、または枝払いをお願いします。

- 道路、歩道へ樹木が張り出している。
- 枯れ木、折れ木などによる通行への障害がある、またはその恐れがある。
- 草木の繁茂により通行への障害がある、またはその恐れがある。



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 建設課 Tel 0735-67-7262

自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所からのお知らせ

30歳から公務員を目指す！ 自衛官(学生)等の募集案内

	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時受付	受付時にお知らせします。	受付時にお知らせします。
防衛大学校(一般)		7月 1日(金)～ 10月26日(水)	【1次】 11月5日(土)・6日(日) 【2次】 12月6日(火)～10日(土)	【1次】(予定) 新宮市内 【2次】 別途お知らせします。
防衛医科大学校(医学)	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月 1日(金)～ 10月12日(水)	【1次】 10月22日(土) 【2次】 12月14日(水)～16日(金)	【1次】(予定) 三重県南部 【2次】 別途お知らせします。
防衛医科大学校(看護)		7月 1日(金)～ 10月 5日(水)	【1次】 10月15日(土) 【2次】 11月26日(土)・27日(日)	【1次】(予定) 和歌山市内 【2次】 別途お知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校(推薦)	17歳未満の中卒者(見込含む)で成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を修め、学校長が推薦できるもの	10月 1日(土)～ 12月 2日(金)	【1次】※いずれか1日を指定 1月5日(木)～7日(土)	【1次】(予定) 守山または伊丹駐屯所 【2次】 別途お知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校(一般)	17歳未満の中卒者(見込含む)	10月 1日(土)～ 1月 6日(金)	【1次】※いずれか1日を指定 1月14日(土)・15日(日) 【2次】※いずれか1日を指定 1月26日(木)～29日(日)	【1次】(予定) 和歌山市内 【2次】 別途お知らせします。

※平日は、新宮地域事務所にて説明会を随時行っております。来場は自由です。

◇お問い合わせ先◇ 自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所 Tel 0735-21-3449

令和4年串本町議会第3回定例会が9月7日に招集され、会期を9月20日までの14日間として開会されました。

開会后、田嶋町長より諸報告があり、続いて諸議案について提案理由の説明がありました。



■ロケット関連

7月24日、県主催で開催された「宇宙シンポジウムin串本」では、宇宙産業、IT産業を先導する方々をパネリストに、町内外の中高生をはじめ約200名が参加。串本古座高校の生徒の皆さんが運営の中心を担ったことで、テレビ、新聞でも大きく取り上げられ、町内外に「民間初のロケット射場の地・串本」をアピールすることができました。



宇宙シンポジウムで登壇する串本古座高校生

近鉄百貨店和歌山店において7月27日から8月1日まで開催した「南紀串本ロケットウィーク」には、延べ5000人の方に来場いただきました。開催中に実施したアンケート調査では、「串本でロ

ケットの打ち上げを見たい」と答えた方、また串本に来たことがない方のうち「串本に行きたい」と答えた方は、ともに9割を超える結果となりました。



ロケットウィークでのロケット模型作りイベント

9月22日から25日には、東京ビッグサイトで開催され、20万人の来場者が予定される「ツーリズムエキスポジャパン2022」においてPR活動を行います。町内では、専門家による衛星データの活用方法や、お土産品開発等の講座、桐蔭中学・高校生がサポートする「モデルロケットの制作・打

ち上げ」などの各種ワークショップ、また著名なアーティストと地元イラストレーターによる「宇宙アートギャラリー展」の開催も予定しております。

■公園整備

旧役場前埋立地の運動公園として、串本町営テニスコートおよび串本町武道館に併設されている公園の遊具について、定期点検の結果、老朽化による不良個所が確認されたため、使用禁止とし、その部分を立入り禁止とさせていただきます。

この公園は主に小さいお子様がおられる方々に利用され、早期の利用再開についてのお声を多くいただいております。

今回、老朽化した遊具の改修を計画する中で、公園全体の現状を確認したところ、植栽のあり方やトイレ環境についても検討する必要があると考え、一括した公園整備を計画することとしました。なお、串本インターチェンジ付

る予定としております。

一方、5回目接種を含めたオミクロン株対応ワクチン接種については、10月半ば以降に実施していく方向で進めております。

また、未接種の方に対する従来型ワクチンについては、引き続き第1・第4木曜日の夕方の接種を継続いたします。

今後も、町民の皆様が安心してワクチン接種が受けられるよう、引き続き万全の体制で実施してまいります。

■議会事務局からのお知らせ
令和4年6月からの定例会や臨時会の会議録および一般質問の録画映像がインターネットでご覧になれます。
串本町ホームページの議会のページからアクセスすることができますので、ぜひご覧ください。

【串本町議会ホームページ】

<https://www.town.kushimoto.wakayama.jp/gikai/>



開通後、サンゴ台中央線の通勤時間帯の交通量を調査したところ、7時30分から8時30分の1時間の間で、サンゴ台から国道42号へ通行する車両が約60台、国道からサンゴ台へ通行する車両が約190台、合計約250台の通行量となっております。



サンゴ台中央線開通式の様子

近に整備予定の地域活性化休憩施設にも公園を計画していますが、それぞれ利用世代を考慮したものにしたいと考えています。

■サンゴ台中央線

サンゴ台中央線は、未供用区間であった串本小学校付近からサンゴ台までの1242メートルについて、道路としての機能が整備されたことから、8月1日の開通式典開催後、一般供用を開始しました。

■インターチェンジ付近の地域活性化休憩施設整備

サンゴ台中央線開通後、車両の通行は分散され、大水崎踏切における列車通過時についても、以前のような大きな混雑は見受けられないことから、サンゴ台中央線の開通が、市街地全体の交通混雑の緩和に役立っていると考えます。

地域活性化休憩施設の進捗状況ですが、令和4年6月、官民連携事業実施方針をホームページに公表し、その中で事業スケジュールを掲載しています。これに基づき、7月28日に実施方針に関する説明会および現地見学会を開催したところ11団体の出席をいただきました。その後、8月にサウンディング型対話(※)を希望される事業者との対話を実施しました。

今後、11月中の公募広告および募集要項等の公表に向け、事務を進めてまいります。

※事業についての官民対話のこと

■古座消防署移転

現在の消防庁舎は昭和56年に建設され、既に41年が経過して老朽

化が顕著となってきました。この先、消防庁舎としての機能維持が困難な状態で、台風による高波や南海・東南海地震の発生が危惧される当町においては、東日本大震災を教訓とし、高台移転は必須であると考えます。

建設予定地につきましては、上野山防災広場付近で、すでにこの広場には防災倉庫、緊急時飲料水タンク、耐震性防火水槽が整備され、災害時には防災ヘリコプターや自衛隊、緊急消防援助隊などの集結場所にも登録されています。この防災広場と古座消防署を隣接させることにより、防災拠点の一挙集約を図ります。

■新型コロナウイルス接種

7月2日からワクチンの4回目接種を開始し、8月21日までの10回の接種で対象者の80・1%が接種され、9月17日をもって完了す

企画課からのお知らせ

特急「くろしおサイクル」スタート!

JR西日本和歌山支社では、令和3年9月より普通列車にて御坊～新宮間「きのくに線サイクルトレイン」を実施しており、この度10月1日より特急『くろしおサイクル』と称し、白浜～新宮間の特急「くろしお」にも拡大しています。『サイクルトレイン』とは、電車内に自転車をそのまま持ち込むことができ、地元住民や観光客、サイクリング愛好者などにとっても便利なサービスです。利用できる駅や利用方法などは次のとおりです。



■開始日

令和4年10月1日(土)

■利用できる駅・電車

- ・白浜、串本、紀伊勝浦、新宮の4駅
- ・特急くろしお(※サイクリスト専用車両あり)

■きのくに線サイクルトレイン公式サイト

<https://www.jr-odekake.net/railroad/kuroshio/cycletrain/>



■ご利用方法

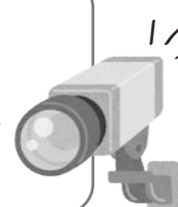
- ①乗車券と『くろしおサイクル』の特急券を購入。(※自転車持ち込み追加料金なし)
- ②改札口で専用自転車カバー、ゴム、ウエスを借り、自転車の汚れ除去・カバーを装着。
- ③乗車後、予約した座席番号の横A/B席へ、自転車を立てかけゴムで固定。
- ④降車後、改札口で専用カバー、ゴム、ウエスを返却。
※乗り方の詳細については、こちらをご覧ください。
【YouTube 動画】<https://youtu.be/FRT6Qs7wdag>

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 企画課 Tel. 0735-62-0556

住民課からのお知らせ

不法投棄監視カメラ設置中!

☆10月の重点監視エリア・・・高富
不法投棄をなくすことを目指して、町内に監視カメラを設置しています。また、巡回パトロールも重点的に行います。



美しい串本町を守りましょう!

◇お問い合わせ先◇
串本町役場 住民課 環境グループ
Tel. 0735-67-7217
新宮保健所 串本支所
Tel. 0735-72-0525

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

水道課からのお知らせ

\\ 災害用備蓄水 //

「なんたん水」・「串本の水」をお届けします

「なんたん水」は保存期間が5年、「串本の水」は保存期間が10年と長く、災害用備蓄水として大きな役割を担う串本の水です。

「なんたん水」「串本の水」の配達には、通常、配送料(約1,300円)がかかりますが、次の期間に限り水道課で無料配達します。

地震等の災害に備え、この機会に「なんたん水」「串本の水」の備蓄をご検討ください。

■対象者

町内在住の原則として65歳以上の高齢者世帯(特別な事情がある世帯は、この限りではありません。)

■申込期間

10月3日(月)から
10月14日(金)まで

■受付時間

午前8時30分から午後5時まで
(土・日曜日、祝日を除きます。)

■申込方法

水道課まで直接ご連絡ください。
お申し込みの際に、住所、氏名、年齢、電話番号等を伺います。

■支払方法

配達時に現金でお支払いください。

■価格

『なんたん水』

1箱2,400円(税込)
【24本入り】



『串本の水』

1箱4,800円(税込)
【宇宙兄弟ラベル24本入り】



©小山田哉/講談社

※お申し込みは、1箱単位でお願いします。

配達予定日

- 10月17日(月)・18日(火)・・・串本地区、鬮野川、サンゴ台
- 10月19日(水)・20日(木)・・・二色、高富、有田、有田上、吐生、田並、田並上、江田、田子、和深、里川地区
- 10月24日(月)・25日(火)・・・潮岬、出雲、大島、須江、櫻野地区
- 10月26日(水)・27日(木)・・・姫、姫川、伊串、神野川、西向、古田、中湊、古座地区
- 10月31日(月)・・・上野山、津荷、田原、上田原、佐部地区

※配達日については予定です。配達は午前9時から午後5時までの時間に行います。
天候や在庫状況等により、前後する場合がありますのでご了承ください。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町役場 水道課 Tel. 0735-67-7218

○歯周病検診（無料）は受けましたか？



12月28日（水）までの期間で歯周病検診を実施中です。対象の方には、4月下旬に無料受診券を送付しています。

■対象者は次の年齢の方です

- ・40歳（昭和57年4月～昭和58年3月生）
- ・50歳（昭和47年4月～昭和48年3月生）
- ・60歳（昭和37年4月～昭和38年3月生）
- ・70歳（昭和27年4月～昭和28年3月生）

受診券を紛失された方、今年対象で検診未受診であるが転入等により受診券をお持ちでない方は、保健センターにお問い合わせください。

◎普段歯科受診歴がない方はもちろん、定期的に通院している方も歯周病検診を受けられます。

歯周病は成人の約8割がかかっていると言われていますが、放置し続けると歯の喪失だけでなく、体のさまざまな病気（糖尿病・心筋梗塞・脳梗塞・内蔵型肥満等）にも影響します。

ぜひこの機会に検診を受け、お口の状態をチェックしましょう！

○風しん追加的対策事業のお知らせ \ 2023年3月31日まで /

2023年3月31日までの期間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種（*）の対象者とし、クーポン券をお届けしています。

*予防接種法（昭和23年法律第68号）第5条第1項の規定に基づく定期の予防接種

※対象者の方には、お届けするクーポン券を利用して、**まず抗体検査**を受けていただきます。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。いずれも町発行のクーポン券の利用により**無料**で受けられます。ご希望の方は早めに予約・受診をしましょう！クーポン券を紛失された方は再発行できます。

◎風しんの流行はいつ起こるか分かりません。ご自身だけでなく、周囲の人を守るためにも、今できる感染対策として、この機会に抗体検査・予防接種を受けましょう！

○健康相談のお知らせ \ お気軽にご利用ください /

健康に関するさまざまな疑問や悩みについて、保健師と栄養士による健康相談を実施しています。ぜひご参加ください。

- 日時 10月11日（火）
13:30～15:00
- 場所 串本町役場1階 多目的ホール

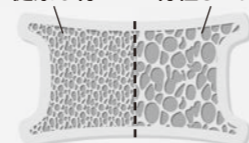
※健康相談、骨密度測定をご希望の方は、**10月7日（金）**までにお申し込みください。
※次回は、11月8日（火）を予定しています。
骨密度測定は12月まで実施予定です。

骨密度を測定してみませんか？

《内容》

- ① 血压測定
 - ② 体重測定
 - ③ 個別相談
 - ④ 骨密度測定（40歳以上の女性のみ）
- ※④は、先着5名までといたします。

健康な骨 骨粗しょう症の骨



保健センターだより

※健診等についてのお申し込み・お問い合わせは、保健センター（Tel 62-6206 / Fax 62-6306）まで



10月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
						1
2	3	4	5	6 3歳6か月児健診	7 親子教室 きらきらくらぶ	8
9	10 スポーツの日	11 健康相談	12	13 2歳6か月児健診	14	15
16	17 有酸素運動教室	18	19 離乳食教室	20	21 親子教室 きらきらくらぶ	22 親子教室 おひさまくらぶ
23	24	25	26	27 4か月児・ 10か月児健診	28 産前産後サポート プレママ女子会	29
30	31					

\\ 10月開催 // 有酸素運動教室の参加者を募集します

ハイファイブ杉浦先生による運動教室です。ストレッチ、筋トレを含んだ有酸素運動となっています。運動習慣のない方や運動を始めたいと思っている方もお気軽にどうぞ。運動を継続して、心身ともに健康な体づくりを心がけましょう！

- 日時 10月17日（月）
13:30～14:30
- 場所 串本町立体育館
- 講師 健康運動指導士 杉浦 資史 先生
- 内容 有酸素運動、ストレッチ、筋トレなど
- 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルかヨガマット（ストレッチの際に下に敷くもの）

- 申込期限 10月12日（水）
- ※腰痛や足の痛みなどで運動制限のある方は、お申し込み時にお伝えください。
- ※当日は、自宅で検温をしてからお越しください。発熱がある場合は、ご遠慮ください。



◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町保健センター Tel 0735-62-6206

◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町保健センター Tel 0735-62-6206

離乳食教室を開催します

離乳食が始まると、何を作ればいいのか、どのくらい食べさせればいいのか、いろいろと悩みが出てきますよね。そんなお母さんのために、栄養士と一緒に離乳食を作ります。気になっていたことも、実習しながら気軽にお話ししましょう！



- 日時 10月19日(水) 13:30~15:00
- 場所 串本町文化センター 1階調理室
- 対象者 1歳までのお子さんがある保護者
- 持ち物 エプロン、ハンドタオル、母子手帳
- 申込期限 10月17日(月)

※おさんは調理室隣の和室でお預かりします。
※ご参加いただいた方には、離乳食づくりが楽になる『簡単とり分け離乳食』の冊子をプレゼント♪

お申し込みは、串本町子育て世代包括支援センター (Tel.0735-67-7007) まで。

産前産後サポート プレママ女子会

お母さんの健康と元気な赤ちゃんの出生を願って、妊婦さんを対象に「プレママ女子会」を開催します。産前や産後の生活など、聞いてみたいことをお話しませんか？

11時までベビーマッサージの見学ができます♪



- 日時 10月28日(金) 10:45~12:00
 - 場所 串本町役場1階 多目的ホール
 - スタッフ かつこ助産院 本館 千子 先生
保健師・管理栄養士
 - 対象者 妊婦さんであればどなたでもご参加いただけます。
 - 持ち物 母子手帳
 - 申込期限 10月24日(月)
- ※お子さんと一緒に参加を希望される方は、事前にお申し出ください。

令和4年度 集団健診のお申し込みはお済ですか？

特定健診とがん検診を一度に受けることができます！

すでに申し込んでいる方 ⇒ 健診日の約2週間前に書類を発送予定です。

まだ申し込んでいない方 ⇒ 保健センターまでご連絡ください。

年に一度は健(検)診を受けましょう！

月	日	曜	時間	場所	特定	がん検診					申込締切日
						胃	肺	大腸	子宮	乳房	
11	19	土	7:30~9:45	串本西小学校	●	●	●	●	●	●	10月4日
	20	日	7:30~10:15	古座小学校	●		●	●	●	●	
	26	土	7:30~10:15	串本町役場	●	●	●	●	●	●	10月11日
	27	日	7:30~10:15	串本町役場	●		●	●			

※定員は90名です。定員になり次第受付を終了とさせていただきますのでご了承ください。
※また、申込締切日を過ぎてても空きがあれば、ご予約できますので、一度お問い合わせください。
※75歳以上でがん検診を希望される方は、受診券を発行しますので保健センターまでご連絡ください。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町保健センター Tel. 0735-62-6206

高齢者 子ども インフルエンザ予防接種費用一部助成のお知らせ

10月1日より、高齢者と子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成が始まります。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象の方には、9月末頃に郵送で個別通知を行います。接種を希望される場合は、必ず事前に医療機関に予約をして接種を受けてください。

■助成期間 令和4年10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

■対象者

①接種時に65歳以上である串本町民の方
※助成期間中に65歳になられる方については、65歳の誕生日前にご案内します。

②接種時に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器に重い病気のある方、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能障害を有する方で、身体障害者手帳1級をお持ちの串本町民の方

※②に該当する方は、保健センターへの申し出が必要です。確認後、案内を送付いたします。

■自己負担金 1,000円

※生活保護の方は無料となりますが、事前に必ず保健センターへ申請してください。

(申請は、旧古座分庁舎・和深総合センターでも可能です)

■接種時の持ち物

予診票(接種当日に記入してください)、接種依頼券、接種済証、健康保険証

子どもインフルエンザ予防接種

子どものインフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種のため、効果・副反応等について十分ご理解いただいたうえで、接種するかどうかをご検討ください。

■助成期間 令和4年10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

■対象者 生後6か月~中学3年生に個別通知

■助成金額 2,000円/回
※接種費用が助成金額に満たない場合は実際に支払った額を助成
※生後6か月~小学生は2回、中学生は1回助成

■接種時の持ち物

接種券、母子健康手帳、健康保険証

今冬は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行の恐れもあります。インフルエンザワクチンの接種希望者が増える可能性がありますので、お早めにご検討ください。



◇お問い合わせ先◇

「子どもインフルエンザ予防接種」
串本町子育て世代包括支援センター
Tel. 0735-67-7007
「高齢者インフルエンザ予防接種」
串本町保健センター
Tel. 0735-62-6206

お詫びと訂正

先月の広報くしもと9月号「令和4年度 串本町特定不妊治療費助成事業」の記事において間違った表記がありました。お詫びいたしますとともに、次のように訂正させていただきます。

【訂正前】 対象年齢 治療開始月の妻の年齢が43歳未満であること

【訂正後】 対象年齢 治療開始日の妻の年齢が43歳未満であること

◇お問い合わせ先◇ 串本町子育て世代包括支援センター (Tel.0735-67-7007)

※ご本人・ご家族から希望があった方を掲載しています。掲載を希望される方・されない方は、届出の際に窓口にお申し出ください。

お誕生おめでとう
お祝いします

平田 亮介	西 光晴	津路 彩羽	河内 緑玖	上平 健翔	〈出生児氏名〉
正明	栗 圭太	北斗	洋一	〈届出人〉	〈地区〉
サンゴ台	串本	串本	大阪府	上野山	

ご冥福をお祈りいたします

高岡 雑賀	平田 沼井	勝山 菅子	池田 忠行	西 賢二郎	杉本 正幸	赤坂 清次	山口 明治	安原 源	宮下 美代	木皮 登	高岡 健二	前芝 清	嶋本 勝興	森岡 マスミ
ひろみ	くに子	拓雄	ほさき	伊 串 本	田 潮 原	和 深 岬	古 潮 田	大 和 島	高 富 深	串 本	高 富 本	串 本	串 本	串 本
41	80	89	104	83	90	89	87	93	91	72	98	80	87	79
關野川	有 田	西 向	和 深	伊 串 本	田 潮 原	和 深 岬	古 潮 田	大 和 島	高 富 深	串 本	高 富 本	串 本	串 本	串 本



お知らせ

INFORMATION

火災件数 (1月からの累計)



建物	2件
林野	1件
その他	6件
合計	9件

※令和4年8月末現在

救急件数 (1月からの累計)



交通	39件
急病	567件
その他	232件
合計	838件

※令和4年8月末現在

串本町の人口と世帯

令和4年8月末現在 (前月比)

人口	14,830人 (-33)
男性	7,015人 (-17)
女性	7,815人 (-16)
世帯	8,226世帯 (-13)

募集

ウォークツア参加者募集

南紀串本観光協会では、本州最南端の串本周辺を個性豊かな地元名物ガイドとともに巡るワンデイツアーの参加者を募集しています。

○熊野水軍の山城跡を訪ねる

▼日時 令和4年10月30日(日) 午前10時～午後3時すぎ

▼コース 古座駅↓小山城址↓成就寺↓河内神社↓高池日吉神社↓稲荷城址↓古座駅

▼参加費 3000円
▼定員 20名(最少催行人数5名)

※当日は、トレッキングシューズ・雨具があると便利です。

▼お申し込み・お問い合わせ先
南紀串本観光協会
Tel 0735-62-3171
Eメール: info@kankou-kushimoto.jp

※お申し込みの際に、氏名・住所・生年月日・携帯番号をお知らせください。

お知らせ

令和4年度 串本町民大運動会中止について

令和4年10月30日(日)に開催を予定しておりました『令和4年度第18回 串本町民大運動会』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の

骨髄バンク推進月間

観点から、昨年度に引き続き今年度も中止することとなりました。密集・密接は避けられないイベントですので、昨今の状況と町民の皆様のご安全確保のため、御理解をいただきますようお願い申し上げます。

▼お問い合わせ先
串本町教育委員会 教育課
Tel 0735-67-7260

厚生労働省は、毎年10月を「骨髄バンク推進月間」と定めています。近年、ドナー登録者数は増加傾向

にありますが、最も多い年齢層は40代であり、10代から20代の若年層のドナー登録者数は少なく、今後、ドナー登録者数の減少が危惧されています。

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。自分自身やあなたを必要とする人のために、がん検診を受診しませんか？ つれもていこう！みんなで検診！



献血にご協力ください

次の日程で献血を行います。皆さまのご協力をお願いいたします。

- 日時 令和4年10月27日(木) 14:00~16:00
- 場所 串本町役場旧古座分庁舎
- 主催 串本ライオンズクラブ

詳細は福祉課(Tel 62-0562)へ。

瀧川 満次 79 75 高田 富

新型コロナワクチン予防接種の今後の予定について

10月から、3回目以降の接種については、オミクロン株対応ワクチン(2価ワクチン)を使用します。オミクロン株対応ワクチン接種は、1人1回の実施予定となっております(令和4年9月6日時点)。※接種に関する情報は、今後新たに変更されることがあります。ご了承ください。

- 3回目接種を完了した12歳以上59歳以下(基礎疾患・医療従事者等以外)の方
4回目接種の対象となる方に、10月中旬以降で接種できるよう案内をお送りします。
- 小児(5歳から11歳)の方
令和4年9月6日から努力義務接種が適用となりました。接種は強制ではありません。感染予防、重傷化予防のため、ワクチン接種を希望される方は、下記までご連絡ください。
- これまでに接種機会を逃した方
すでにお送りしている「予診票」「接種済証」等の書類はそのままご使用いただけます。接種希望の方は、下記にご連絡ください。書類を紛失した場合には、再発行可能です。
- 従来型ワクチンですすでに4回目を接種した方
今後、オミクロン対応ワクチン(2価ワクチン)を1回接種できる予定ですが、4回目接種からの接種間隔等の詳細が、現時点(令和4年9月12日現在)では示されておりません。



【新型コロナワクチン予防接種実施期間】：令和5年3月31日まで

◇お問い合わせ先◇ 新型コロナワクチンコールセンター Tel 0735-62-1560

町民の皆さまへ 心に残る挨拶



コロナ禍の影響で中止となっていた串本古座高校の京阪神同窓会がこの夏に大阪で3年ぶりに開催され、私も町長並びに高校OBの一人として参加してまいりました。

この同窓会も会員の高齢化が進んでおり、近年では参加者が35名程度に減少していましたが、今年はなんと65名の参加があり、20年ぶりにお会いする方や、子どもの頃よく遊んでもらった近所のお兄さん（今はすっかりお年を召していますが）など、懐かしい方々にたくさんお会いすることができました。

なぜ今回、このように多くの方が参加されたかという点、70年続いてきた京阪神同窓会が今年をもって終わることになったからです。

私は毎年この同窓会に参加し、15分ほど時間をいただいて串本町の近況（最近では、高速道路の進捗状況やロケット打ち上げなど）についてお話させていただいておりました。年に一度、普段お会いすることのない先輩方と食事をしながら、昔の串本のお話を聞かせていただくことを毎回楽しみにしていただけに、閉会してしまう事には一抹の寂しさを感じます。

この日、同窓会の最後の挨拶をされたのは、昭和20年串本商業高校卒業の前田良平さんでした。たぶんお年は95歳ぐらいでしょう。穏やかな雰囲気の中で静かにマイクを持たれた前田さんでしたが、壇上に上がると95歳とは思えない迫力でご挨拶をされました。

串本で暮らした幼少期の思い出や、串本の素晴らしさ、同窓会を運営していただいた役員さんへのお礼を述べられた後、イタリアの経済学者ヴィルフレド・パレートの『静かに行く者は健やかに行く。健やかに行く者は遠くまで行く』という人生の方途を示唆した言葉を紹介し、次のように続けられました。「千変万化のこの世の中、不透明な現実に対処対応するため、夢と希望をもって生き抜かねばならぬ宿命が私たちにはあります。静かに健やかに、そして遠くまで、有意義に堅実に歩くことは人生の幸せに必ず直結します。私はこの言葉が大好きです。どうかこの言葉の意味を吟味していただければ大変嬉しく思います」

95歳の先輩が豊饒としてこのような挨拶をされる様子に大変驚かされました。人生を長く生きてこられた方の言葉だけに一言一言に重みと説得力があり、胸にずしんと突き刺さった気がしました。

「理想は高く、姿勢は低く、大地に足を踏みしめて、ゆっくりとがっちりと前へ前へと進んでください」前田さんが挨拶の最後におっしゃられたこの言葉を胸に、私もこれからの人生、一歩ずつ着実に歩みを進めてまいりたいと思います。

串本町長 田嶋 勝正

【広告】 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

一人でも多くの患者さまを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

▼お問い合わせ先

東牟婁振興局 串本支所
Tel 0735-72-0525

10月17日から23日は「薬と健康の週間」

厚生労働省では、医薬品を正しく使用することや、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを多くの方に知ってもらうため、10月17日（月）から23日（日）までの1週間を「薬と健康の週間」と定めています。かかりつけ薬剤師や薬局では、処方箋受付時の調剤だけでなく、多剤併用の解消や重複投薬の防止、残薬の整理、継続的な服用指導などの対応も行っています。また、健康や一般の医薬品等についての相談対応も行っておりますので、薬等について気になることがあれば、なんでもかかりつけの薬剤師や薬局にご相談ください。

▼お問い合わせ先

東牟婁振興局 串本支所

Tel 0735-72-0525

移動県民相談の開催について

▼日時

令和4年10月19日（水）
午後1時～午後4時

（相談時間は1件につき約20分）

▼場所

東牟婁振興局
新宮市緑ヶ丘2丁目4-8

▼内容

土地・建物、借地・借家、相続、離婚、金銭関係、損害賠償などの法律問題（弁護士が無料で相談）および行政相談

▼事前受付・お問い合わせ先

令和4年10月5日（水）
午前9時から

※東牟婁振興局 総務県民課へ
電話予約（先着9名）
Tel 0735-21-9607



相談

▼人権行政相談

令和4年10月6日（木）
会場 串本町文化センター

令和4年10月20日（木）

会場 西向町民文化センター

※開催時間は各相談とも、
午後1時30分～午後3時30分です。

今月の納税

▼納期限 令和4年10月31日（月）

- ・国民健康保険税（7期）
- ・町県民税（3期）
- ・介護保険料（7期）
- ・後期高齢者医療保険料（4期）

※納期内に納付されない場合は、地方税法に基づく延滞金がかかります。納税はお早めです。

▼納税相談夜間窓口

事前予約制となります。事前連絡のない場合は、夜間窓口が開設されません。ご要望の際は、予定日当日の午後5時までに左記の連絡先へお問い合わせください。

【予定日】令和4年10月27日（木）

- 【対応業務】
- 各種税・料収納、納税相談、各種税証明発行

◎納税に関するお問い合わせは役場
税務課へお願いします。

Tel 0735-62-0586

【広告】 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

60歳からのフレイル予防ココカラ -Vol. 4-

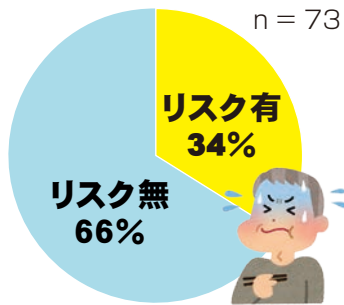


運動の秋到来！フレイル対策やるならイマ！！

待ちに待った過ごしやすい季節の到来です。身体も動かしやすくなり、食欲も湧いてくる季節ですね。串本町では、シニア期のフレイル対策として体成分分析装置（InBody 470）を取り入れた体力測定を地域団体で実施しています。ご存じのとおり、フレイルは日々の習慣と深く関係しており身体活動・口腔栄養・社会参加の3つの要素が重なりあっています。「年をとったから仕方ない」とあきらめていませんか？いつまでも元気にシニア期を過ごすためにご自身の体力を確認することからはじめましょう。

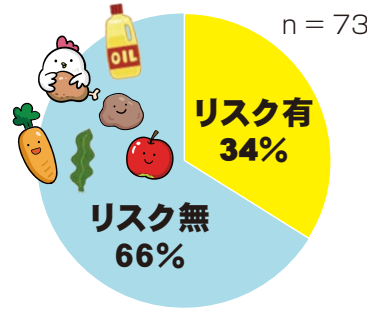
これは、令和3年度に串本町が元気シニア向けに実施した体力測定の結果です。普段は元気な方も、リスク有の状態があることがわかります。

■ DRACE（地域高齢者誤嚥リスク指標）



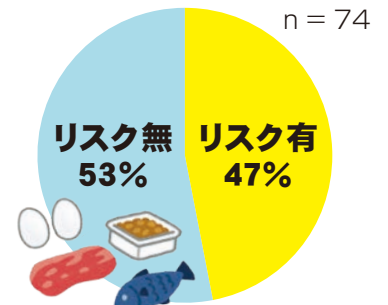
高齢者の摂食・嚥下機能低下を評価する12項目から構成された質問で、4点以上を誤嚥リスク有と判断しています。

■ 食品多様性スコア



10食品群の1週間の摂取頻度を評価しています。7点未満を、リスク有と判断しています。

■ タンパク質量（InBody470）



InBody470の測定値からタンパク質量を測定しています。「不足」と判断された者を、リスク有と判断しています。

大人の体力測定会を実施します！

要予約

フレイル対策はまず、自分の事を知ることからはじめます。簡単な体力測定をして今の身体の状態を確認しましょう。個人の結果に応じたフレイル予防のポイントを専門家がアドバイスします。これからの健康づくりのために、皆様のご参加をお待ちしています！

- 日 程 10月19日（水） 13時30分～予約制
※参加者には個別に予約時間をお知らせします。
- 場 所 串本町図書館2階 多目的ホール
- 対 象 60歳以上の串本町民
- 定 員 先着20名
- 申込期限 10月5日（水）15時まで
- 内 容 問診、InBody測定、口腔機能、運動機能（握力、TUG、片脚立位時間ほか）

※1人50分程度。結果は、1か月を目安にご自宅に届きます。

フレイルとは？

健康な状態と要介護の状態の中間の段階を指します。年をとると体や心の働きや社会的な状態が弱くなり、その状態を放置すると要介護状態になる可能性があります。早めに気づき、適切な取り組みを行うことで健康な状態に戻ることができます。

◇お申し込み先◇ 串本町地域包括支援センター Tel0735-62-6005 (FAX67-7028)

【広告】 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。