

広報 くしもと

2021

2

No.190



潮岬「望楼の芝」で芝焼き

1月15日、南紀串本観光協会の職員や関係者の皆さんにより
潮岬の「望楼の芝」で芝焼きが行われました。

町営住宅入居者募集のお知らせ

■**募集団地** ※入居の祭には、家賃3か月分の敷金および緊急連絡人2名の設定が必要です。

団地名	建設年	所在地	間取り・構造	募集戸数	月額家賃	備考
リバーハイツ古座 A棟 A34号	平成14年	西向 440番地1	中層耐火構造 3DK	1戸	10,000円～ 14,800円	・アパート3階部
リバーハイツ古座 E棟 E22号	平成16年	西向 450番地	中層耐火構造 3DK	1戸	10,000円～ 14,900円	・アパート2階部
H22 有田大山団地 04号	平成22年	有田 478番地9	木造 3DK	1戸	14,000円～ 20,900円	・合併浄化槽清掃料、 保守料入居者負担 ・ZTV引込工事、 利用料入居者負担
田並団地 103号	昭和54年	田並 1067番地3	中層耐火構造 3DK	1戸	10,200円～ 15,200円	・ZTV引込工事、 利用料入居者負担 ・駐車場要相談
上田ノ岡第2団地 A06号	平成27年	和深 661番地1	木造 2LDK	1戸	11,700円～ 17,500円	・合併浄化槽清掃料、 保守料入居者負担 ・ZTV引込工事、 利用料入居者負担

■**申込用紙の配布（土・日曜日、祝日は除きます。）**

【期 間】 令和3年2月1日（月）～2月15日（月） 午前8時30分～午後5時15分
【場 所】 串本町役場本庁舎 総務課または串本町役場本庁舎・分庁舎 住民課

■**申込用紙の受付（土・日曜日、祝日は除きます。）**

【期 間】 令和3年2月1日（月）～2月15日（月） 午前8時30分～午後5時15分
【場 所】 串本町役場本庁舎 総務課 ※分庁舎では受付をしておりませんのでご注意ください。

■**申込資格**

- （1）串本町内に住所または勤務先を有する方
- （2）現に住宅に困窮していることが明らかな方
- （3）同居しようとする親族があり、本人を含めて2人以上の世帯であること
ただし、老人、身体障がい者、その他特に居住の安定を図る必要がある者として条例で定める方については、単身で入居することができます。
- （4）町税等の滞納がないこと
- （5）本人および同居人の収入を加算して、年間所得金額が条例の規定以内であること
- （6）本人および同居人が暴力団員でないこと
- （7）現在公営住宅に入居していないこと（ただし、世帯分離し独立される方を除く）
※ その他の事項については法令を遵守します。

■**申込みに必要な書類**

- ①町営住宅入居申込書
 - ②収入証明書（課税証明書または源泉徴収票等）
 - ③町税等納付状況調査同意書
 - ④住民票
 - ⑤婚約証明書（※該当者のみ）
- ※②（課税証明書）、④の書類については、町営住宅入居申込書にマイナンバー（個人番号）をご記入いただくことで、提出を省略できます。

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 総務課 Tel 0735-62-0555

STOP!
コロナ差別

新型コロナウイルス感染症に係る 誹謗中傷、差別やいじめは許されません

～ 和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例が施行されました ～

和歌山県においても、新型コロナウイルスに対する不安やおそれから、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などへの誹謗中傷や風評被害、SNS等による感染者などの特定といった被害が発生しています。

このような状況を踏まえ、和歌山県では、誹謗中傷等が行われない社会の実現を目指し、令和2年12月24日から「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例」を施行しています。

和歌山県では、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等をなくすための教育・啓発や、県民の皆さんからの相談への対応などに取り組んでいます。

不確かな情報や根拠のない噂に惑わされることなく、県や市町村などの正しい情報に基づき、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等を行わないよう、人権に配慮した行動をお願いします。

コロナ差別相談ダイヤル（和歌山県人権政策課）

Tel 073-441-2563 Fax 073-433-4540

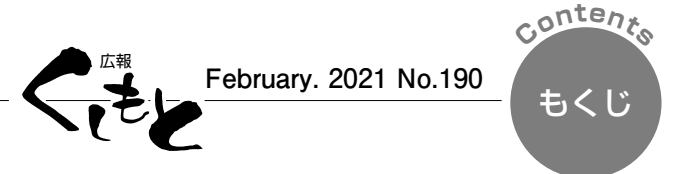
※（公財）和歌山県人権啓発センターや各振興局総務県民課でも相談できます。



主な電話番号等 市外局番 0735

串本町役場本庁舎 62-0555
串本町役場古座分庁舎 72-0081
くしもと町立病院 62-7111
串本町教育委員会 72-0017
串本町文化センター 62-0006
串本町図書館 62-4653
保健センター 62-6206
地域包括支援センター 62-6005

防災行政無線（町内）放送の
電話音声案内サービス
0120-928-649（無料）



- 2 STOP! コロナ差別／コンテンツ
- 3 町営住宅入居者募集
- 4 きいちゃんの子育て応援広場／マイナンバーカードを申請しましょう／マイナポイントの対象期間が延長されます／特別児童扶養手当
- 6 レディース外来からのお知らせ／はじめての手話講座／ごみの出し方／地籍調査成果の登記完了・串本都市計画道路変更案の縦覧
- 8 セルフメディケーション／犬・猫の飼育方講習会・譲渡会
- 10 水道メーターの検針・交換にご協力ください
- 11 くしもと町立病院 整形リハビリテーション科だより
- 12 ビブリオバトル県大会2連覇／令和3年永年勤続消防団員表彰
- 13 よろこび・かなしみ／寄贈いただきました／献血／串本町長・町議会議員一般選挙の日程
- 14 保健センターだより
- 17 火災・救急件数／人口と世帯／募集／お知らせ／相談／今月の納税／町民の皆さまへ

産業課からのお知らせ

マイナポイントの対象期間が延長されます

国が実施するマイナポイント事業の対象期間が、令和3年9月末まで延長されます。

マイナポイント事業では、民間のキャッシュレス決済サービス（ＱＲコード決済、ＩＣカード、クレジットカードなど）で、対象期間内にチャージまたはお買い物をする、普段のキャッシュレス決済で使えるポイントがもらえます。

2万円のチャージまたはお買い物で、1人あたり上限5,000円分（付与率25%）のポイントがキャッシュレス決済サービスに付与されます。

令和3年3月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象となりますので、お早めの申請をお願いします。



マイナポイントを利用するためには

1. マイナンバーカードを申請し、取得する。

令和3年3月末までに申請をお願いします。

2. マイキーIDを設定する。

スマートフォンやパソコンで設定できます。役場の住民課窓口でも設定のサポートをしています。（※1）

3. マイナポイントの申込みをする。

マイナポイント申込みページにログインし、利用する決済サービスを選択して申し込む。（※2）

※1すでにマイキーIDを設定した方は、マイナポイント予約済みです。

※2マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、予約を締め切る可能性があります。

◇マイナポイントに関するお問い合わせ先◇

マイナンバー総合フリーダイヤル Tel 0120-95-0178

平日：午前9時30分～午後8時／土日祝日：午前9時30分～午後5時30分

福祉課からのお知らせ

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障がいをもつ児童もしくは長期にわたる安静を必要とする症状にある児童を監護している保護者に対して、児童福祉の増進を図ることを目的として、一定額の手当を支給する制度です。

ただし、児童が障がいを事由とする公的年金を受けられるときや、児童福祉施設など（通園施設や保育所は除く）に入所しているときは、手当を受けられません。

■支給金額

児童の人数と障がいの等級に応じて支給されます。また、所得による支給制限もあります。

◎児童1人につき

1級 月額 52,500円

2級 月額 34,970円

※手当の額は、毎年4月に消費者物価指数の変動率に応じて改定されます。

◇お問い合わせ先◇ 和歌山県 障害福祉課 Tel 073-441-2533

串本町役場 福祉課 Tel 0735-62-0562

こども未来課からのお知らせ

24時間365日

子育てに関する疑問にきいちゃんがお答えします！

和歌山県では、県内各市町村と共同してAIを活用したチャットシステムをLINE公式アカウント「きいちゃんの子育て応援広場」に導入しました。

こども園等への入園手続きや子どもの予防接種、いろいろな手当に関することなどをLINE公式アカウントに聞くと、きいちゃんが答えてくれます。きいちゃんは、質問をたくさん受けるとどんどん勉強して賢くなるので、友達に追加してたくさん話しかけてくださいね。



◇お問い合わせ先◇

和歌山県 子ども未来課 Tel 073-441-2492

串本町役場 こども未来課 Tel 0735-67-7027



LINEの
友達追加は
こちらから

住民課からのお知らせ

マイナンバーカードを申請しましょう



所得税の確定申告・町県民税申告の出張申告会場で、マイナンバーカードの出張申請・申請サポートを行います。この機会にマイナンバーカードを作成しませんか？

■申請の流れ

①写真撮影
（証明用の写真を撮影してプリントします。）

②申請書の記入



申請終了です。約1か月後に役場へカードを受け取りに来ていただきます。その際、本人確認と暗証番号設定を行います。

会場に「個人番号の通知カード」と「写真付きの本人確認書類」（運転免許証など）をお持ちいただければ、あらかじめ暗証番号を決めていただくことで、本人限定郵便により自宅でマイナンバーカードを受け取ることができます。

■出張申請・申請サポートを予定している出張申告会場

会 場	開 催 日
和深公民館	令和3年2月19日（金）
田並公民館	2月22日（月）
有田公民館	2月25日（木）
潮岬公民館	2月26日（金）
紀伊大島開発総合センター	3月 1日（月）
串本町役場 古座分庁舎	3月 4日（木）
田原山村交流センター	3月 8日（月）
串本町役場 古座分庁舎	3月11日（木）

※受付時間は各会場とも

午前9時30分～正午です。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 住民課

Tel 0735-62-0561

住民課からのお知らせ

ごみの出し方についてのお願い

ごみ出しのルールを守り、皆さまがごみステーションをきれいに
利用できるよう、ご協力をお願いします。



○ごみは種類ごとにルールを守って必ず分
別し、指定袋に入れて出してください。
分別されていないごみは、収集すること
ができません。

○農業、漁業等に使用する網・ロープ等は、
町で収集・引取することはできません。
(漁網等については、鉛等の有無に関わら
ず、収集・引取対象外となります。)

○ペットボトルは、キャップ・ラベルを外
して専用の回収ボックスに入れてくださ
い。ビニール・廃プラスチック類の指定
袋に混入しているものは収集できません。

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 住民課 環境グループ
TEL 0735-72-0083

建設課からのお知らせ

地籍調査成果の
登記完了のお知らせ

下記の調査地区について、和歌山地方法務
局新宮支局にて地籍調査の成果に基づく登記
が完了しましたのでお知らせいたします。

地籍調査の実施にご理解、ご協力をいただ
き、ありがとうございました。

調査地区	串本町和深の一部 ・字熊谷川の一部 ・字雨嶋川の一部
調査年度	平成30年度～令和元年度
登記完了日	令和2年12月24日

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 建設課 地籍グループ
TEL 0735-67-7020

串本都市計画道路の
変更(案)の縦覧について

縦覧期間満了の日までに串本町長あてに意
見書を提出することができます。

いただいた意見書につきましては、その要
旨を串本町都市計画審議会に提出します。

■縦覧場所

〒649-4192
和歌山県東牟婁郡串本町西向359番地
串本町役場 古座分庁舎 2階 建設課前

■縦覧期間

令和3年2月1日(月)～2月15日(月)
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

■意見書の提出先

縦覧場所と同様(提出は郵送または持参)

■意見書の提出期間

縦覧期間と同様

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 建設課
TEL 0735-72-0628

くしもと町立病院からのお知らせ

レディース外来からのお知らせ
(女性専門外来)

ー昨年10月から、レディース外来を担当されていた
鈴木彩子医師の後任として、今年1月から宮川知保医師
が着任されましたのでご紹介します。



診察日時と対象疾患

■診察日時(受付)

第1・3火曜日 午前9時～午後2時
(受付は午前7時30分～午後1時30分)

■対象疾患

- 更年期関連症状
- 月経異常・月経痛・月経前症候群
- 膣炎・頸管炎・性感染症
- 低用量ピル・月経調節・避妊
- 女性付属器(子宮・卵巣等)がん検診
- 妊婦(産婦)定期検診

※主に上記の産婦人科疾患を対象としますが、
女性医師による妊婦検診を希望される方に
つきましては、分娩までの定期検診にも対
応いたします。

◇お問い合わせ先◇ くしもと町立病院 事務部 TEL 0735-62-7111

担当医師の紹介

みやがわ ちほ
宮川 知保 医師

(近畿大学医学部産科婦人科学教室・助教)

■資格 産婦人科専門医・がん治療認定医

【町民の皆さんへのメッセージ】

この度、レディース外来を担当すること
になりました宮川知保と申します。普段は大学
病院で周産期から悪性腫瘍まで幅広く診療を
行っています。

串本町唯一の産婦人科として、町民の皆さ
まの女性特有のお困りごとが少しでも解決で
きるよう心がけてまいりますので、お気軽に
外来にお立ち寄りください。

和歌山県東牟婁振興局からのお知らせ

「はじめての手話」(講座)を開催します

和歌山県では誰もが手話に親しみ、手話にふれあう機会を提供し、手話の普及・啓発を図ること
を目的とした「はじめての手話」(講座)を開催します。この機会に手話を学んでみませんか？

■日時 令和3年3月13日(土)
午後2時～午後3時30分

■場所 東牟婁総合庁舎 3階大会議室
(新宮市緑ヶ丘2-4-8)

■定員 20名

※申込期限は3月5日(金)です。

◎参加費は無料です。

◎事前に電話またはFAXにて、参加者氏名
と連絡先をお伝えください。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

東牟婁振興局健康福祉部 総務福祉課
TEL 0735-22-8551 FAX 0735-21-9639



和歌山県動物愛護センターからのお知らせ

犬・猫の飼い方講習会・譲渡会のお知らせ

和歌山県動物愛護センターでは、犬・猫の飼育を希望する方へ譲渡を行っています。譲渡を希望される方は、飼い方講習会を受ける必要があります。この講習会・譲渡会を串本で開催しますので、この機会にぜひご受講ください。

発熱や咳、咽頭痛などの症状のある方、体調のすぐれない方は、参加をお控えください。来所時はマスクの着用をお願いします。

■開催日

令和3年2月12日（金）

■時 間

・飼い方講習会 11:00～12:00

・譲渡会 13:30～14:30

※譲渡会に参加するには、飼い方講習会の受講が必要です。

■会 場

新宮保健所串本支所 2階大会議室
（串本町西向193）

■その他

犬を譲渡する場合、狂犬病予防注射代
2,700円が必要です。

※飼い方講習会の予約は不要ですが、遅刻した場合、途中からの受講はできません。

※飼い方講習会の受講は、会場内での過密を避けるため代表者1名のみでお願いします。

※譲渡会では、面接での飼育環境調査とマッチングを行います。適正な飼育環境が確認できない場合、譲渡できないことがあります。

※当日、譲渡できる動物がいない場合、マッチングは中止となります。

※譲渡を受けるには、過去1年以内の飼い方講習会受講が必要です。

※譲渡会は、天候等により中止する場合があります。

◎飼育環境調査について

事前に面接により「飼育環境調査」を行い、適正が確認されてから動物を譲渡します。
本当にきちんと飼うことができるかどうか、飼い始める前にチェックしてみましょう！

- ☐ 家族の一員として迎える心構えができている
- ☐ 家族全員が動物を飼うことに賛成している
- ☐ 引越しや家族構成が変わっても、最期まで飼い続けることができる
- ☐ 子どもが飼いたいというだけでなく、世話・しつけをする大人がいる
- ☐ 集合住宅の規則や賃貸契約等で動物の飼育が禁止されていない
- ☐ 食事代、病気の予防や治療代、犬の場合は登録・狂犬病予防注射代などの費用、毎日の食事や散歩などの手間を惜しまない
- ☐ 動物に関する法律および条例を守ることができる
- ☐ オスでもメスでも不妊手術を受けさせる
- ☐ センターが行う電話調査や家庭訪問に協力できる
- ☐ 入院したときなど、万一の時に代わりに責任を持って世話をしてくれる人がある
- ☐ 上の項目で考えている方の住所・氏名・連絡先を明らかにできる
- ☐ 1年以内に「飼い方講習会」を受講している



◇お問い合わせ先◇ 和歌山県動物愛護センター（10:00～17:00・火曜日休館）
Tel 073-489-6500 Fax 073-489-6504

住民課からのお知らせ

国保係からのお話 // セルフメディケーションについて

今回は『セルフメディケーション』についてお話しいたします。

セルフメディケーションとは？

あまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、セルフメディケーションとは「**自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること**」と定義されています。

具体的には、風邪をひいた場合、ＯＴＣ医薬品（ドラッグストアなどで購入できる市販の医薬品）を飲む、あるいは医薬品に頼らず栄養のあるものを食べ、普段より早く寝て休養を十分にとる等、ＯＴＣ医薬品などを上手に活用しながら体調管理を行い、自身の健康を自身で守ることがセルフメディケーションとなります。

普段からの取り組み方について

適度な運動と栄養バランスのよい食事、十分な睡眠時間を確保し、もともと備わっている自然治癒力を高めることが大事です。

しかし、実際生活をしていると上記のような生活を実践することは、簡単なようでなかなか難しいものです。そのため、風邪や腹痛、軽いケガなどの体調不良を起こすこともしばしばあると思います。そんなときは、ＯＴＣ医薬品を上手に活用し、自分で手当するセルフメディケーションが役立ちます。

注意点として

どの薬がいいのかわからない時などは自己判断をせずに、薬局の薬剤師などにご相談のうえ、ＯＴＣ医薬品を活用してください。

また、ＯＴＣ医薬品を使用しても症状が改善しない場合は、必ず医療機関を受診しましょう。



セルフメディケーション税制のご案内

最後に、セルフメディケーション税制の利用についてご案内いたします。

■セルフメディケーション税制とは？

セルフメディケーション税制とは、特定の医薬品購入に対する所得税の所得控除が行える制度で、特定健診や予防接種等、健康の保持推進や疾病の予防への取組を行われている方で、なおかつ薬局やドラッグストアなどで購入した特定の医薬品の年間購入額が1万2千円を超える方が適用できる税制度です。これまで年間医療費額が10万円に満たないなどの理由から、医療費控除が適用できなかった方でも、セルフメディケーション税制を受けられる可能性があります。

■対象となる医薬品

ドラッグストア等で購入したすべての医薬品が対象となるわけではなく、対象となる商品にはパッケージ等に識別マークがつけられています。また、購入された際のレシートに★などのしるしがつけられているのも特徴です。
※セルフメディケーション税制の詳細は、税務課までお問い合わせください。

「セルフメディケーション
税控除対象」と表記された
識別マークをチェック！



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 住民課 Tel 0735-62-0561
税務課 Tel 0735-62-0586

くしもと町立病院

出張！

整形リハビリテーション科 だより

～「今日もまた聞かれちゃったな・・・」

今年の4月から大阪の靴屋で働き始めたA子は、休憩室で少し落ち込んでいた・・・。

「この靴、^{がいはんぽし}外反母趾でも痛くならない？」

お客さんからこんな質問をされることが少なくない。昔からファッションに興味があったし、その人に合ったデザインの靴を選ぶセンスはある方とは思っている。でもこの質問をされると、どう答えて良いのかいつも困ってしまう。

そもそも外反母趾って何でなるの？若い頃に無理して窮屈なヒールを履いたから？

外反母趾ってそんなに痛いものなのか、自分はまだなってないからピンとこない。

そういえばウチのお母さんもこの前、「外反母趾が・・・」とか言ってたな。今年の冬はコロナのせいで実家の串本には帰りにくいから、今度電話で聞いてみよう・・・。

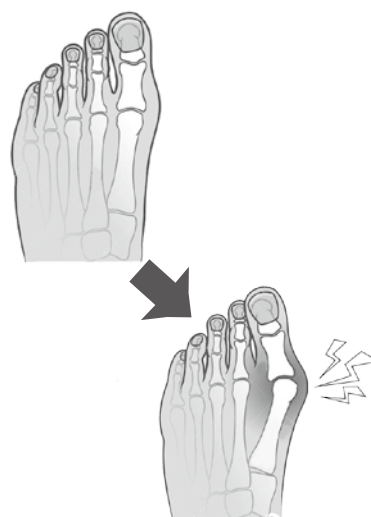
今回ご紹介させていただくのは「外反母趾」についてです。

外反母趾とは、足の親指の根元が内側を、反対に親指の先が外側を向いた状態を指します。ほとんどは女性に発症しますが、男性でも起こります。

原因は様々ですが、足先の窮屈な靴（ハイヒールなど）や肥満・筋力低下などによって発症するとされています。また生まれつき足の第2足趾が第1足趾（親指）よりも短い人はなりやすいと言われています。

この病気で重要なのは「親指の変形の度合いと症状は関連しない」ということです。つまり、どれだけ外反母趾の変形が進んでも全く痛くない人もいれば、少ししか変形していないのに激しい痛みを訴える人もいます。痛みを生じる原因として変形による親指の神経の慢性的な刺激や、足裏にできる^{べんち}胼胝（タコ）が挙げられます。また、外反母趾は巻き爪の原因にもなります。治療は、基本的には足底板（靴の中敷き）による装具療法が有効です。また、^{とうつう}疼痛に関しては痛み止めの内服も有効です。装具療法は疼痛の軽減には有効ですが、それを使用したからといって指の変形が元に戻るわけではありません。それら保存療法が無効な場合は手術も検討します。

当院では毎週水曜日と金曜日に専門の装具業者により、患者様に合った足底板をオーダーメイドで作製する体制をとっています。長年、連れ添って変形してしまった足の親指。それらの痛みでお困りでしたら、くしもと町立病院の整形リハビリテーション科までご相談ください。

くしもと町立病院 整形リハビリテーション科
医師 おか 尚宏・にしち 晴彦・親指の付け根の痛み
・^{べんち}胼胝（いわゆるタコ）
・巻き爪

水道課からのお知らせ

水道メーターの検針・交換にご協力ください

検針のご協力のお願い

水道料金は、皆さま（水道使用者様）が使用した水量に応じてお支払いいただいております。そのため、2か月に1度（奇数月の上旬）、水道検針員が水道メーターの検針を行い、水道料金を算出しています。

スムーズに検針作業が行えるようにご協力をお願いします。

1. メーターボックスの上に物や車を置かないでください。
2. メーターボックス周りの草は刈っておいてください。
3. 犬は、検針出入り口やメーターボックスから離してつないでください。
4. 建物の増改築などでメーターボックスが屋内や床下等になる場合は、水道業者（串本町指定給水装置工事事業者）へ依頼して、メーターボックスを検針しやすい場所へ移設してください。

※水道メーターをチェックすることは漏水の早期発見につながりますので、ご自身でもこまめにメーターを確認することをおすすめします。

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 水道課 Tel 0735-72-0082

水道メーターを交換します

水道課では、使用期限が近づいた水道メーター^タを無料で交換しています。今回の交換予定は、次の地区の対象メーターとなります。

期間中、水道課で委託した事業者が、皆さまのお宅やお店などにお伺いしますので、ご協力をお願いします。

■期間 令和3年2月 1日（月）から
2月15日（月）まで

■地区 鬲野川、サンゴ台

【交換時のお願い】

- ・メーターボックスの上に物や車を置かないでください。
- ・交換のため敷地内に入らせていただきます。
- ・メーター交換の際は、立会いの必要はありません。不在の場合でも交換させていただきます。
- ・交換の際は、一時的に断水となります。断水時間は、5分から20分程度です。
- ・メーター交換後、水が濁ることがあります。水を少し流して、澄んでからお使いください。



【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

南	三浦	仁木	平野	並木	勝山	小林	西見	村口	大竹	加森	岡本
サエ子	征一	嘉代	喜敏	正夫	榮美子	勝治	起衛	やちゑ	鈴子	豊壽	光子
90	82	91	83	96	93	77	93	92	92	58	94
潮岬	出雲	有田	和深	和深	串本	古座	田原	佐部	西向	潮岬	伊串



ご冥福をお祈りいたします



いつまでも
お幸せに

嶽下 金田

絵利香 優実

串本 岡山県



いつまでも
お幸せに

岩井 矢倉

咲頼

千弥

中湊

辻本	西田	清瀬	（出生児氏名）	（届出人）	（地区）
和句	楓生	海咲	みさき	明寿	潮岬
有希	眞希	兵庫県			
潮岬	潮岬	潮岬			



お誕生おめでとう
いざいざ

藤川	田中	川端	谷本	保田	中山	向畑	海出	山形	谷岡	植村	芝本	前田	久保
茂美	政視	さゆき	愛子	正馨	惠美	義信	孝子	輝幸	佐三	周次	耕三	あゆ子	
77	95	92	95	88	76	90	70	91	87	86	85	90	96
古座	串本	潮岬	潮岬	潮岬	姫湊	中座	古座	串本	和深	中湊	二色	西向	和深

「串本町長・串本町議会議員一般選挙」の日程について

投票日 4月18日（日）
告示日 4月18日（火）

任期満了（4月30日）に伴う町長選挙および町議会議員選挙の投票日が、4月18日（日）に決定しました。

◇お問い合わせ先◇
串本町選挙管理委員会（串本町役場総務課内）
TEL 0735-62-0555

ビブリオバトル県大会2連覇 串本西中学校3年の清野君

自分がおもしろいと思う本の魅力を語り、参加者に読みたいと思わせるかどうかを競う「ビブリオバトル」の和歌山県大会が12月20日に田辺市で開催され、予選となる町内大会を勝ち抜いた串本西中学校3年の清野健太郎君が中学生の部に出場しました。清野君は、日本の昔話をミステリーのテーマで読み解く『むかしむかしあるところに、死体がありました。』を紹介。2年連続でチャンプ本に選ばれました。12月22日に田嶋町長を訪れた清野君は、大会の結果や大会までの取組などを報告。田嶋町長は「自分を磨き、将来につながるこのよう



な大会で成績を残すことは素晴らしい」とたたえました。新型コロナウイルスの影響により、昨年に続き今年も全国大会は中止となりましたが、清野君は「来年も（高校生の部に）出て、全国の皆さんに本の魅力を伝えたい」と話していました。

令和3年 永年勤続消防団員表彰

長年の消防活動の功績をたたえて表彰された串本町消防団員の皆さんをご紹介します。（敬称略）

【消防団長表彰】

<10年以上勤続表彰>

金澤 竜馬	（西向分団）
東 立德・喜田 政文	（潮岬分団）
長谷川 健太郎	（有田分団）
萩野 貴	（田並分団）
山本 浩二	（大島分団）
榎木谷 充	（田原分団）

<20年以上勤続表彰>

松本 一也・仁木 誠	（有田分団）
中村 知之	（串本分団）
谷坂 修央・細谷 良則	（潮岬分団）
川上 望	（田並分団）
中村 裕和	（須江分団）
村田 斉義・木田 剛・谷端 洋	（西向分団）

<30年以上勤続表彰>

東 恵	（須江分団）
小嶋 直登・潮崎 英夫・岸上 智	（潮岬分団）
樫尾 員馬	（大島分団）

<40年以上勤続表彰>

交田 建二	（団本部）
仁木 浅二	（串本分団）
名田 潔	（田並分団）

【東牟婁地域消防協会長表彰】

瓜田 つる代	（団本部）
田川 真人	（和深分団）
峯本 雅雄	（古座分団）

【和歌山県消防協会総裁表彰（勤続20年）】

松本 一也・仁木 誠	（有田分団）
谷坂 修央・細谷 良則	（潮岬分団）
川上 望	（田並分団）
中村 裕和	（須江分団）
村田 斉義・木田 剛・谷端 洋	（西向分団）

マタニティヨガ&リカバリーヨガ教室

マタニティライフはいかがですか？育児中のお母さん、毎日の子育てお疲れ様です。ヨガを通じて、ちょっと聞いてみたいことなど気軽に仲間に聞いてみませんか？ヨガで体も心もリフレッシュしましょう！



- 日 時 令和3年2月17日（水）
10:30～12:00
- 講 師 ヨガインストラクター
城 千湖 先生
- 場 所 串本町保健センター 2階ホール
- 持 ち 物 飲み物・汗ふきタオル・母子手帳・健康保険証（妊婦さんのみ）
- 対象者
・妊娠16週以降の方で妊娠の経過が順調な方
・産後4か月頃から12か月頃までのお母さん
（赤ちゃんも一緒にご参加いただけます。）
- 申込期限 令和3年2月15日（月）
- そ の 他 動きやすい服装でお越しください。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

串本町子育て世代包括支援センター（串本町保健センター内） TEL 0735-67-7007
※お子さんと一緒に参加を希望される方は、事前にお申し出ください。

2月開催 有酸素運動教室の参加者を募集します

昨年度も講師に来ていただいた杉浦先生による運動教室です。楽しく運動を教えてください。

運動習慣のない方や運動を始めたいと思っている方も、お気軽にどうぞ。運動を継続して、心身ともに健康な体づくりを心がけましょう！



- 日 時 令和3年2月15日（月）
13:30～14:30
- 場 所 串本町立体育館
- 講 師 健康運動指導士 杉浦 資史 先生
- 内 容 有酸素運動、ストレッチ、筋トレなど
- 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ、バスタオルかヨガマット（ストレッチの際に下に敷くもの）

■参加申込

令和3年2月8日（月）までに保健センターへ電話でお申し込みください。

※腰痛や足の痛み等で運動制限のある方は、お申し込み時にお伝えください。

※参加当日は、自宅で検温をしてからお越しください。発熱がある場合は、ご遠慮ください。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町保健センター TEL 0735-62-6206

パパママ教室の開催中止について

毎月第4火曜日にくしもと町立病院で開催している「パパママ教室」につきましては、新型コロナウイルスの影響を考慮し、当分の間、開催を中止いたします。楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご了承ください。



保健センターだより

※健診等についてのお申し込み・お問い合わせは、保健センター（TEL 0735-62-6206）まで



2月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2	3	4 2歳6か月児 歯科健診・相談	5 きらきらくらぶ	6
7	8	9 健康相談（※）	10	11 建国記念の日	12	13
14	15 有酸素運動教室	16	17 マタニティヨガ & リカバリーヨガ	18 3歳6か月児健診	19 きらきらくらぶ	20 おひさまくらぶ
21	22	23 天皇誕生日	24	25 4か月児・ 10か月児健診	26	27
28						

※健康相談は、保健センターにて午後1時30分から午後3時まで実施します。40歳以上の女性に骨密度検査を実施しています。希望される方は、2月8日（月）までにお申し込みください（先着10名）。

〳 令和3年4月より 〵 健診（特定健診・がん検診）の申込方法やご案内が変わります！

これまでの「健診希望調査票」による申込方法を変更し、4月中旬に健診の対象となるすべての方に『受診券』を送付します。各健診のお申し込みは『受診券』が届いてからとなります。

健診案内

- ①4月中旬に、対象者全員に健診の『受診券』を送付。
- ②集団健診のみ、電話か来所で保健センターに申し込む。

従来、1月末に世帯主宛に送付していた「健診希望調査票」がなくなります。

集団健診

- 【健診時期】
9～11月（12回）
- 【健診案内】
実施日程を確認の上、保健センターに希望する日程で申し込む。

地区割りがなくなります。
希望の日程をお知らせください。

個別健診（医療機関）

- ①実施期間中に医療機関へ直接予約申込み。
- ②『受診券』を持参して受診する。

保健センターへの申込みは
不要になります。

4月中旬に『受診券』が届きましたら同封の案内をご覧ください、集団健診を希望する場合は、保健センターにお申し込みください。個別健診を希望する場合は、医療機関に直接予約をお願いします。

町民の皆さまにとって健（検）診が少しでも受けやすくなる体制を整えるため、令和3年4月より変更いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

30歳から公務員を目指す！
自衛官候補生の募集

自衛隊和歌山地方協力本部では、年間を通じて自衛官候補生を募集しています。

▼応募資格
18歳以上32歳以下の男女

▼試験日・試験会場
受付時にお知らせいたします。

▼お問い合わせ先
自衛隊和歌山地方協力本部
新宮地域事務所
TEL 0735・21・3449

※新宮地域事務所では、平日に説明会を随時行っています。来場は自由ですので、ぜひご利用ください。

南紀串本観光協会では、本州最南端串本周辺を個性豊かな地元名物ガイドとともに巡るワンデイツアーの参加者を募集しています。

○重畳山山麓霊場の滝巡り

▼日時
令和3年2月21日（日）
午前9時30分～午後3時

▼コース（歩行距離8km）
旧養春小学校↓姫川滝↓銚子の滝↓七珍宝の滝↓旧養春小学校

▼参加費
3000円

▼定員
40名（最少催行人数5名）

▼お申し込み・お問い合わせ先
南紀串本観光協会

和歌山大学南紀熊野サテライト受講生募集

和歌山大学南紀熊野サテライトでは、2021年前期の大学院科目履修生（4科目）と学部開放授業受講生（2科目）を募集します。

▼開講日
令和3年4月から8月の間で各授業科目を順次開催（土曜日に開講）

▼場所（田辺市）
県立情報交流センターBig・U

▼対象者（定員）
○大学院科目履修生（各科目10名）

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。



お知らせ

INFORMATION

火災件数（1月からの累計）

建物	2件
林野	0件
その他	3件
合計	5件

※令和2年12月末現在

救急件数（1月からの累計）

交通	52件
急病	769件
その他	329件
合計	1,150件

※令和2年12月末現在

串本町の人口と世帯

令和2年12月末現在（前月比）

人口	15,468人（-10）
男性	7,302人（-8）
女性	8,166人（-2）
世帯	8,444世帯（-7）

募集

ウォークターの参加者募集

TEL 0735・62・3171
Eメール: info@kankou-kushimoto.jp

※お申し込みの際は、ご希望のコース・氏名・年齢・生年月日・住所・携帯番号をお知らせください。

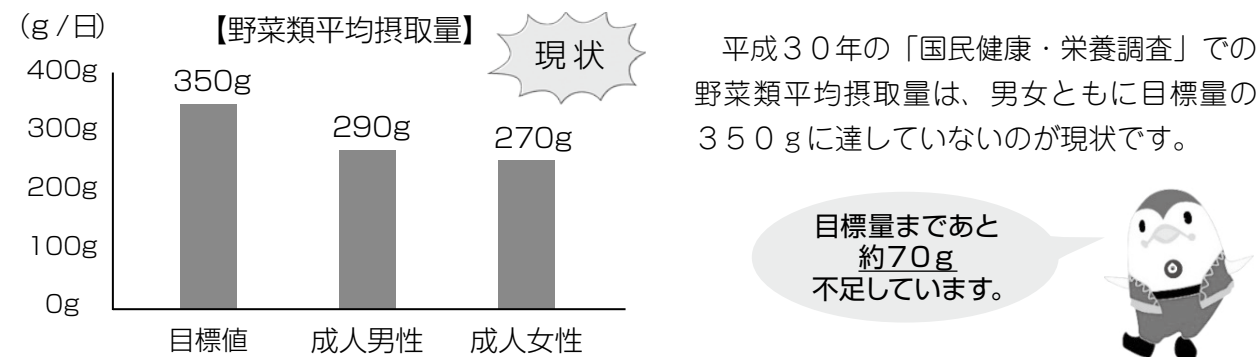


栄養だより

2021年2月 第8号

◆成人の1日の野菜摂取目標量を知っていますか？

$$\text{野菜の1日の目標摂取量 } 350\text{g以上} = \text{緑黄色野菜（青菜など色の濃い野菜） } 120\text{g以上} + \text{淡色野菜（キャベツなど色の薄い野菜） } 230\text{g以上}$$



◆野菜を1日350g以上とるためには

「1日350g」と言われても、実際にどれくらい摂取したらいいのかイメージが湧きにくいかもしれません。野菜70g相当の量を1皿分に置き換え「1日5皿以上（70g×5＝350g）」として換算すると分かりやすくなります。

【皿数の数え方（目安）】

1皿分 ほうれん草のおひたし かぼちゃの煮物 野菜サラダ 貝たくさんみそ汁	2皿分 野菜炒め 筑前煮 野菜カレー
--	------------------------------------

◆「あと1皿」の野菜で不足を補いましょう！

成人の1日あたりの野菜類摂取量は、平均して約280gです。1皿（約70g）増やせば、目標の350gを満たすことができます。毎日の食事で「あと1皿」の野菜を心がけましょう。

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

町民の皆さまへ

仕事始め式

新年の仕事始め式は全職員の前で訓示を行うのが通例となっていました。今年もコロナ感染防止の観点から本庁舎の課長級職員だけの参加で仕事始め式を行いました。



「手を打てば 鯉は餌と聞き 鳥は逃げ 女中は茶と聞く 猿沢の池」

私は今年の訓示の中で、詠み人知らずのこの歌を紹介しました。猿沢の池のほとりで手を「パン、パン」と打つと、鯉はこれまでの習慣で餌がもらえると近くに寄って来た。しかし鳥は鉄砲に似たその音に驚き飛び去った。近くの旅館の女中は客がお茶を持って来てと自分を呼んだと思い「は～い」と返事をした…何となく目に浮かぶ情景です。

この歌は同じひとつの行為・出来事であっても、それを受け取る側の立場や状況によって、まったく違った意味合いになってしまうことを歌っています。私がこの歌を通して職員に伝えたかったことは、行政もこの歌と同じで、最良と思える施策であっても、住民の皆さんの受け取る立場や状況によっては役場の意図とまったく違った捉え方になってしまい、逆に混乱を招いてしまう可能性があるということです。特に今のようにコロナ禍で行政運営が複雑化している中では、今まで以上に目的を明確化し、一層丁寧な説明を心がけてほしいと話しました。

住民の皆さんにおかれましては、行政運営の中で解りにくいことや疑問に思われることがありましたら、ドシドシ町長または職員にお尋ねください。

本年も町長以下職員一丸となって、町の奉仕者として頑張っていきたいと思います。

現在、11都府県に緊急事態宣言が出されています。串本町も1月3日の成人式を延期し、1月10日の消防出初式を中止にしました。関係者の皆様方には、大変ご迷惑をお掛けしましたことお詫び申し上げます。併せて、これからも3密を避け、徹底した手洗い・マスク着用を心がけていただきますようお願いいたします。

串本町ホームページに掲載している「町の公式見解」を更新していますので、皆さまご覧ください。



串本町長 田嶋 勝正



お知らせ

移動県民相談の開催について

令和3年2月17日（水）
午後1時～午後4時
（相談時間は1件につき約20分）

▼日時

令和3年2月17日（水）

▼場所

東牟婁振興局
新宮市緑ヶ丘2丁目4・8

▼内容

土地・建物、借地・借家、相続、離婚、金銭関係、損害賠償などの法律問題（弁護士が無料で相談）および行政相談

▼事前受付・お問い合わせ先

令和3年2月3日（水）
午前9時から

※東牟婁振興局 総務県民課へ
電話予約（先着9名）

TEL 0735・21・9607



相談

▼人権行政相談

令和3年2月4日（木）

会場 串本町文化センター
2階 B会議室

令和3年2月18日（木）

会場 田原山村交流センター

※開催時間は各相談とも

午後1時30分～午後3時30分です。



今月の納税

▼納期限 令和3年3月1日（月）

・固定資産税（4期）

・町県民税（随1期）

・国民健康保険税（11期）

・介護保険料（11期）

・後期高齢者医療保険料（8期）

※納期内に納付されない場合は、地方税法に基づく延滞金が増加されます。納税はお早めに。

▼納税相談夜間窓口

令和3年2月25日（木）
午後5時30分～午後8時

【対応業務】

各種税・料金収納、納税相談、各種税証明発行

◎納税に関するお問い合わせは役場本庁舎 税務課へお願いします。

TEL 0735・62・0586

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。



広報

くしもと

KUSHIMOTO The Public Information Magazine

No.190

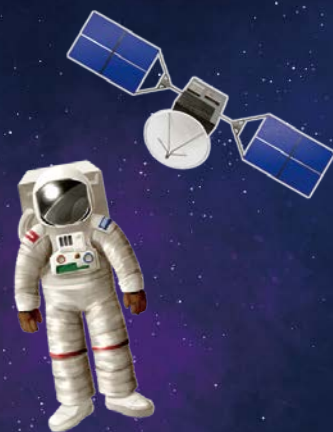
令和3年2月1日発行
編集・発行／和歌山県串本町役場企画課
〒649-3592
和歌山県東牟婁郡串本町串本1800 TEL (0735) 62-0556

ホームページ <https://www.town.kushimoto.wakayama.jp/>
メールアドレス kikaku@town.kushimoto.lg.jp

串本町ロケット事業

「宇宙ウィーク」を開催します！！

JAXAからの人工衛星やロケットに関する展示物、マンガ「宇宙兄弟」とのコラボ、ワークショップなどさまざまなイベントをご用意しています。



会場 串本町役場 古座分庁舎

町民のみなさまは「一般公開日」にお越しください。

2月12日(金)

＜ビジネスデー＞

●午前の部(午前11時～)

★ロケットロゴマークの披露

★マンガ「宇宙兄弟」

寄贈セレモニー

●午後の部(午後2時～)

★トークイベント

★施設内覧

2月13日(土)・14日(日)

＜一般公開日＞

●午前10時～午後3時

★ロケットや人工衛星、宇宙に関する展示物

(宇宙ステーション、宇宙服のレプリカ、

H-IIロケット模型、小惑星探査機

はやぶさ模型など)

★ワークショップ、ロケットのペーパー

クラフト

★12日(金)・13日(土)の日没後、ロケットの発射地点周辺から上空にサーチライトを照射します。



※12日(金)のビジネスデーは、関係者のみの参加となります。

※ご来場の際は、必ずマスクを着用してお越しください。

※新型コロナウイルスの対策上、会場で入場制限を設ける場合があります。

※ご入場の際は、検温と手の消毒を行っていただきます。

※新型コロナウイルスの影響により、イベント内容は変更となる可能性があります。

＜お問い合わせ先＞ 串本町役場 企画課 ロケット推進グループ TEL 0735-67-7004

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。