

KUSHIMOTO The Public Information Magazine

くしもと

広報

2020

9

No.185

夏の空と橋杭岩



委員を代表して任命書を受け取る尾鷲委員



串本町文化センターでの総会の様子



田嶋町長に認定証を手渡す沼田認定委員長（右）

串本町は、稲村海岸に流れ着いた巨木から建てられた稲村亭（旧神田家別邸）にまつわる民話があることから認定。神田家が飢饉から人々を救い、そのお礼に漁師が巨木を贈ったことを伝える民話がアニメ化されます。

アニメ作品は年内に完成予定で、上映会の開催などが計画されています。田嶋町長は「伝承されてきた民話を映像化していただいて子どもたちに見てもらい、海に親しみ、串本町の魅力を感じてもらえたら」と期待を述べました。

串本町文化センターで7月20日、串本町農業委員会の総会が開かれ、新任2名を含む14名が農業委員に任命されました。

農業委員会は、農地等の利用の最適化の推進や農地法に基づく農地の売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申など、農地に関する事務を執行する行政委員会。議会の同意を得て市町村長が委員を任命し、任期は3年です。

総会では田嶋町長が「種々の課題の改善に向け、皆さんのお力を

農業委員・農地利用最適化推進委員が着任

令和2年度 串本町農業委員会総会

借りて取組を進めたい」とあいさつ。田嶋町長から委員の代表者に任命書が手渡され、会長に西謙讓さん、副会長に尾鷲壽夫さんが選出されました。西会長は「緊張感を持つて責務をまっとうしていきたい」、尾鷲副会長は「皆さんとともに串本町の農業の発展に努めたい」と抱負を語りました。

その後、担当地域で現場活動などを行う農地利用最適化推進委員8名の委嘱や議席の決定などが行われました。

古民家・稲村亭の民話がアニメに

日本財団「海ノ民話のまち」プロジェクト



関係者を交えての懇談の様子



第16回 串本町民総合展の開催について

毎年11月第1日曜日からの1週間は、「くしもと学びの週間」です。
次のとおり第16回串本町民総合展の開催を予定していますので、皆さまぜひ出品ください。

日 時	令和2年11月6日(金)～11月8日(日) 午前9時～午後4時30分	会 場	串本町文化センター 串本町立体育館
出 品 申 込	出品申込期限：令和 2 年 9 月 30 日(水) 応募要項と出品申込書は、串本町文化センターおよび串本町役場古座分庁舎2階 串本町教育委員会にございます。		

◇お問い合わせ先◇ 串本町文化センター Tel 0735-62-0006

9月



主な電話番号等 市外局番 0735

串本町役場本庁舎	62-0555
串本町役場古座分庁舎	72-0081
くしもと町立病院	62-7111
串本町教育委員会	72-0017
串本町文化センター	62-0006
串本町図書館	62-4653
保健センター	62-6206
地域包括支援センター	62-6005

防災行政無線（町内）放送の
電話音声案内サービス
0120-928-649（無料）



- 2 第16回串本町民総合展の開催について／コンテンツ
- 3 まちのわだい
- 5 なんとん水をお届けします／水道メーターの交換
- 6 高収益作物次期作支援交付金について／不法投棄監視カメラ設置中
- 家賃支援のご案内／町民大運動会の開催中止について
- 8 特定健診に関するお知らせ
- ゴールデンキッズ発掘プロジェクト体力測定会を開催します／自衛官（学生）等の募集案内
- 10 防災行政無線戸別受信機について
- 12 老人クラブに加入しませんか／敬老会の中止について
- 13 くしもと町立病院 出張！外科だより
- 14 保健センターだより
- 18 よろこび・かなしみ／ご寄付いただきました
- 19 火災・救急件数／人口と世帯／募集／お知らせ
- 相談／今月の納税
- 町民の皆さまへ

水道課からのお知らせ

災害用備蓄水「なんたん水」をお届けします

「なんたん水」は保存期間が5年と長く、災害用備蓄水として大きな役割を担う串本の水です。「なんたん水」の配達には通常、配送料（約1,300円）がかかりますが、次の期間に限り、水道課で無料配達します。
地震等の災害に備え、この機会に「なんたん水」の備蓄をご検討ください。



■対象者

町内在住の原則として65歳以上の高齢者世帯（特別な事情がある世帯は、この限りではありません。）

■申込期間

9月1日（火）から9月9日（水）まで

■受付時間（土・日曜日を除きます。）

午前8時30分から午後5時まで

■申込方法

水道課へ直接お申し込みください。
住所、氏名、年齢、電話番号等をお伺いします。

■価格

1箱（24本入り） 2,400円（税込み）
※お申し込みは1箱単位でお願いします。

■支払方法

配達時に現金でお支払いください。

配達予定日

9月10日（木）・11日（金）・・・串本地区
9月14日（月）・15日（火）・・・二色、高富、有田、有田上、吐生、田並、田並上、
蘭野川、サンゴ台、江田、田子、和深、里川地区
9月16日（水）・17日（木）・・・潮岬、出雲、大島、須江、檜野地区
9月23日（水）・24日（木）・・・姫、姫川、伊串、神野川、西向、古田、中湊、古座地区
9月25日（金）・・・・・・上野山、津荷、田原、上田原、佐部地区

※配達日については予定です。配達は午前9時から午後5時までの時間に行います。
天候や在庫状況等により、前後する場合がありますのでご了承ください。

水道メーターを交換します

水道課では、使用期限が近づいた水道メーターを交換しています。今回の交換予定は、次の地区の対象メーターとなります。期間中、水道課で委託した事業者が、皆さまのお宅やお店などにお伺いしますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■期間 9月21日（月）～10月15日（木）

■地区 串本（矢の熊）、蘭野川、サンゴ台、
二色、高富、有田、有田上、田並、
田並上、江田、田子、安指、和深

～ 交換時のお願い ～

- ・メーターボックスの上に物や車を置かないでください。
- ・交換のため敷地内に入らせていただきます。
- ・メーター交換の際は、立会いの必要はありません。不在の場合でも交換させていただきます。
- ・交換の際は、一時的に断水となります。断水時間は、5分から20分程度です。
- ・メーター交換後、水が濁ることがあります。水を少し流して澄んでからお使いください。



◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町役場 水道課 Tel 0735-72-0082

古座神社で神事のみ河内祭

新型コロナウイルスの影響で御舟行事など行わず

古座にある古座神社で7月26日、「河内祭」の本祭が営まれました。河内祭は、古座川河口から約3km上流にある河内島を河内神社のご神体とする5地区（古座、古田、古座川町高池下部、同町宇津木、同町月野瀬）の例祭。華やかな御舟行事と古座青年会の古座獅子は国の重要無形民俗文化財に指定されています。例年は御舟行事や各地区の獅子舞奉納、地元の中学生による權伝馬競漕などに多くの見物客が集まりますが、今年は新型コロナウイルス感染防止のため、神事のみとなりました。この日は古田区の河原で河内島を前に「大前ノ儀」を執り行う予定でしたが、雨のため古座神社に場所を変更。石田保宮司が祝詞奏上などの神事を営み、参列した区長や関係団体の代表者が玉串を捧げました。



古座神社で営まれた「大前ノ儀」の様子。御舟行事や獅子舞奉納などが行われないのは、戦後初めてのことでそうです。

避難所の感染対策に

人見建設が町に寄付

株式会社人見建設より7月28日、町に100万円を寄付していただきました。人見健一代表取締役社長は「毎年寄付している串本まつりの花火大会が中止になったことから、用意していたお金を町のために役立ててほしいと考えた」と話され、田嶋町長に寄付金を託しました。田嶋町長は「いただいた寄付金は、避難所での感染予防対策に使用する間仕切りテントの購入費用に充てさせていただきます。ご厚意に心より感謝申し上げます。」



田嶋町長に寄付金を渡す人見代表取締役社長（左）と人見翔専務取締役（中央）

海事功労で表彰

「海の日」大臣・長官表彰

7月29日、串本町役場で令和2年「海の日」国土交通省海事功労者等表彰の伝達式が行われ、海上保安協会串本支部の支部長を務める田嶋町長が国土交通大臣表彰、副支部長の小森正剛さんが海上保安庁長官表彰を受章しました。この表彰は、海上保安関係事業の振興や発展に尽力した個人や団体に贈られます。伝達式では、串本海上保安署の内海浩一署長から表彰状が手渡されました。小森副支部長は、海上保安協会会長表彰も併せて受けられました。



表彰を受けられた小森副支部長（中央）と田嶋支部長（右）、伝達者の内海署長（左）

産業課からのお知らせ

事業者の皆さまへ 家賃支援のご案内

すでに「串本町小規模事業者等支援給付金」の給付を受けている方でも申請できます。

新型コロナウイルスの影響により売上減少に直面する皆さまの事業継続を支えるため、地代・家賃などの負担を軽減する、国や県の支援金制度についてご案内します。

家賃支援給付金（国制度）

■給付対象者

- 令和2年5月から12月の間に、次の①または②に該当する事業者
- ①いずれか1か月の売上が前年の同じ月と比較して5.0%以上減少した事業者
- ②連続する3か月の売上の合計が前年の同じ期間の合計と比較して3.0%以上減少した事業者

■給付額

- 〔支払月額賃料×3分の2〕の6倍(半年分)
- ※1か月の支払賃料が37.5万円を超える場合は、別の算定方法

■申請方法

- 家賃支援給付金申請用HP（<https://yachin-shien.go.jp>）からオンライン申請
- ※オンラインによる申請が困難な方は、申請サポート会場（要予約）にてサポートが受けられます。

■申請期間

- 令和3年1月15日（金）まで

◇お問い合わせ先◇

- 家賃支援給付金コールセンター
TEL 0120-653-930
（午前8時30分～午後7時 土日・祝日含む）

和歌山県家賃支援金（県制度）

■給付対象者

- 県内に主たる事業所を有する事業者で、国の家賃支援給付金の給付を受けている事業者
- ※令和2年1月から5月までの間に創業し、国の家賃支援給付金を受けていない事業者は、別に定める要件を満たせば本支援金の対象となります。

■給付額

- 国の家賃支援給付金の4分の1相当額
- 【上限額】法人・・・150万円
個人事業者・・・75万円

■申請方法

- 郵送による提出
- ※申請書は和歌山県HPからダウンロードできます。串本町役場産業課でも配布しています。

■申請期間

- 令和3年2月28日（日）まで
（当日消印有効）

◇お問い合わせ先◇

- 和歌山県支援本部相談窓口
TEL 073-441-3301
（平日午前9時～午後5時45分）

産業課からのお知らせ

高収益作物次期作支援交付金について

新型コロナウイルスの影響により、売上減少等の影響を受けた野菜・^{かき}花卉・果樹・茶等の高収益作物について、次期作に前向きに取り組む農業者を支援します。

■対象者

- 次の1（①または②のどちらか）と2の両方を満たしていること
1. ①令和2年2月～4月に野菜・花卉・果樹・茶等の販売実績（廃棄も含む）がある方
②令和2年2月～4月に開園している観光農園
2. 収入保険、農業共済等に参加しているまたは今後加入を検討すること

■交付単価

- 5.5万円／10a
（施設花卉は80万円／10a）

■対象面積

- 対象品目の次期作を作付けする面積

■申込期間

- 令和2年9月1日（火）～10月30日（金）

■申込方法

- 面談による書類審査（事前予約が必要）
- ・旧串本地区：串本町役場 産業課
・旧古座地区：JAみくまの 営農経済部 営農販売課

◇お問い合わせ先◇

- 串本町役場 産業課 TEL 0735-62-0558
JAみくまの 営農経済部 営農販売課 TEL 0735-52-1177
JA紀南 串本支所 TEL 0735-62-3333

■交付要件

- 事業実施期間内に、次期作に向けた取組を2つ以上実施すること

【取組例】

○生産流通コスト削減に関する取組

- ①生産コスト低減のための農業機械の利用など
②通い容器導入の利用など

○生産性・品質向上のための資材導入に関する取組

- ③産地で推奨する品目・品種導入
④産地で推奨する肥料、農薬、資材の利用など
⑤かん水装置、換気装置等の利用など

○土づくり等作柄安定のための取組

- ⑥土壌改良資材、堆肥の導入、土壌分析の実施
⑦土壌消毒の実施、防虫ネット、防風ネットの利用など

○作業環境の改善・事業継続計画の策定

- ⑧安全講習会の受講、安全装置の装着、事業継続計画の策定など

教育課からのお知らせ

令和2年度 串本町民大運動会の開催中止について

令和2年11月1日（日）に開催を予定しておりました『令和2年度 第16回串本町民大運動会』は、新型コロナウイルスの影響および感染拡大防止のため、**中止することとなりました。**

密集・密接は避けられないイベントですので、昨今の状況と町民の皆さまの安全確保のため、ご理解をいただきますようお願いいたします。

◇お問い合わせ先◇

- 串本町教育委員会 教育課（串本町文化センター内） TEL 0735-62-0006

住民課からのお知らせ

不法投棄監視カメラ設置中！

☆9月の重点監視エリア・・・ 田原

- 不法投棄をなくすことを目指して、町内に監視カメラを設置しています。
また、巡回パトロールも重点的に行います。

◇お問い合わせ先◇

- 串本町役場 住民課 環境グループ TEL 0735-72-0083
新宮保健所 串本支所 TEL 0735-72-0525

ゴミはルールを守って
きちんと捨てましょう♪



和歌山県からのお知らせ

和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト
体力測定会を開催します ～集まれ未来のアスリート！～

運動に優れた素質を有する子どもたちを早期に発掘し、将来、国際舞台で活躍できるアスリートを育成するため、ゴールデンキッズを選考する体力測定会を開催します。

今年度は、２ステージ制から１ステージ制に変更しました。また、マスク着用の徹底やソーシャルディスタンスの保持等、感染予防対策を講じて実施します。

《串本会場》

日時 令和２年１０月１７日（土）
午後１時３０分～午後３時
場所 串本町立体育館

《新宮会場》

日時 令和２年１０月１８日（日）
午前１０時～午前１１時３０分
場所 新宮市立総合体育館
（新宮市王子町３丁目１３－２３）

■申込期間

令和２年９月１４日（月）まで（必着）

■対象者

県内在住の小学校３、４年生男女

■応募方法

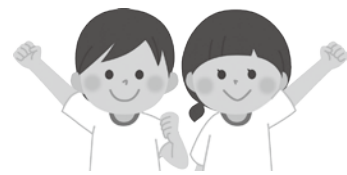
- ①参加申込専用サイトで申込みをする。
- ②学校で配布された参加申込書を郵送する。

※参加者全員に「きいちゃん
タオル」をプレゼント！



同プロジェクトの
ホームページはこちら

◇お問い合わせ先◇ 和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト事務局
（和歌山県教育庁 生涯学習局スポーツ課内）
Tel ０７３－４４１－３７５３



住民課からのお知らせ

国民健康保険係から特定健診に関するお知らせ

特定健診を受けられましたか？

７月から個別健診（各医療機関で受ける健診）がスタートし、２か月が過ぎましたが、特定健診受診対象者の皆さまは申し込みをされていますか？

今年度は例年より特定健診を受診できる期間が短くなっておりますので、毎年受診されている方もそうでない方も、受診を希望される方はお早めに申込みを済ませてください。

例年 ６月１日～翌年１月末 今年度 ７月１日～１２月２８日

※今年度は新型コロナウイルスの影響もあり、開始が遅くなりました。
【お申し込み先】 串本町保健センター Tel ０７３５－６２－６２０６



ハガキによる呼びかけを行います

９月上旬に、特定健診をまだ受けられていない方を対象とし、受診勧奨のハガキを送付させていただきます。ご自身の健康状態等を把握するためにも、特定健診をぜひとも受けていただきたいとの思いで、国保担当よりお送りさせていただきます。



電話による呼びかけも併せて行います

１０月以降、ハガキ送付対象の方で、ハガキ送付後も申し込みのない方を対象として、委託業者による電話勧奨事業も併せて実施いたします。受診しない理由や医療機関への受診状況等をお伺いしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



『かかりつけ医に通院中だから必要ないよ』とお考えの方！

通院中であつたとしても、特定健診の検査項目の中に、かかりつけの医療機関では検査していない検査項目等もある可能性があり、それにより早期に疾患を発見することにつながるかもしれません。どんな疾患でも早期発見・早期治療をするにこしたことはありませんよ！

また、町内の開業医であれば普段の検査結果等がそのまま特定健診の検査項目としてみなせることがあります。この場合、対象となる方には案内をお送りしておりますので、専用の問診票を医療機関にお持ちいただき、医療機関を通じて検査結果を提供していただくこととなります。

これを特定健診の情報提供事業と言います。ご協力いただいた方には、ささやかではありますが『町指定ゴミ袋』と『串本町 B&G 海洋センター施設利用券』をお配りいたします。

○ゴミ袋は好きな種別・サイズをお選びいただけます。

○串本町 B & G 海洋センター施設利用券は、トレーニングルームとプールからお選びいただけます。特定健診を受診された皆さまが利用可能となっております。



◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 住民課 Tel ０７３５－６２－０５６１
串本町保健センター Tel ０７３５－６２－６２０６

自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所からのお知らせ

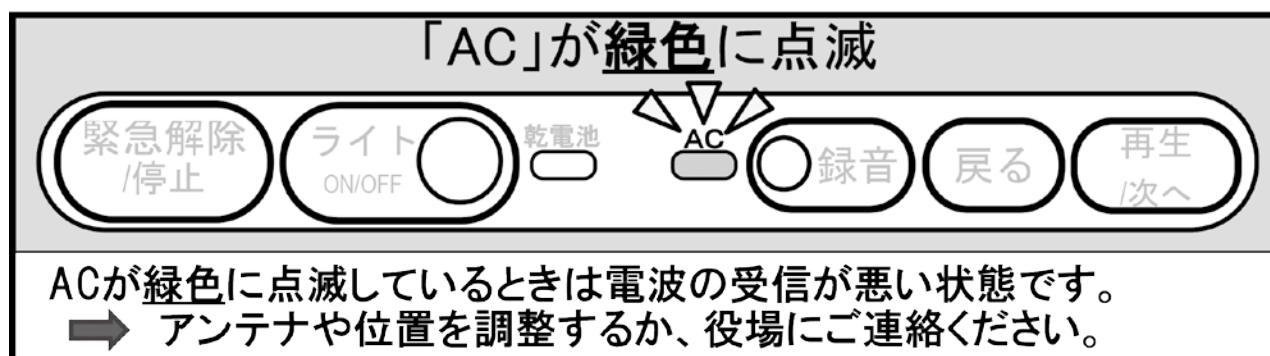
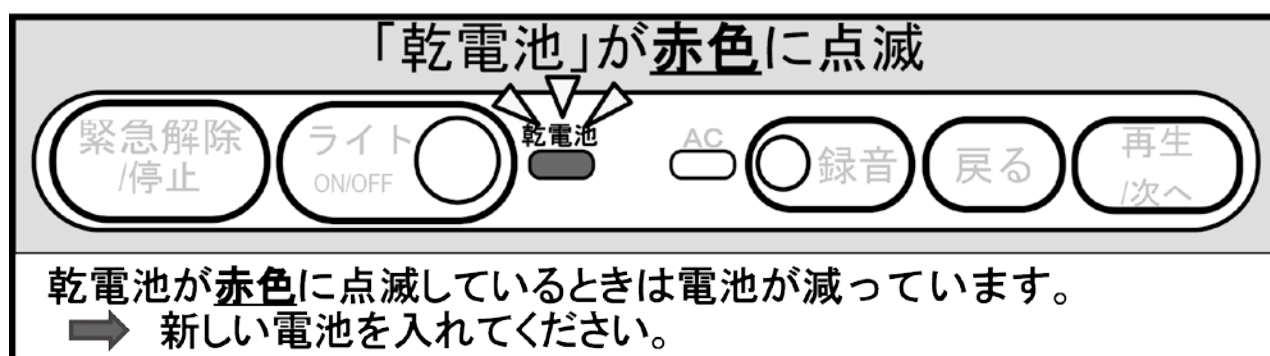
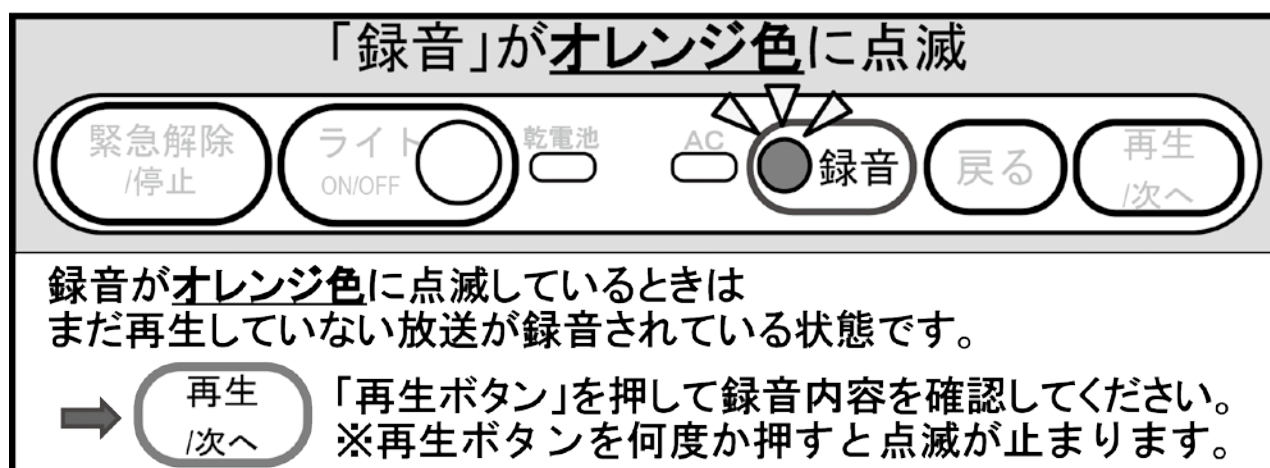
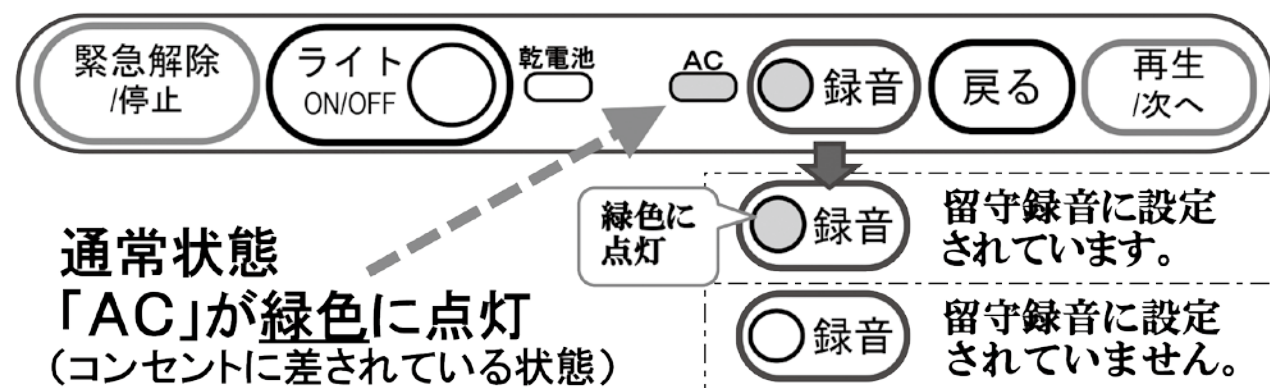
30歳から公務員を目指す！ 自衛官（学生）等の募集案内

	自衛官候補生	防衛大学校 （一般）	防衛医科大学校	
			医学	看護
応募資格	１８歳以上３２歳以下の方	高卒者（見込者を含む）または高専３年次修了者（見込者含む）で１８歳以上２１歳未満の方	高卒者（見込者を含む）または高専３年次修了者（見込者を含む）で１８歳以上２１歳未満の方	
受付期間	年間を通じて行っています。	１０月２２日（木）まで	１０月７日（水）まで	１０月１日（木）まで
試験日	受付時にお知らせします。	【１次試験】 １１月７日（土）・８日（日） 【２次試験】 １２月９日（水）～１１日（金）	【１次試験】 １０月２４日（土）・２５日（日） 【２次試験】 １２月９日（水）～１１日（金）	【１次試験】 １０月１７日（土） 【２次試験】 １１月２８日（土）・２９日（日）
試験会場	受付時にお知らせします。	【１次試験】和歌山県立新宮高等学校（予定） 【２次試験】別途お知らせします。		

※平日は、新宮地域事務所（県立新宮高等学校正門前）にて説明会を随時行っています（来場自由）。

◇お問い合わせ先◇ 自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所 Tel ０７３５－２１－３４４９

戸別受信機のランプのはたらき



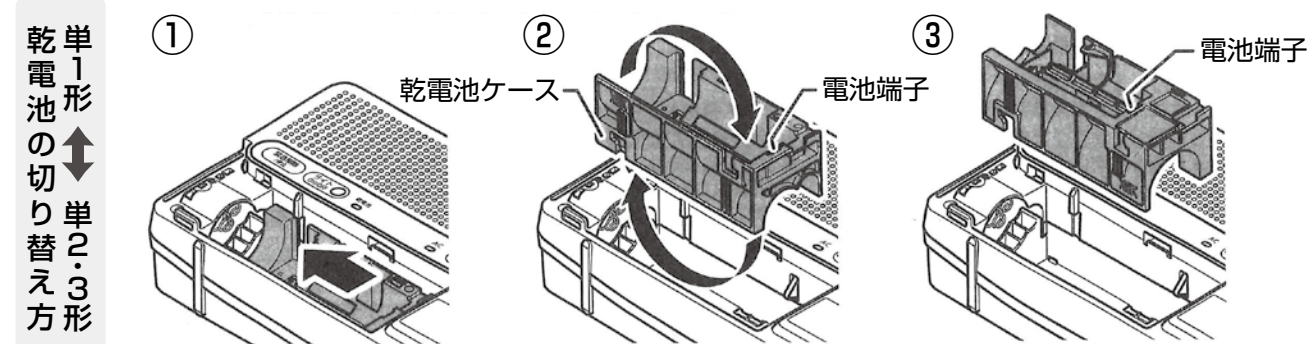
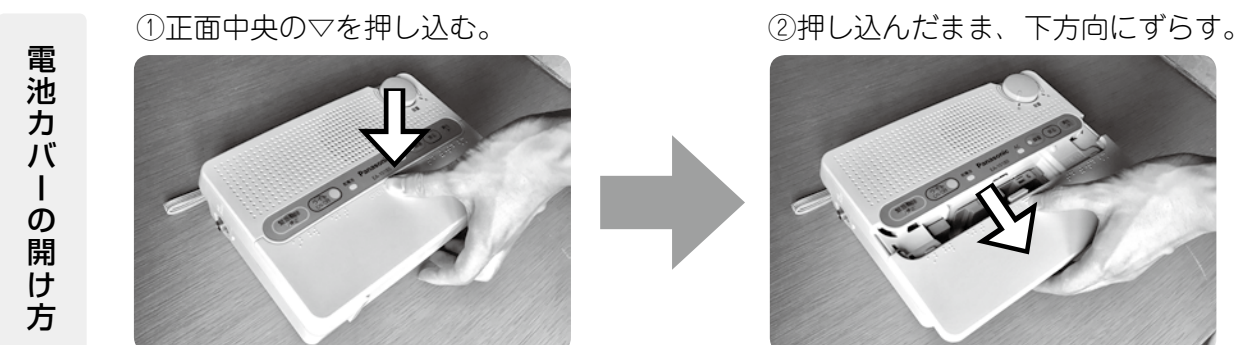
総務課からのお知らせ

防災行政無線戸別受信機について

串本町では、災害時の緊急情報を町民の皆さまに確実にお伝えするため、戸別受信機の貸与を行っています。串本町に住民登録のある世帯に1台まで無償貸与（2台目以降や事業所は有償貸与）していますので、必要な方は申請をお願いします。

すでに貸与を受けている方は、以下について改めてご確認ください。

- 機器は貸与になりますので適切に管理してください。破損した場合は、実費弁償となります。
- 放送が入らない等不具合のある場合、ランプの表示をご確認の上、総務課にご連絡ください。（ランプのはたらきについては、次ページをご覧ください。）
- 転居の際は、総務課にご連絡ください。転居先や設置状況に応じて手続きが異なります。（町外への転居の場合は、機器を返還していただく必要があります。）
- 非常用に乾電池が入っています。通常はコンセントにささっているため電池は使用しませんが、電池が減った場合は交換をお願いします。必要な乾電池は、単1形乾電池2本です。（単2形や単3形でも使用可能ですが、使用可能時間が短くなるため、単1形が最適です。）



【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

◇貸与申請・お問い合わせ先◇

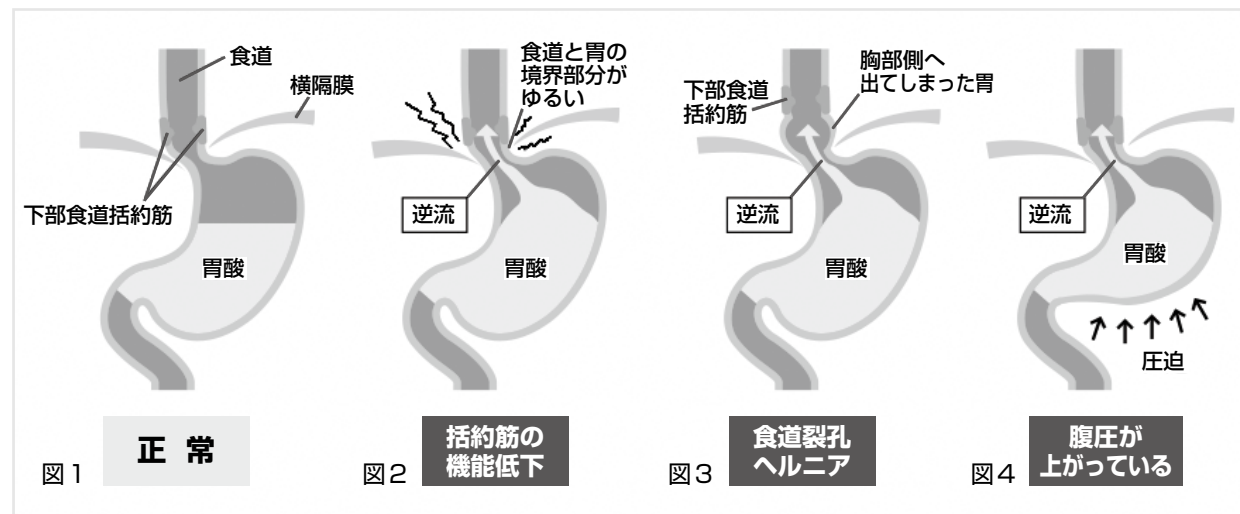
串本町役場 総務課 防災・防犯グループ Tel 0735-62-0555

胃食道逆流についてお話ししましょう

胃食道逆流症とは、胃酸を多く含む胃内容物が食道に逆流して胸やけなどを起こす現象です。またそれほど満腹でなくても胃酸があがってくるような感じの症状があり（これを吞酸^{どんさん}といいます）、内視鏡を行うと多くの場合、食道下部のしまりが悪くなっていることが観察されます。さらに食道に潰瘍やただれが合併していれば逆流性食道炎として治療対象になります。

■原因

もともと、胃と食道の境には逆流防止機能があり、通常は食道への逆流はありません（図1）。これは食道の末端部を取り巻く筋肉（下部食道括約筋^{かぶしょくどうかつやくきん}）の収縮によるものです。ところが、多くは加齢により、ちょうど木樽のタガが緩んでくるように締め付けが緩くなり、胃の内容物が食道に逆流するようになってくるわけです（図2）。さらにそれが進むと、胃の粘膜自体が食道へ脱出するヘルニア状態（図3）や腹圧上昇時（図4）にも同様なことが起こります。



■症状

胸やけ、吞酸のほか、特に夜に寝ている間にも胃液の逆流により咳が出たり、それによる睡眠障害が少なからず認められます。

■診断と治療

内視鏡が必須です。食道下部のしまりの悪さとそこから胃の粘膜が観察されれば胃食道逆流症と診断できますが、症状のない場合も多く、この場合は特に治療の対象とはなりません。症状がある場合は内服治療(主として制酸剤)を行います。そのほか症状改善のためには肥満の改善、腹六分ぐらいの食事を心がける、脂っこいもの、酸度の高いジュース・炭酸飲料・アルコールを避けること（これらは食道下部の筋肉を緩める）、および食後すぐ横にならないことなどの注意が必要です。

最後に、胃食道逆流症とは食道下部の形態的な変化に伴い胃内容物が逆流する現象を表す言葉であり、それによって潰瘍や粘膜のただれを発症する逆流性食道炎は紛れもない疾患です。食道下部の緩みはほとんどの中高年で認められる現象であり、無症状であれば疾患ではありません。胃食道逆流症による胸焼けなどの症状のある場合と、逆流性食道炎の場合こそ治療対象となる疾患と言えます。ご心配な方は外来受診していただければ、胃内視鏡により精査、診断の上、至適な治療法を提示したいと思います。

くしもと町立病院副院長 外科担当 出口浩之

福祉課からのお知らせ

老人クラブに加入しませんか？

老人クラブに加入して、地域の皆さんと活動してみませんか？
現在、串本町内には44の老人クラブがあり、約1,700人の会員が元気に楽しく活動しています。



■活動内容の例（活動内容は各クラブによって異なります。）

健康づくり

健康教室、レクリエーション大会
グラウンドゴルフ、ゲートボール など

生きがいづくり

カラオケ、踊り、囲碁、将棋、
親睦会 など

奉仕活動

清掃活動、美化活動、花づくり、
子ども見守り活動 など

友愛活動

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の
話し相手や見守り など

老人クラブに加入すると、様々な方との交流の機会が増え、多くの仲間ができます。また、様々な活動を通じて、健康の増進が図られるとともに、これまでの知識や経験を生かす場ができ、達成感や満足感を得られます。

老人クラブは、おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。興味のある方は、串本町役場福祉課の串本町老人クラブ連合会事務局までお気軽にお問い合わせください。

◇お問い合わせ先◇

串本町老人クラブ連合会事務局（串本町役場 福祉課内） Tel 0735-62-0562

令和2年度 敬老会の中止について

毎年9月に各地区で実施いただいておりました敬老会は、新型コロナウイルスの感染が拡大している現状の中で、ご参加いただく方々の健康と安全を第一に考えた結果、高齢者が一堂に会するイベントは感染リスク・感染拡大の危険性が高いと判断し、今年度の開催を中止とさせていただきます。

催しを楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

産前産後サポート

プレママ女子会

お母さんの健康と元気な赤ちゃんの出生を願って、妊婦さんを対象に「プレママ女子会」を開催します。妊娠期をどう過ごすか、お産までの準備や産後の生活などの不安、聞いてみたいことなど、ほかの妊婦さんや助産師さんとお話ししてみませんか？

11時までベビーマッサージの見学もできます。

- 日 時 9月25日（金）
10：45～12：00
- 場 所 串本町保健センター
2階 ミーティングルーム
- スタッフ かづこ助産院 本館 千子 先生
保健センター 保健師
管理栄養士
- 対象者 妊婦さんであればどなたでも
ご参加いただけます。
- 持ち物 母子手帳
- 申込期限 9月23日（水）

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

串本町子育て世代包括支援センター（串本町保健センター内） Tel 0735-67-7007
※お子さんと一緒に参加を希望される方は、事前にお申し出ください。



ハンドメイドの会

マタニティライフ、子育てはいかがですか？このたび、妊婦さんや産後ママさんを対象に「ハンドメイドの会」を開催します。赤ちゃんのことを想いながら、みんなでガーゼハンカチを作りませんか？妊娠中の不安や育児の疑問なども、この機会にみんなに聞いてみましょう。

手作りしたことない方や
苦手な方も大丈夫！
お気軽にご参加ください。



※完成イメージ

- 日 時 9月8日（火）
13：30～15：00
- 場 所 串本町保健センター
2階 ミーティングルーム
- スタッフ 保健師
- 対象者 妊婦さん、産後ママ
- 持ち物 母子手帳
- 申込期限 9月4日（金）

※生地を持ち込み等を希望される方は、事前にお問い合わせください。

9月1日（火）～9月30日（水）は 「健康増進普及月間」です

生活習慣病は日常の生活と深くかかわっています。

運動・食事・禁煙など、生活習慣の見直し・改善を行い、健康的な生活習慣を身につけましょう！

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
～ 健康寿命の延伸 ～



9月24日（木）～9月30日（水）は 「結核予防週間」です

結核は、今でも年間15,000人以上の新しい患者が発生し、約2,000人が命を落としている日本の主要な感染症です。

結核を知ることが予防の第一歩。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも重要です。

結核健診を受けましょう！



保健センターだより

※健診等についてのお申し込み・お問い合わせは、
保健センター（Tel 0735-62-6206）まで

9月の行事カレンダー

母子・成人事業 ◎各事業の対象となる方には個別にご連絡しております。

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）	水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
		1	2	3 1歳8か月児健診	4 きらきらくらぶ	5
6	7 有酸素運動教室	8 健康相談（※） ハンドメイドの会	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 きらきらくらぶ	19 おひさまくらぶ
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 4か月児・ 10か月児健診	25 プレママ女子会	26
27	28	29	30			

※健康相談は、保健センターにて午後1時30分から午後3時まで実施します。40歳以上の女性に骨密度測定を実施しています。希望される方は、9月7日（月）までにお申し込みください（先着10名）。
※くしもと町立病院で開催しているパパママ教室につきましては、新型コロナウイルスの影響を考慮し、中止いたします。

高齢者肺炎球菌予防接種は受けましたか？

肺炎は、いまや悪性新生物（がん）、心疾患に次ぐ、日本人の死亡原因第3位の病気となっています。感染や重症化を予防するためには、予防接種を受けることが大切です。

串本町では、高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。助成を受けられるのは対象となる年度のみですので、今年度の助成対象となる方は、ぜひ助成期間内に予防接種を受けましょう。

■助成期間

令和3年3月31日（水）まで

■対象者

- ①接種時に串本町に住民票があり、かつ今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障がいがある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいを持つ方で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または医師が必要と認めた方

今年の3月に、対象者の皆さまに個別に通知しておりますので、ご確認ください。
対象者のうち②に該当する方は、事前に保健センターまでお問い合わせください。



◇お問い合わせ先◇

串本町保健センター
Tel 0735-62-6206



栄養だより

2020年9月 第3号

8月第2号の最後に、食べもののクイズを掲載しました。皆さんは正解できましたか？

なんとラーメン1杯（麺＋スープ）には約6gもの塩分が含まれています！つまり、ラーメンを1杯食べると1日の食塩摂取目標量（男性7.5g、女性6.5g）をほとんど摂取してしまうことになるのです。

◆減塩の基本8つのコツ

1. 漬物は控える	自家製浅漬けにして、少量に
2. 麺類の汁は残す	全部残せば2～3g 減塩できる
3. 新鮮な食材を用いる	食材の持ち味で薄味の調理
4. 具だくさんのみそ汁にする	同じ味付けでも減塩できる
5. むやみに調味料を使わない	味付けを確かめて使う
6. 低ナトリウムの調味料を使う	酢、ケチャップ、マヨネーズ、ドレッシングを上手に利用する
7. 香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する	こしょう、七味、しょうが、かんきつ類の酸味を組み合わせる
8. 外食や加工食品を控える	目に見えない食塩が多く含まれている塩干物にも注意



ラーメンのように塩分の多いものは、極力食べないようにすることがいいのですが、やっぱりたまには食べたいですね。
そんなときは、ラーメンの汁は飲まないようにしましょう。少し物足りないようにも感じますが、このひと工夫が健康的な食生活への第一歩です！！

《豚のさっぱりしょうが焼き》

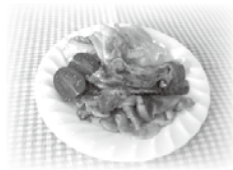
【材料】（2人分）

豚ロース肉	180g
しょうが	1 かけ
＜調味料＞	
本みりん	大さじ1
ポン酢	大さじ2と 1/2
ごま油	大さじ 1/2
＜付け合わせ＞	
トマト	20g
キャベツ	30g

【作り方】（調理時間：15分）

- ①しょうがは皮つきのまますりおろし、
＜調味料＞と合わせ、豚肉を5分ほど漬けておく。
- ②フライパンでごま油を熱し、汁気を軽くきった豚肉を最初は強火で焼き、焼き色がついたら中火にして中まで火を通す。漬け汁を回しかけ、肉を返しながらからめる。
- ③肉を器に盛り、＜付け合わせ＞を添える。

【1人分】		*脂質	20.4g
*エネルギー	307kcal	*炭水化物	10.0g
*たんぱく質	18.6g	*食塩相当量	0.7g



◇ワンポイントアドバイス◇

ポン酢をしょう油代わりに活用すれば、お酢や柑橘の酸味のおかげでいつもより塩分控えめのメニューでもおいしくいただけます。

令和2年度 有酸素運動教室の参加者を募集します

昨年度も講師に来ていただいた杉浦先生による運動教室です。楽しく運動を教えてくださいますので、皆さんご参加ください。運動習慣のない方や運動を始めたいと思っている方も、お気軽にどうぞ。運動を継続して、心身ともに健康な体づくりを心がけましょう！



■日 時

9月7日（月）
13：30～14：30

■場 所

串本町立体育館

■講 師

健康運動指導士 杉浦 資史 先生

■内 容

有酸素運動、ストレッチ、筋トレなど

■持ち物

飲み物、タオル、室内シューズ、
バスタオルかヨガマット（ストレッチの際に下に敷くもの）

■参加申込

先月の広報8月号で募集しましたが、追加で募集いたします。参加希望の方は、9月2日（水）までにお申し込みください。

※腰痛や足の痛み等で運動制限のある方は、お申し込み時にお伝えください。

※参加当日は、自宅で検温をしてからお越しください。発熱がある場合は、ご遠慮ください。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇ 串本町保健センター Tel 0735-62-6206

風しんの追加的対策のお知らせ

■令和4年3月31日までの期間に限り、風しんの抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

風しんの予防接種は現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80％）なっています。

今年度は、**昭和41年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性に**クーポン券を送付しています。

今年度に「クーポン券」が送付されない・届いていない対象の方でも、希望により「クーポン券」を発行し、抗体検査が受けられます。

令和元年度に対象者であった昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性においては、クーポン券の期限が1年延長されますので、昨年度に送付しているクーポン券をそのままご使用ください。

①クーポン券を利用し、健康診断の機会やお近くの医療機関で「抗体検査」を受けましょう。

②検査の結果、十分な量の抗体がない方は「予防接種」を受けましょう。

※対象者は、クーポン券を利用すると風しん抗体検査および予防接種が原則無料となります。

■風しんとは？

- ・感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき（飛沫^{ひまつ}）を吸い込んで感染します。
- ・小児は発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて、数日で治ります。
- ・成人は、高熱・発疹の長期化や関節痛など、重症化の可能性があります。
- ・妊娠初期（20週以前）に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。



◇お問い合わせ先◇ 串本町保健センター Tel 0735-62-6206

放送大学では、令和2年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士を取得することができます。

放送大学入学生募集



後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合
和歌山市吹上2・1・22
日赤会館9階
TEL 073・428・6688

※資料を無料で差し上げています。

TEL 073・431・0360

お問い合わせ先

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。
※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切り替え

を強制するものではありません。



お知らせ

INFORMATION

火災件数（1月からの累計）



建物	1件
林野	0件
その他	1件
合計	2件

※令和2年7月31日が基準日

救急件数（1月からの累計）



交通	25件
急病	422件
その他	186件
合計	633件

※令和2年7月31日が基準日

串本町の人口と世帯

令和2年7月末現在（前月比）

人口	15,546人（-11）
男性	7,335人（-5）
女性	8,211人（-6）
世帯	8,481世帯（-2）

～ 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して ～

9月10日の「世界自殺予防デー」から1週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」とされています。（自殺総合対策大綱より）

わが国における自殺者数は、平成10年以降、3万人前後の状態が続いていましたが、平成22年以降は減少が続いています。令和元年における全国の自殺者数は19,415人（人口10万人対15.7）で、和歌山県では160人（人口10万人対17.4）でした。平成30年と比較し、県内の自殺死亡率が全国ワースト1位からワースト12位まで改善しました。（厚生労働省人口動態統計（概数）より）

しかしながら、県がまとめた自殺対策計画では、若年者や自営業者の自殺者の割合が全国より高いことも和歌山県の特徴です。

自殺の要因はひとつではなく、社会構造・経済的要因等、複雑な問題が関係した心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。また、今年はさらに新型コロナウイルス感染症の影響により、自殺リスクが高まっているともいわれています。

この自殺予防週間に、ひとりでも多くの自殺者をなくすため、自身のことやまわりで悩んでいる人の心の健康やいのちの大切さを改めて考える機会となるよう、啓発へのご協力をお願いします。

和歌山県精神保健福祉センターでは、相談窓口等で様々な問題を抱えている方の相談に対応しています。

ひとりで悩まず相談してみませんか？

◇お問い合わせ先◇ 和歌山県精神保健福祉センター TEL 073-435-5194
（和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ「和歌山ビッグ愛」2階）

よ り こ り かなしみ

（7月受付分 敬称略）

※ご本人・ご家族から希望があった方を掲載しています。掲載を希望される方・されない方は、届出の際に窓口にお申し出ください。

伊勢谷	田中	中村	尾崎	佐藤	廣浦	牧川	水本	仁木
正子	清英	昭代	百合子	眞治	貞治	恵明	あ喜恵	
89	89	89	86	89	72	94	78	99
潮岬	西向	須江	大島	田並	檜野	田子	有田	潮岬

ご冥福を
お祈りいたします

加森	濱地
久美子	晃志
すさみ町	潮岬

いつまでも
お幸せに

吉川	面野	田村	和田	浪木	吉田	東田	橋本	田上
愛子	葵子	茉心	幸心	陽土	雫暖	七望	結平	留衣
89	89	89	86	89	72	94	78	99
保章	裕貴	節司	晃	洋平	ひかる	一真	剛志	裕也
上田原	サン台	蘭野川	潮岬	串本	大島	潮岬	潮岬	潮岬

お誕生おめでとう
ございます

ご寄付いただきました

出雲地区在住の浦地源太様より、子育て支援に役立ててもらいたいと町にご寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、有効に活用させていただきます。ご厚意に心より感謝申し上げます。



磯野	中井	小田	竹本	前田	鬼頭	柏木	山本	根岸
正和	節子	耕作	政己	正治	多美子	茂子	小枝子	千鶴美
75	87	78	80	77	100	91	86	89
須田	江子	田岬	潮荷	津岬	潮野	高川	有富	串田

町民の皆さまへ

コロナ禍での記念式典

暑さが続く毎日、体調など崩されていないでしょうか。今年の夏は例年とは比較にならないほどの猛暑となっています。

ちなみに令和元年度、脱水症の疑いでくしもと町立病院にて診療を受けた方は813名、熱中症の疑いで診療を受けた方は51名（合計864名）で、その内、救急車で搬送された方が18名おられました。驚くような数字ではありますが、今年の猛暑は昨年以上です。水分補給を心がけ、体調が悪いと感じた時には早めに受診されますようお願いいたします。

以前、この誌面でも少し触れましたが、今年はトルコ軍艦エルトゥールル号が遭難して130年目の年となります。コロナ禍の影響で予定していた6月3日の記念式典は延期となりましたが、駐日トルコ共和国大使館と協議を行い、エルトゥールル号が遭難した日である9月16日にリモートで式典を実施することにいたしました。

駐日トルコ共和国特命全権大使ほかトルコ側の参加者は東京都内の大使館に、町議会代表・地元の区長さんなど串本町側の参加者は、密にならない程度の人数で檜野の慰霊碑前にお集まりいただき、両会場を中継でつなぎ式典を執り行います。

そして、この模様はインターネットを通じて全世界に配信したいと考えています。式典時間を夕刻にすることによって、トルコ国内（時差6時間）はお昼頃の視聴しやすい時間帯となり、串本町民の皆さんはもちろんのこと、多くのトルコの方々にもご覧いただけるのではないかと思います。

この式典を通じて、檜野沖で亡くなられた587名の殉難将士に哀悼の意を捧げるとともに、69名の遭難者を救った先人の利他の精神に心から敬意を表したいと思います。

ウィズコロナの時代、これからはこのような新たな形の式典も増えてくるのではないのでしょうか。皆さま、ぜひとも当日はご自宅で式典の様子をご覧ください。

※広報くしもと8月号にて、誤解を招く情報が町内に流れた場合は、正確な「町の公式見解」を町ホームページに掲載するとお伝えしましたが、8月14日に第1号をアップしていますのでぜひご覧ください。（QRコードまたは「串本町公式見解」で検索してください。）



串本町長 田嶋 勝正

※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。



▼日時
令和2年9月16日（水）

移動県民相談の開催について

▼お問い合わせ先

・和歌山地方方法務局 供託課
TEL 073・422・5131
・和歌山地方方法務局 新宮支局
TEL 0735・22・2757

高齡化の進展等の社会経済情勢の変化にかんがみ、相続をめぐる紛争を防止するという観点から、法務局において自筆証書遺言に係る遺言書を保管する制度が新たに設けられました。本制度では、自筆証書遺言に係る遺言書を法務局でお預かりすること、紛失等の遺言書作成後のトラブルが解消される上、家庭裁判所の検認も不要となります。

「終活」等が浸透しつつあると言われていますが、ご自身の財産をご家族等へ確実に託す方法のひとつとして自筆証書遺言を検討されるに当たっては、ぜひ本制度をご活用ください。

自筆証書遺言書保管制度が開始されました

午後1時～午後4時
（相談時間は1件につき約20分）
▼場所
東牟婁振興局
新宮市緑ヶ丘2丁目4・8

▼内容

土地・建物、借地・借家、相続、離婚、金銭関係、損害賠償などの法律問題（弁護士が無料で相談）および行政相談

▼事前受付・お問い合わせ先

9月2日（水）午前9時から
※東牟婁振興局 総務県民課へ
TEL 0735・21・9607
電話予約（先着9名）

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ1千万円
（1等1千万円）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじの購入は和歌山県内で★
各1枚 300円
9月23日（水）2種類同時発売！
発売期間 9/23（水）～10/20（火）
公益財団法人和歌山県市町村振興協会



相談

▼人権行政相談

令和2年9月3日（木）
会場 串本町役場 古座分庁舎
令和2年9月17日（木）
会場 有田公民館

※開催時間は各相談とも

午後1時30分～午後3時30分です。
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。



今月の納税

▼納期限 令和2年9月30日（水）

・国民健康保険税（6期）
・介護保険料（6期）
・後期高齢者医療保険料（3期）
※納期内に納付されない場合は、地方税法に基づく延滞金加算されます。納税はお早めに。

▼納税相談夜間窓口

令和2年9月24日（木）
午後5時30分～午後8時

【対応業務】各種税・料金収納、納税相談、各種税証明発行

◎納税に関するお問い合わせは役場本庁舎 税務課へお願いします。
TEL 0735・62・0586

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。



広報

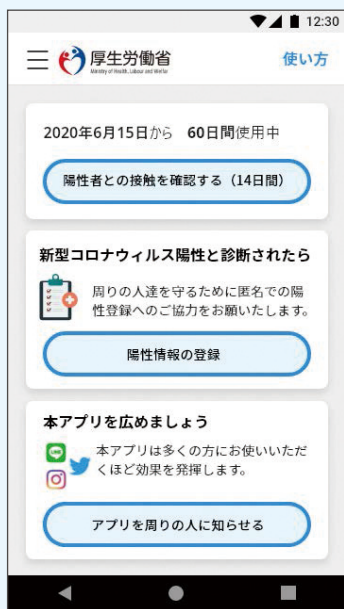
くしもと

No.185

KUSHIMOTO The Public Information Magazine

令和2年9月1日発行
編集・発行／和歌山県串本町役場企画課
〒649-3592
和歌山県東牟婁郡串本町串本1800 TEL (0735) 62-0556

ホームページ <https://www.town.kushimoto.wakayama.jp/>
メールアドレス kikaku@town.kushimoto.lg.jp



※アプリの画面イメージ

厚生労働省

「新型コロナウイルス接触確認アプリ」 (略称：COCOA) をインストールしましょう！

接触確認アプリ（COCOA）は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性があるときに、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。利用者は、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がわかることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

アプリの利用者が増えることで感染拡大の防止につながります。自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るためにも、アプリのインストールをお願いします。

アプリのここが知りたい！Q&A

Q. 個人情報が収集されることはないですか？

A. 氏名、電話番号、メールアドレスなど、個人の特定につながる情報を入力いただくことはありません。行政機関や第三者が接触の記録や個人の情報を利用し、収集することはありません。

Q. アプリではどのような通知がきますか？

A. 新型コロナウイルス感染症の陽性者が、本人の同意のもと、陽性者であることを登録した場合に、その陽性者と過去14日間に、おおむね1メートル以内で15分以上の近接した状態の可能性があった場合に通知されます。

Q. ほかの利用者との接触をどのように記録するのですか？

A. スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、ほかのスマートフォンとの近接した状態を接触として検知します。近接した状態の情報は、ご本人のスマートフォンの中にのみ暗号化して記録され、14日が経過した後に自動的に無効になります。

Q. 陽性者との接触の可能性が確認されたとの通知を受けたら、何をすればいいですか？

A. アプリの画面に表示される手順に沿って、ご自身の症状などを選択いただくと、帰国者・接触者外来などの連絡先が表示され、検査の受診などが案内されます。

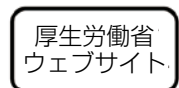
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



新型コロナウイルス感染症に関する厚生労働省の電話相談窓口

TEL 0120-565653（午前9時～午後9時 土日・祝日も実施）

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。