

2020 **1** No.177

新たな年の幕開け田原の海霧

厚くお礼申

で注目を浴び、近畿自動車道紀勢年のように発生する災害への対策年のように発生する災害への対策。当町でも台風19号の高波により、 対策が必要であると痛感しており、漁港や海岸沿いの建物など

などの工事が町内各地で行 場新庁舎や本年中にオ 多くの方に串本町にお越しいただい 近畿自動車道紀勢線の延伸や一昨年に開業した大型ホテル プン予定である橋杭岩前の われ、町が着々と変化していると感じておりま ド型ホテル、

新たな「令和」の時代を迎え、る千載一遇のチャンスを必ずや 連企業の進出等、大きな経済効果が期待でき、さらには将来を担う子どもた宇宙ビジネスが串本町で始まるのです。発射場の運用が始まれば、観光客のの技術で小型衛星を搭載した小型ロケットを宇宙軌道へ打ち上げるという、2021年度中の初打ち上げを目指して、大規模な工事が進められています 刺激を与えてくれることでしょう。 そうしたなか、 田原地区に建設 され ることが決定し、 誘致を進めておりました国内初の民間口 大規模な工事が進められて11月に起工式が執り行われ さらには将来を担う子どもたちに良っの運用が始まれば、観光客の増加や に起工式が れまし います。 たちに良いの増加や関の増加や関い、最先端で、最先端で、した。現在、

皆さまとともに明るく希望のもてる町づ我々を取り巻く環境も変化しております

ていただきます 多き年となりますよう心より

また、1月には南紀熊野ジオパークが日本ジオパークに再認定され、7月には潮にとて、気象観測や通信分野など活用される範囲が広がっています。 当町においては、昨年3月に日本で初めてとなる!! 当町においては、昨年3月に日本で初めてとなる!! 当町においすは、昨年3月に日本で初めてとなる!! 史遺産、豊かな観光資源を活かし、持続的な経済活性化につなげようという気運の高那智勝浦間の工事決定など、交通の利便性が大きく向上するとともに、世界遺産や歴近畿自動車道紀勢線「すさみ南IC」までの延伸や、すさみ・串本間の工事着工、串本・ 議会としても心を新たに町民の皆さま っては飛躍の が安心して暮らせるまちづくりに全力を尽くの代表として、その役割と責任の重さを自覚 定され、7月には潮岬囲が広がっています。、搭載する人工衛星のトの発射場の建設が決 のご健康とご多幸 お願

部地方や千葉県や東日本を中に、8月には九州北部豪雨、

大きくなっています。

の代表機関である地方議会の果たす役割と責任てご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げま

が

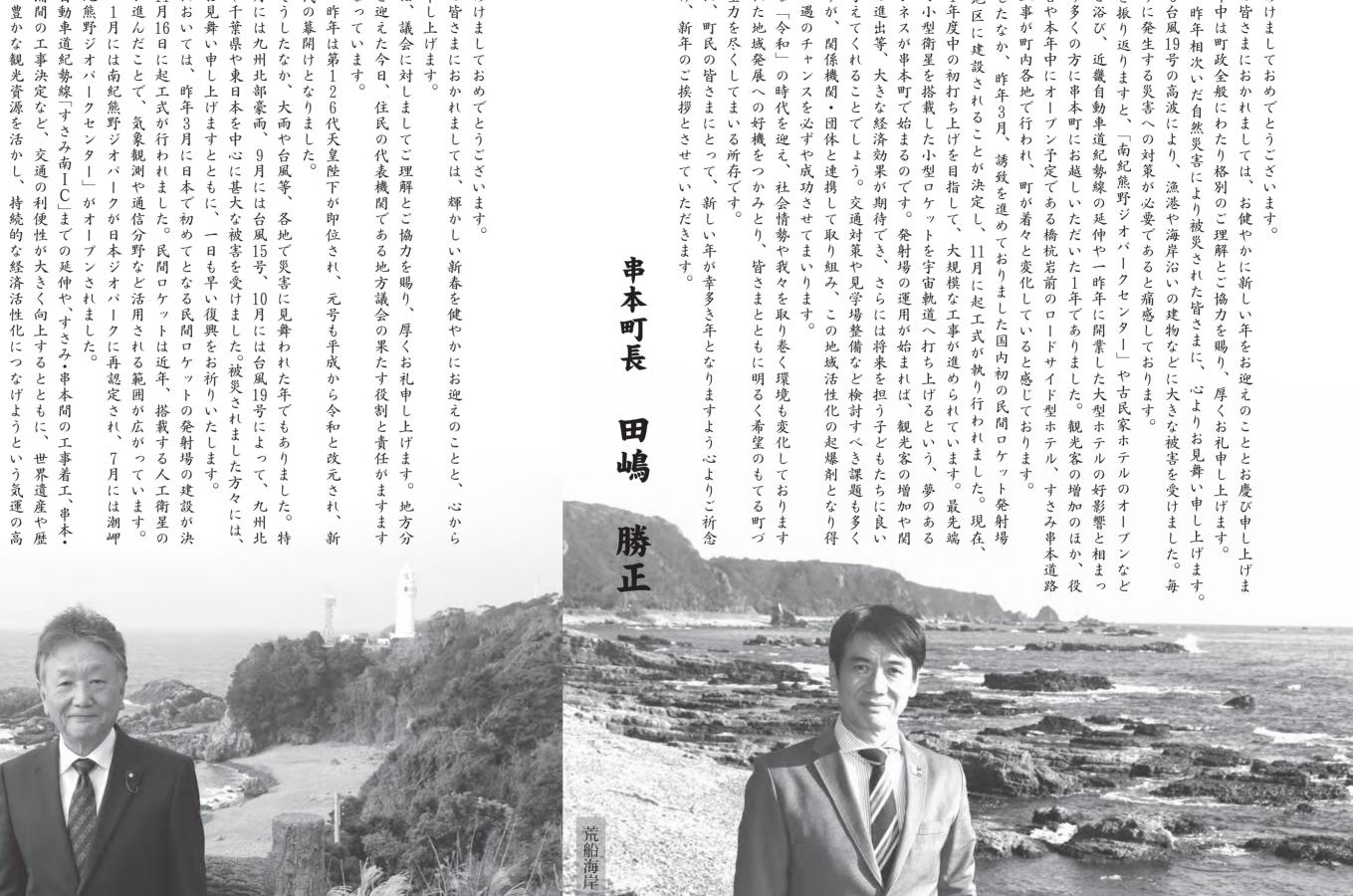
新春を健や

び民

い時代の幕開けとなりまし

したなか、

串本町議会議長 結 城







①②ロケット打ち上げのイメージ図(スペースワン提供)③田原の建設予定地で営まれた起工式の様子 ④祝賀会であいさつする太田社長 ⑤鏡開きで工事着工を祝う⑥公開された発射場のジオラマ

を乗せたロケッ

田嶋町長は

「和歌山の夢

地元とし

て協力し、

必ずや成功させて

たい」と意気込みを語りました。

名称は 民間ロケッ ト発射場起工式・祝賀会

起工式が執 行われました。 田原地区に建設され ト発射場の

民主党幹事長らが玉串をささげ、長、衆議院議員の二階俊博自由会社の御手洗冨士夫代表取締役会 進められます 中の初打ち上げを目指して工事が 2021年夏までの完成、 工事の無事と安全を祈 株式会社の親会社・キヤノン株式 社の出資企業であるキヤノン電子 約100名が出席。太田社長や同 締役社長)、 ワン株式会社(太田信一郎代表取 起工式には、 地元自治体や関係団体から 国会議員、 事業主のスペース りました。 同年度 和歌

済み、 運び、 ケッ る事業については、小型の専用口定したとのことです。今後展開す 開き、 進んでい ち上げたい」と語られました。 打ち上げて数多くの衛星を宇宙へ 道へ運ぶ「宇宙宅配便事業」と説 歌山の旧国名『紀伊』 る事業については、 なる射場」という思いを込め、 祝賀会前に行われた記者会見で 仁坂吉伸県知事が トで顧客の小型衛星を宇宙軌 トウェイとして鍵(キー) それと同じ数だけの夢を打 「串本の地からロケットを 地球と宇宙をつなぐ新たな ロケットビジネスが順調に ることをう とかけて決 「起工式が 和

関係者ら約200名が 町内のホテルで祝賀会 いました。

祝賀会で太田社長は、 発射場の

名称が「スペースポー

ト紀伊」

で

あることを発表。「宇宙への扉を

モンド セレクション 2018 最高金賞 本州最南端のめぐみ 保存期間が5年と長く、 蓄をお考えください 害に備え、ぜひご家庭で「なんたん水」の備 大きな役割を担う串本の水です。 国 0735・7 お問い合わせ先へ なんたん水」は、串本町役場本庁舎窓口 なんたん水は1 たは古座分庁舎窓口でお求めになれます。 受賞 水道課 (古座分庁舎) 災害用備蓄水として $\begin{matrix} 0 \\ 0 \\ 8 \\ 2 \end{matrix}$ 0円) からご購入 地震等の災



市外局番 0735 主な電話番号等

62 - 0555 串本町役場本庁舎 串本町役場古座分庁舎 72 - 0081 くしもと町立病院 62-7111 串本町教育委員会 72 - 0017 文化センター 62-0006 串本町図書館 62-4653 62-6206 保健センター 62-6005 地域包括支援センター

防災行政無線(町内)放送の 電話音声案内サービス 0120-928-649 (無料)



January. 2020 No.177



- 2 新年のご挨拶
- なんたん水/コンテンツ
- 5 まちのわだい
- 10 文部科学大臣表彰受賞 令和2年度学童保育所入所申込のご案内
- 12 大学進学等奨学金貸与制度のお知らせ 和歌山県自主防災組織情報連絡会開催のご案内 レディース外来診察日を変更します ほか
- 14 国保健全財政の維持に向けて(第59回) 障害者控除対象者認定について
- 16 スマートフォンで確定申告ができます 新宮税務署での確定申告等の作成・相談 国税の納付/自衛官(学生)等の募集案内
- 18 犬・猫の飼い方講習会・譲渡会 よろこび・かなしみ/献血 ほか
- 20 第4回定例会諸報告
- 22 まちの財政状況をお知らせします
- 25 保健センターだより
- 28 火災・救急件数/人口と世帯/募集 お知らせ/相談/納税

広報くしもと 2020年1月号



多彩な催しで明るいまちづく 第15回ふれあいいきいきまつり Ď

場に開催されました。 町文化センターと町立体育館を会 いきいきまつり」 がテーマの 「第15回ふ が 11 月 17 日 血のまち れあ

どの多彩な催しがあり、子どもか 団体によるバザー、 会場では歌と踊りの発表会や各種 ら大人まで多くの方でにぎわいま ツボイス体験、絵本の読み聞かせ、 同センターでの記念式典後、 防災展示コー 風船のプレゼントな フー スポー ドコー

」を演題に講演。 後からは社会教育・福祉講演 「親子は信頼関係が大切 ピアニスト・辻井伸 辻井さんは いつ子さん よく見て 伸

を語り、 がとても励みになる」と話されま 子どもは親から認めてもらうこと ほめる子育てをした自身の経験 子どもの可能性を信じ、 ばし方~この子らしく育てる方法 が「子どもの才能の見つけ方、 行さんの母である辻井 会が開かれ、



①橋杭小学校の児童の皆さんによる合唱 塩みそ汁の試飲 ③講演する辻井さん (ゲームなどでにぎわう町立体育館

文化の日 町民表彰

贈呈されました。 次の2名に表彰状と記念品が る町民表彰の表彰式が行われ 発展に尽力された方に贈られ 記念式典において、 町の



左から神田さん、田嶋表彰式後の記念撮影 田嶋町長、 潮﨑さん

【地方自治功労】

英子さん

の任に就かれ、熱11年4月からは、 会され、 されました。 なくてはならない存在として尽力 広い分野で活躍され、 町のイベントや福祉、 住みよいまちづくりに貢献。平成 女性の地位向上、 極的な参加など、 昭和52年4月に串本婦人会に入 40年以上の長きにわたり 熱心な活動により 串本婦人会会長 串本町の明るく 地域福祉への積 地域振興に 教育など幅

神^か 田だ 【教育文化振興功労】 玲さん

ラウンド・ゴルフ協会理事および 副会長を兼任されました。 りまとめ役として活躍。 にわたり協会運営活動や行事の取 ゴルフ協会会長の職に就き、 までの12年間、串本町グラ 4月からの4年間は、 平成19年4月より平 和歌山県グ 成31年3月 平成19年 / ウンド・ 長年

涯学習の推進に尽力されました。 グラウンド・ゴルフを通じ、 生

各機関が連携して迅速な対応を 串本・古座川官公署等連絡協議会災害対応訓

る官

11 月 23 日、 公署などの17団体が参画す 5回目となる今回の訓練は、 ・古座川官公署等連絡協議会が 災害対応訓練を実施し る串

20名が参加しました。 員92名、避難者として大水崎区民 想定して実施。参画する機関の職 生し、大津波警報が発表されたと マグニチュー 伊半島沖から四国沖を震源とする ド9・1の地震が発

両町に設置された災



チェーンソーなどを使って倒壊家屋からの救出訓練を する串本町消防本部と串本警察署の救助隊

関が連携して取り組みました。 らの救出訓練などが行われ、 らの傷病者等の搬送、 海上保安庁巡視艇による大島港か 大水崎地区による津波避難訓練 害対策本部での通信訓練や 倒壊家屋か 各機

く進められる」と講評し、「今後 を軽減し災害からの復興をいち早 練を積み重ねることにより、 「互いに連携して対応にあたる訓 ともご指導とご協力をいただきた 訓練終了後、 と呼びかけまし 清野武志副町長は 被害



町長表敬訪問での懇談の様子



潮岬小学校で子どもたちと交流する訪問団の皆さん

木曜島との友情をいつまでも育んで

友好都市のトレス市から訪問団が来町

練

本町の友好都市であるオース11月19日から2FLカー リアのト しました。 19日から24日にかけて、 レス市から訪問団が来町 スト ラ

に訪れました。 99歳で亡くなり、 日本に帰国していた男性が1 ていた潮岬出身の男性の親族23名。 島に渡航して白蝶貝採取に従事し 今回来町したのは、 その追悼のため 同市の木曜 月に

問や木曜島遺族会の皆さんと交流滞在中に一行は、町長の表敬訪

を披露して交流を深めました。 統音楽と現代音楽を合わせた音楽 アの学校のことなどを紹介し、 の生徒に、 レス海峡の関係、 同校の児童や潮岬中学校 木曜島のことや日本と 22日には潮岬小学校 オ ストラリ 伝

友情をいつまでも育み続けてほ 祖先が築いてくれたこの仲の良 ダさんは「次の世代の皆さんにも 一行を代表してシバサキ・ と話されまし ロン

住民と行政のパイプ役に 民生委員・児童委員の委嘱状伝達式

一斉改選に伴

の伝達式が開かれました 町文化センターで感謝状と委嘱状

以上勤続した方には、 感謝状も贈呈されました。 委嘱状を伝達。退任者のうち15年 再任を含む新委員に同大臣からの 者に厚生労働大臣からの感謝状を、 式では、 6年以上勤続した退任 町長からの

協力を呼びかけました。 なく声を上げていただければ」と たいと思います。何かあれば遠慮 や相談ごとをともに解決していき なっていただき、地域の悩みごと まと関係機関との良きパイプ役と 町長は、退任者の方々に感謝を述 感謝状と委嘱状を手渡した田嶋 新委員の方々に「住民の皆さ

員の選出が行われ、 児童委員協議会の臨時総会では役 式後に開かれた串本町民生委員 民生委員は、厚生労働大臣から (サンゴ台) と小林広之さん が選ばれました。 副会長に谷口 会長に山崎巖 秀行

> 児童委員として委嘱されます。 談・支援を行う児童委員も兼ねて 福祉全般に関する相談・援助を行 を専門的に担当する委員は、 13 妊娠中や子育ての不安に関する相 うボランティアで、 ます。また、 住民の立場から生活

ご覧くださ 員・児童委員6名と主任児童委員 ページでお知らせしていますので 名の皆さんは、串本町ホー



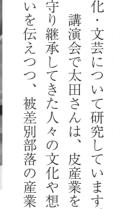
今回新たに委嘱された民生委 児童に関すること 主任



任期は3年

史と技を伝えつつ、被差別民の文 西濱」の代表として鞄づくりの歴 芸員で、 講演会で太田さんは、

迫力ある演奏を披露する独楽の皆さん





団「独楽」を講師に迎えた人権講 太田恭治さん、 本町人権委員会の主催によ 和楽器演奏集 で 12 月

演会が開催されました。 太田さんは元大阪人権博物館学

現在は「LLPあとりえ

られました。 として偏見や差別などを受けてき た歴史について、 わかり やす く語

を披露。 り交ぜた迫力ある演奏で、 三味線などに加え、 を使用して作られた和太鼓や津 演奏集団「独楽」 界各国で公演を行っている和楽器 を中心に結成され、 講演会の後半は、 しました。 して作られた和太鼓や津軽太田さんの話にあった皮 の皆さんが演奏 篠笛や唄を織 植木陽史さん 日本全国や世 来場者

イベ ントで地域を明るく豊かに にぎわいを見せた「ふるさとフェア古座」

子どもの健やかな成長と五穀豊穣を願う

和歌山県指定無形民俗文化財「ねんねこ祭り」

でにぎわいました。 よる「ふるさとフェア古座」が開 古座活性化推進会議の主催に 本町役場古座分庁舎で12月 600人を越える来場者

さつし、関係者の協力に感謝を述 日一日を楽しんでほしい」とあ 開催。同会議の生熊和道会長は「今 ちづくりを推進することを目的に ントは、明るく豊かで住みよいま 旧古座町時代から続くこのイ

プニングで は

ベント

りバや のつみれが入った「古座ちゃん鍋」 できていました。 の無料ふるまいには、 スを披露。 上野山こども園の園児が歌とダン ザー クジラ肉など地域産品の販売、 古座婦人会の皆さんによる魚 地元商店の出店などがあ 会場では、 長い行列が めはりず

で「ねんねこ祭り」が営まれま

Ē

会、 の餅まきがあり、 や姫ひじきなどが当たる福引抽選 イベントの終盤には、 最後には、もち米120 会場は大いに盛 イセエビ

多くの来場者でにぎわう会場

上野山こども園の園児による歌とダンスの披露

がり kg 分 た矢口紅朱さんは「おひつは重 かったけど楽しかった」

子ども巫女3人による





①一歩一歩ゆっくりと練り歩く朝日遥拝行列 ②多くの見物客の注目を集める子守り神事

歩きました。ご飯持ち巫女を務め 遥拝所まで1時間ほどかけて練り に一歩ずつ進み、約50m先にある 谷正守宮司が鈴を一振りするごと 持ち巫女を先頭に拝殿を出発。井始まり、おひつを頭にのせたご飯 午前7時に「朝日遥拝行列」が 田原地区の木葉神社 と話しま ござや枕などを担いで「ねーんね 注目を集めました。 守り神事」などの神事が執り行 と歌い、子守りの様子を表した「子 こ、ねーんねこ、おーろろんよー」 か」などと掛け合う「みかん問答」、 れ、多くの見物人やカメラマンの んを食おうか」、「こうじを食おう 「浦安の舞」や井谷宮司による「お 宮司と子どもが 「みか わ

り、にぎわいを見せていました。獅子保存会による獅子舞奉納が 神事後、境内では餅まきや田原 あ

夢の持てる豊かな心と社会をつくるために

へ権講演会「皮の文化の担い手たち」 開催



こども未来課からのお知らせ

令和2年度 串本町学童保育所 入所申込のご案内

学童保育所とは、保護者の就労等により、放課後、帰宅しても保護者が家庭にいない小学校在籍 児童の保育を行い、放課後における児童の安全の確保および健全育成を図るものです。

■入所対象児童

町内に住所を有し、小学校に通学する児童で、 保護者が就労等のため、放課後保育に欠け、 ほかに保護者に代わる者がいない児童

※串本・古座・出雲・錦富学童保育所では、6年生まで受け入れることが可能ですが、入所希望児童が多数の場合は、必要性が高い児童を優先します。

■学童保育入所の手続き

申込書等必要書類は、令和2年1月6日より、 こども未来課または各学童保育所にてお受け 取りください。

提出先につきましても、こども未来課または 学童保育所へお願いします。

■入所申込に必要な書類

- ①学童保育所入所申込書
- ②父・母の就労証明書
- ③ 通所経路図
- ④源泉徴収票(令和元年分)
- ※自営業の方は、後日、確定申告書(写し) の提出をお願いします。

■申込期間

令和2年1月 6日(月)~ 令和2年1月31日(金)【期間厳守】 (※土曜日、日曜日、祝日を除く)

■学童保育入所の所在地

施設名	所 在 地	電話番号	定員	対象小学校
串本学童保育所	 二色360番地	0735 - 62 - 6466	40名	串本
古座学童保育所 (上野山こども園)	上野山143番地	0735 - 72 - 3571	40名	西向、古座、 田原
潮岬学童保育所 (上野山こども園)	潮岬1707番地2	0735 - 62 - 2230	20名	潮岬
出雲学童保育所 (上野山こども園)	出雲1617番地21	080 - 1508 - 6518	40名	出雲、潮岬
錦富学童保育所	二色360番地	080 - 1472 - 5504	40名	大島、橋杭、 串本西

- ※定員数の都合上、潮岬学童保育所への入所利用希望児童は 潮岬小学校児童 1 年生のみ入所可能とし、潮岬小学校児童 2年生以上は、バス等を利用し出雲学童保育所へ通所とさ せていただきます。
- ※校区外の学童保育所に通所することは可能ですが、保護者による送迎が必要となります。

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 こども未来課 Tel 0735-67-7027



令和元年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞

「西向小・中コミュニティスクール」、「串本古座高等学校地域協議会」

「西向小・中コミュニティスクール」と「串本古座高等学校 地域協議会」が、令和元年度「地域学校協働活動」推進に係る 文部科学大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、地域と学校が連携・協働して地域全体で子どもたちの成長を支え、地域づくりに貢献する活動のうち、他の模範として認められるものに対して行われており、今年度は全国で100団体、和歌山県内では4団体が受賞。12月2日に文部科学省で表彰式が開かれました。



文部科学省での表彰式の様子

「西向小・中コミュニティスクール」は、平成25年度に「西向小・中共育コミュニティ」として代表 区長、公民館支館長、老人会、青年会代表ら15名の運営委員で組織を立ち上げ、お弁当作り教室や地域 清掃、避難所巡りなどの活動に取り組んできました。

平成29年度からは「西向小・中コミュニティスクール」と改称、運営委員を学校運営協議会委員として組織し、「学校、家庭、地域の教育力についての協議や活動を通してそれぞれの役割を見直し、連携協力しながら児童生徒の健全な成長を支えること」を目的に活動を継続。一体となって取組を進めながら子どもたちの豊かな成長を支え、その活動が多くの住民が参加する地域行事としても定着してきている成果が評価され、今回の受賞に至りました。

12月6日、西向小学校の山本誠士校長、西向小・中学校運営協議会の畑上耕三委員、串本町学校運営協議会の森博司推進員が田嶋町長に受賞を報告。山本校長は「続けてきたことが認められてはげみになります。これからも地道に身近な活動を続けていきたいです」と喜びを語りました。

畑上委員は「大変うれしく光栄に思っています。こ の活動をますます充実し継続していくため、ひとりで も多くの地域住民の方にご協力いただきたい」、森推



受賞の報告をする(左から)森推進員、山本校長、 畑上委員

進員は「様々な行事への参加のみならず、各区から支援金もいただいており、物心両面の支えが大きな力となっています。今後も皆さまのご支援とご協力をお願いします」と話されました。

「串本古座高等学校地域協議会」は、相互発展のために連携し協力することを目的として、同校と串本町、古座川町の関係者が委員となり、平成28年7月に設立。同校と地域をつなぐコーディネーターを配置し、学校魅力化のための事業や全国募集による入学生徒への補助金支給、公営「くろしお塾」の運営などを行っており、新たなコースの立ち上げや地域の魅力を活用した特色ある授業の展開、地域貢献を目的とした地



表彰状を手に喜ぶ左近校長(左)と田嶋町長

域包括支援部(CGS)の設置など、様々な改革に取り組んでいます。

12月10日、同協議会副会長である同校の左近晴久校長、コーディネーターの松本英明さんと出嶋正人さんが、同協議会会長の田嶋町長に受賞の経緯を報告。左近校長は「評価していただけて非常にありがたい。これをひとつの契機として、さらに地域との協働を推進していきたいと思います」と話されました。

11 広報くしもと 2020年1月号 広報くしもと 2020年1月号 10

総務課からのお知らせ

和歌山県自主防災組織情報連絡会開催のご案内

和歌山県主催による自主防災組織情報連絡会が今年度、串本町で開催されます。 皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時 令和2年1月12日(日) 午後1時30分~午後4時 (開場は午後1時)

■場所 串本町文化センター 大ホール

■内容 県内白主防災組織による事例発表 パネルディスカッション等

◇お問い合わせ先◇

串本町役場 総務課 防災・防犯グループ TEL 0735-62-0555

くしもと町立病院からのお知らせ

レディース外来(女性専門外来)診察日を変更します

令和元年10月に開設し、月に2回診療しているレディース外来の診察日を、令和2年1月より 次のとおり変更します。

■診察日時

第1 · 第3月曜日 午前9時~午後2時

■担当医師

鈴木 彩子 医師 【資格】

母体保護法指定医

產婦人科指導医·専門医 婦人科腫瘍専門医 がん治療認定医



■対象疾病

- ○更年期関連症状
- ○月経異常・月経痛・月経前症候群
- ○膣炎・頚管炎・性感染症
- ○低用量ピル・月経調節・避好
- ○女性付属器(子宮・卵巣等)がん検診
- ○妊婦(産婦)定期検診

※主に上記の産婦人科疾患を対象としま すが、女性医師による妊婦検診を希望 される方につきましては、分娩までの 定期検診にも対応いたします。

脳神経外科の休診について

開院時より月に一度実施してまいりました脳神経外科の診療については、 令和2年3月をもって休診とさせていただくことになりました。

現在、当科に通院受診されている患者さまには、他の診療機関への紹介 手続きを順次進めさせていただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



◇お問い合わせ先◇ くしもと町立病院 事務部 TEL 0735-62-7111

教育課からのお知らせ

串本町大学進学等奨学金貸与制度のお知らせ

串本町では、「串本町大学進学等奨学金貸与規則」に基づき、大学・専門学校等に進学後、奨学 金の貸与 (無利子) を希望される人を対象に、次のとおり奨学生の募集をします。 ※現在、大学等に在学中でもお申し込みができます。

■墓集期間

令和2年1月8日(水)~1月29日(水)

■貸与期間

令和2年4月分より、当該大学、短期大学 または専門学校の最短の終業年限の終期まで

■貸与条件

- ①大学・短期大学および学校教育法に定める 専門学校に在学する方
- ②学生の扶養者が串本町に住所を有し、経済 的理由により修学が困難と認められる方
- ③4人家族の世帯を基準とし、その合計所得 金額【※平成30年分】が420万円以下 であること(世帯の構成員が1人増えるご とに50万円を加算)

<参考>国税庁ホームページより

平成30年分

※ 給与所得の金額は、給与等の収入金額から 給与所得控除額を差し引いて算出します。

給与等の収入金額 (給与所得の源泉徴収票の支払金額)	給与所得控除額
1,800,000 円以下	収入金額×40% 650,000円に満たな い場合は650,000円
1,800,000 円超 3,600,000 円以下	収入金額×30% + 180,000円
3,600,000 円超 6,600,000 円以下	収入金額×20% +540,000円

(例) 年間の収入金額が300万円の場合、 [300万円×30%+18万円] が控除され、所得金額は192万円 となります。

■奨学金の額

日額 40.000円 (毎月振込み) 入学奨励金 100.00円 (入学準備金として最初の振込み時1回限り)

■奨学生の決定

奨学生の決定は、奨学生選考委員会の選考を 経て教育委員会が決定し、本人に通知します。 (2月下旬の予定)

■提出書類

- ① 串本町奨学牛願書
- ②同意書

※町外に住所を有する配偶者がいる場合は、 課税証明書を添付してください。

③学校長の推薦書

※現在、すでに大学等在学中の場合は、在学 校において推薦書をもらうようにしてくだ さい。

必要書類は教育課にてお渡ししますので、串 本町役場古座分庁舎または串本町文化センター までお越しください。なお、お問い合わせいた だきましたら郵送いたします。

■返還

卒業後20年以内に返還(無利子)

※給付ではなく貸与です。いわゆる教育ロー ンと同じで返済の義務があります。

※借用書には、保護者とは別に、生計を別に する連帯保証人1名が必要となります。 (合わせて2名の連帯保証人が必要です)。

◇提出先・お問い合わせ先◇

〒649-4192 串本町西向359番地 串本町役場古座分庁舎(2階) 串本町教育委員会 教育課

TEL 0735-72-0017

※書類を直接提出される場合は、串本町文化 センターでも受付いたします。

福祉課からのお知らせ

障害者控除対象者認定について

障害者に準ずる者として町長が認める高齢者を対象に、所得税や住民税の障害者控除を受けるた めの認定を行っています。

対象となるのは、介護保険の要介護認定で要介護3以上の認定を受けている満65歳以上の方で、 以下の認定基準を満たす方です。(12月31日時点で有効な要介護認定審査資料をもとに判定します。)

■認定基準等

控 除 区 分	認 定 区 分	認定基準
障害者控除	身体障害者(3~6級)に準ずる者	介護保険の要介護3に認定され、 障害者日常生活自立度がA以上
	知的障害者(中・軽度)に準ずる者	介護保険の要介護3に認定され、 認知症日常生活自立度がⅡ以上
特別障害者控除	身体障害者(1・2級)に準ずる者	介護保険の要介護4以上に認定され、 障害者日常生活自立度がB以上
	知的障害者(重度)に準ずる者	介護保険の要介護4以上に認定され、 認知症日常生活自立度がⅢ以上

認定を希望される方は、福祉課へ申請書を提出してください。(申請書は串本町ホームページか らもダウンロードできます。)

認定された方には、認定通知書を交付します。所得税の確定申告や住民税の申告の際に、その通 知書を添付することで障害者控除を受けることができます。

■障害者控除額

控除区分	所得税の 控除額	住民税の 控除額		
障害者控除	27万円	26万円		
特別障害者控除	40万円	30万円		

- ※すでに控除対象となる障害者手帳等をお持ち の方や、本人または本人を扶養している親族 に所得税や住民税が課税されていない場合は、 認定を受ける必要はありません。
- ※この認定は、所得税や住民税の障害者控除に のみ適用されるものであり、障害者としての サービスを受けられるものではありません。

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 福祉課 介護保険係 TEL 0735-62-0562

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

住民課からのお知らせ

国保健全財政の維持に向けて(第59回)

今月は保険者努力支援制度について、2020年度交付分として新たに国から示された評価指標 をご紹介します。

健康づくり応援事業が評価されます

このたび、積極的に国保事業(特に保健事業)に参加された方に対して町が行う事業を、国が保 険者努力支援制度をとおして支援することとなりました。

串本町では現在、40歳以上の方を対象としている国保の特定健診を受診された方に対し、希望 があれば串本町 B&G 海洋センターのトレーニングルームやプールのお試し利用券を進呈していま すが、予想を上回る皆さまからの申請もあり、今回の国の支援を受けて新たに事業を拡大いたします。

利用機会の追加提供や運動による減量を応援します

○令和元年度 健康づくり応援事業の流れについて

事業を拡大した後の一連の流れは次のとおりです。これまで特定健診を受診(または情報提供) された方に、希望に応じて利用券(4回分まで)を進呈しておりましたが、さらに2種類の事業を 実施します。

ひとつ目は、4回分の利用後、まだまだ施設を利用したいと思われる方に、さらに申請いただく ことで、2回分の利用券を追加交付いたします。

ふたつ目は、B&G施設内にてご自身の体重等を記載できる用紙を配布いたします。この記録紙 を活用いただき、適度な運動にて見事減量できた方には、住民課へ記録紙を提出いただくことで、 記念品として特定保健用食品(特保)のスポーツ飲料やお茶を進呈いたします。こちらはB&G施 設会員で利用券が不要の方も対象となりますので、ぜひご参加ください。

両事業に参加することもできますし、いずれか一方に参加することもできますが、いずれにして も特定健診がスタートとなります。個別健診の受診期間は1月末までとなっておりますので、現在 未受診で参加を希望される方がいらっしゃいましたら、今すぐ保健センター(Tel 62-6206) へご連絡ください。

\ スタート // 施設利 4回利用後も、まだまだ 特定健診を受診 施設で運動 運動を続けてみたい方 施設でさらに運動 (2回分追加支援) 用券を申請 新たに利用申請 回まで支援 運動時の記録をつけ、健診時の体重 から1kg以上の減量に成功した方 特保飲料をプレゼント 月末まで) (スポーツ飲料・お茶)

【これまでの取り組み】

【今回追加した取り組み】

◇お問い合わせ先◇ 串本町役場 住民課 国民健康保険係 Tel 0735-62-0561

B&Gに設置している 記録紙を役場に提出

15 広報くしもと 2020年1月号 広報くしもと 2020年1月号 14

新宮税務署からのお知らせ

国税は税務署へ行かなくても納付できます

国税は税務署での納付のほか、次の方法により納付することができます。 詳しくは国税庁ホームページ「国税の納付手続」をご覧ください。



■金融機関での納付

納付書があれば、金融機関で現金に納付書を 添えて納付することができます。

- ※納付書は、金融機関の窓口にも備え付けてい ます。(在庫がない場合もあります。)
- ※利用可能金融機関は、日本銀行ホームページ 『歳入代理店一覧』をご確認ください。

■クレジットカード納付

パソコンやスマートフォンから『国税クレ ジットカードお支払いサイト』へアクセスし、 所定の項目を入力することでクレジットカー ドによる納付ができます。

■□座振替による納付

事前に指定した納税者ご自身名義の預貯金 口座から、国税庁が指定する振替日に口座 引き落としにより納付することができます。

■QRコードを利用したコンビニ納付

パソコンやスマートフォンから必要な情報 を『QRコード』として作成・出力のうえ、 コンビニで納付することができます。

■ダイレクト納付

e-Taxにより申告書等を提出した後、 即時または納付日を指定して、口座引き落 としにより納付することができます。

自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所からのお知らせ

自衛官(学生)等の募集案内

	自衛官候補生	高等工科学校生徒	貸費学生 ※防衛省から月額 54,000 円を貸与 (免除制度あり)
応募資格	18歳以上32歳以下の男女	中卒(見込み含む)の17歳未満の男子	現在、大学3・4年次または大学院に在学の方※条件等の詳細はお問い合わせください。
受付期間	令和2年1月9日 (木) まで	令和2年1月6日(月)まで	令和2年1月6日(月)まで
試験日	令和2年1月11日(土)	【一次試験】 令和2年1月18日(土)	令和2年1月25日(土)
試験会場	自衛隊和歌山地方協力本部 (和歌山市)	田辺市内	全国主要都市

【新春説明会のご案内】

■日時 令和2年1月6日(月)正午~午後3時

■場所 自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所 (和歌山県立新宮高等学校正門前)

来場は自由です。 就職や転職等を お考えの方は ご活用ください。

◇お問い合わせ先◇

自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所 Tel 0735-21-3449

新宮税務署からのお知らせ

スマートフォンで確定申告ができます

国税庁ホームページで申告書を作成し、スマートフォンで送信して提出できます。

■スマートフォンで見やすい専用画面

令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得 がある方など、スマートフォン専用画面をご利用いただける方の範囲が広がります。



information

■ e - Tax で手続完了

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Tax で送信できます。また、お持ちでない方も「ID・パスワード方式の届出完了通知」に 記載された I D・パスワードがあれば、e - Tax で送信できます。

※「 | D・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される方は、**申告されるご本人**が 顔写真付きの本人確認書類(運転免許証等)をお持ちのうえ、税務署にお越しください。

○操作が分からない場合は、確定申告書等作成コーナー内の「よくある質問」をご覧ください。

また、電話でお問い合わせすることもできます。

- ・確定申告書等作成コーナーの操作方法等 → e Tax・作成コーナーヘルプデスク(Tel 0570 01 5901)
- ・マイナンバーカードに関するご質問 → マイナンバー総合フリーダイヤル(Tel 0 1 2 0 9 5 0 1 7 8)
- ・税務相談等 → 電話相談センター (新宮税務署) (Tel 0735-22-5261)

※自動音声によりご案内します。「1」を選択のうえ、相談内容に応じて番号を選択してください。

新宮税務署での確定申告等の作成・相談について

1. 新宮税務署の申告書作成会場

■開設期間

令和2年2月17日(月)~3月16日(月) ※土曜日、日曜日、祝日は開設しておりません。

■相談受付時間 午後4時まで

※混雑状況により早めに受付を終了する 場合があります。

2. 税務署以外の申告書作成会場開設日程

開設日	会場	所在地	受 付 時 間
令和2年2月12日(水) 2月13日(木)	串本町文化センター	串本町串本2427	9:30~12:00 13:00~15:00

- ※上記会場では、申告書(控)に受付印を押印しませんので、ご注意ください。
- ※上記会場では、土地・建物・株式等を売却された所得、贈与税や相続税、山林所得に関するアドバイスは行いません。
- ※相談受付は、混雑状況等により早めに締め切らせていただく場合があります。

∥ 消費税の確定申告をされる方へ ∥ 「区分経理をした帳簿」が必要になります

令和元年10月から消費税の軽減税率制度が始 まりました。軽減税率対象の取引がある場合、 申告書作成にあたって区分経理をした帳簿(※) が必要です。

※「区分経理をした帳簿」とは、令和元年 9月30日以前の税率と10月1日以降 の軽減税率8%と標準税率10%を区分 して記帳した帳簿のことです。

(11月受付分 敬称略)

※ご本人・ご家族から希望があった方を掲載しています。 掲載を希望される方・されない方は、届出の際に窓口 にお申し出ください。

和山畑薮稲福岡藤芝川田明田田田根生島本中中利

孝房亀八悦直寛子枝久重子敬雄子 三千代

88 93 92 96 64 85 82 76 94 96 83 88 96

鬮 和 高 串 串 出 田 出 出 西 和 川深富本本雲原雲雲向深

潮潮

つまで おも

告谷 智ももれるとしません。 生まれるとしません。 としまれるとしません。 としまれるとしません。 としまれるとしません。 としまれる。

古大大和 田島島深

次の日程で献血を行います。 皆さまのご協力をよろしく お願いします。



献血にご協力ください ■日時 令和2年1月23日(木)

10:00~12:00 13:00~16:00

■場所 Aコープ紀南 VASEO店 ■主催 串本ライオンズクラブ

お問い合わせは、串本町役場 福祉課 (Tel 0735-62-0562) \$\tau\$ 宮大冨大速長田本野田岡水野嶋

81 98 63 89 82 71 93 西鬮大串出津串 向川島本雲荷本

キャッシュレス教室に参加しませんか?

■日時 · 令和2年1月24日(余)

①12時~13時 ②14時~15時

· 令和2年1月25日(土)

③10時~11時 ④12時~13時

⑤14時~15時

■場所 串本町文化センター 2階会議室B

■定員 各回8名

■内容 キャッシュレス決済とは?キャッシュレス の種類、キャッシュレス疑似体験

■主催 KDD | 株式会社

■後援 串本町産業課





【同時関催】

~おもいでケータイ再起動~ 思い出の写真が残った古い ケータイをお持ちください。 専用の機器で再起動します。

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

au ショップ串本(水・木曜日定休) TEL 0800-700-1830 ※1月15日(水)までにお申し込みください。

アメリカ商船「レディ・ワシントン号」 串本町大島来航の史実を講演

昨年度、和歌山県文化功労賞を受賞された ノンフィクション作家の佐山和夫氏が12月8 日、和歌山市で受賞記念の講演を行いました。 佐山氏は、18世紀末に串本町大島に来航 したアメリカ商船レディ・ワシントン号の史 実を描いた『わが名はケンドリック』などの 作品を発表し、この史実の探求・PRのため に精力的に活動されています。

「日米交流は、紀州から始まった~ペリー より62年も早く」と題した今回の講演では、 ペリー来航より早く始まった日米交流の歴史 は紀州から始まったと言えること、史実を正 しく知るには日米双方の史料の確認が必要で あることなどを話されました。



和歌山県動物愛護センターからのお知らせ

犬・猫の飼い方講習会・譲渡会のお知らせ

和歌山県動物愛護センターでは、犬・猫の飼育を希望する方へ譲渡を行っています。譲渡を希望 される方は、飼い方講習会を受ける必要があります。

次のとおり講習会・譲渡会を開催しますので、すでに飼っている方も、これから飼おうと思って いる方も、センターからの譲渡を希望する方も、この機会にぜひご受講ください。

■開催日

令和2年2月3日(月)

間 相■

飼い方講習会 11:00~12:00 譲渡会 13:30~14:30

■会 場

新宮保健所串本支所 2階大会議室 (串本町两向193)

■その他

犬を譲渡する場合、狂犬病予防注射代として 2.700円が必要です。

※譲渡会に参加するには、飼い方講習会の受 講が必要です。予約は不要ですが、遅刻し た場合、途中からの受講はできません。

※譲渡会では、面接での飼育環境調査とマッ チングを行います。適正な飼育環境が確認 できない場合、譲渡できないことがあります。

※当日、譲渡できる動物がいない場合、マッ チングは中止となります。

※飼育環境調査の詳細については、下記をご 覧ください。

◎飼育環境調査について

和歌山県動物愛護センターでは、事前に面接により「飼育環境調査」を行い、適正が確認 されてから動物を譲渡します。

本当にきちんと飼うことができるかどうか、飼い始める前にチェックしてみましょう!

□家族の一員として迎える心構えができている

□家族全員が動物を飼うことに賛成している

□引越しや家族構成が変わっても、最期まで飼い続けることができる

□子どもが飼いたいというだけでなく、世話・しつけをする大人がいる

□集合住宅の規則や賃貸契約等で動物の飼育が禁止されていない

□食事代、病気の予防や治療代、犬の場合は登録・狂犬病予防注射代などの費用、毎日の 食事や散歩などの手間を惜しまない

□動物に関する法律および条例を守ることができる

□オスでもメスでも不好手術を受けさせる

□センターが行う電話調査や家庭訪問に協力できる

□入院したときなど、万一の時に代わりに責任を持って世話をしてくれる人がいる。

□上の項目で考えている方の住所・氏名・連絡先を明らかにできる

□1年以内に「飼い方講習会」を受講している

◇お問い合わせ先◇

和歌山県動物愛護センター 〒640-1251 和歌山県海草郡紀美野町国木原372

10:00~17:00 (火曜日休館)

Tel 073-489-6500 Fax 073-489-6504

県内21市町を会場として開催され11月9日から12日までの4日間

ク紀の国わかやま2019)」が、 回全国健康福祉祭(ねんりんピッ 活動を通じて交流を深める「第32

全国の高齢者がスポーツや文化

第であります。

今後も引き続き、

高齢者の健康

保持と生きがいの高揚を図り、

活

力ある長寿社会の形成に努めてま

りたいと考えておりま

わかやま2019

の国

営にご協力をいただきました皆さ

ま方には心から感謝申し上げる次

努めながら、

さらなる子育て支援

今後も保護者のニーズの把握に

に取り組んでまいります

ができたと考えております。

ボラ

ンティアスタッフを始め、

大会運

加者に当町の魅力を発信すること を訪問され、全国から来られた参 名の選手の皆さまが町内の観光地

12月16日までの14日間として開会 されました。 会が12月3日に招集され、 令和元年串本町議会第4回定例 会期を

理由の説明がありました。 開会後、田嶋町長より諸報告が 続いて諸議案について提案



対応訓練を実施しました。この訓 古座川地域の各部署間の連携、 川官公署等連絡協議会による災害 大規模災害発生時に、

迅

一防災訓練

名が参加されました。 を町内28地区で実施し、 11月2日に串本町津波避難訓練 1 4 5 5

串本消防署等も参加し、避難所設 島内3地区では、自衛隊、警察、 置運営訓練を実施しました。 この訓練の中で、 大島小学校、



11月23日には串本・ 古座

> 発表されたと想定し、 海上保安署、警察署、 警察署代替指揮所では、自衛隊 の各部署間の情報伝達訓練、 ンターに設置した災害対策本部で より和歌山県沿岸に大津波警報が 震源とする南海トラフ地震発生に 今年度は、紀伊半島から四国沖を 目的として実施したものであり り倒壊家屋からの救出訓練を実施 消防防災セ 消防等によ 串本

係機関が連携・協力することが重 要であり、今後も訓練を続けてま 大規模災害発生時には、防災関



速な対応や災害対応能力の向上を

りたいと考えております。



上げます。

種団体の皆さまに心より感謝申し

の皆さま、漁協をはじめとした各

くださった地権者および地元住民

ここに至るまで、ご理解とご協力

ロジェクトがスター

トしますが

と発表されたところであります。

いよいよ私たちの夢を乗せたプ

正式名称は「スペースポー

·卜紀伊」

また、式典の主催者挨拶におい

今回のロケット打上げ射場の

建設株式会社・井上社長、 株式会社IHI・斎藤会長、 場建設工事 策投資銀行・木下会長、スペース キヤノン株式会社・御手洗会長 のもと、盛大に執り行われました ワン株式会社・太田社長がご臨席 11月16日に

化施策をスペースワン社、 予定であり、この千載一遇のチャ ンスをいかした具体的な地域活性 2021年度に運用を開始する 近隣市町村との連携を密に早 和歌山

各機関が連携しての救出訓練

熱戦が繰り広げられたサッカー交流大会

日の午前中には突然の雷雨により

には2日間で20チー

ムが来場。

た総合運動公園多目的グラウンド 大会」が開催され、競技会場となっ 4市町共催による「サッカー交流

当町では10日と11日の2日間

病児・病後児保育室「ぽけっと」

一子育て支援

■議会事務局からのお知らせ

本会議の傍聴

急に取り組んでまいりたいと考え

3試合が中止となったものの、

残

りの13試合は穏やかな天候の中で

ております

行われ、

無事全日程を終了するこ

とができました。

大会期間中、

町内の宿泊施設に

は 12 チー

ム、延べ520名の宿泊

があり、また、

事務局が企画した

開設の運びとなりました。 工事が完了し、来年1月7日より ました病児・病後児保育室の改修 かねてより 準備をすすめて お

ける施設となっております。 の皆さまが安心してご利用いただ 立病院内であることから、保護者 は小児科医が常駐するく ての施設であり、また、開設場所 田辺市を除く紀南地方では初め しもと町

ロケット発射場建設の起工式の様子

「ミニ観光ツアー」により129



町議会はどなたでも傍聴して

席は30席です。 傍聴席へお入りください。 ▼請願と陳情 局で住所・氏名をご記入のうえ、 る方は、本会議当日に議会事務 いただけます。傍聴を希望され

望等を町議会に提出することがどなたでも町政についての要 できます。

載し、 担当する常任委員会などで審 提出してください。 経て議長あてに議会事務局 文書で請願の趣旨、 議で採決します。 査し、その結果をもとに本会 請願者の住所・氏名を記 押印のうえ紹介議員を 提出年月

○ 陳情

長あてに議会事務局へ提出 請願と同じ要領・取扱いとな てください のを言います。 りますが、 紹介議員のないも 陳情書は、 議

広報くしもと 2020年1月号

広報くしもと 2020年1月号

起工式・祝賀会」が

日本政

清水

「ロケッ

-打上げ

一ロケット発射場建設

では・・・収支は?

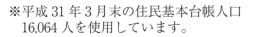
以上のことから、一般会計については、収入と支出の差引3億5236万円から翌年度へ繰り越すべき財 源1億4.702万円を除いた2億534万円の黒字となりました。

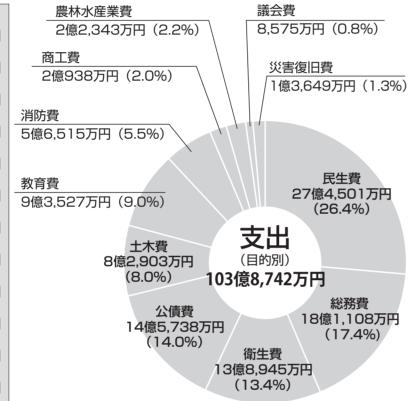
しかし、歳入では町税を中心とした自主財源や、歳入の多くを占める地方交付税が将来的に減少してい くことが予想される中、南海トラフ巨大地震等を想定した避難路整備や公共施設の高台移転など多額の財 源を要する事業を実施していく必要があり、引き続き慎重な財政運営を行ってまいります。

何のために、どのくらい使ったの?

【町民一人あたり内訳】







借入金(町債)・積立金(基金)はいくらあるの?

町が行う様々な事業(道路や給食センターの建設な ど)のために長期に借り入れるのが町債です。平成 30年度は9億4,989万円を新たに借り入れています。 年度末の残高は約131億円になりますが、うち73.3% の96億円が交付税措置され、残りの35億円が実質の 町負担となります。

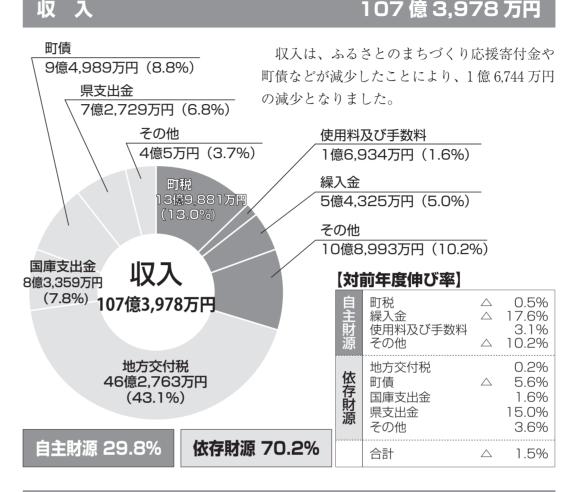
また、町が行っている積立(貯金)を基金といいま す。平成30年度は、庁舎建設準備基金1億1万7千円、 ふるさとのまちづくり応援基金1億3.665万円を積み 立てた一方で、財政調整基金を2億3.321万円を取り 崩したことから、基金全体で5.019万円減少しています。

【基金と町債の額】 (平成30年度末)



平成30年度の一般会計・特別会計の決算が、町議会12月定例会で認定されました。 主に一般会計の収入や使途の状況に関して、グラフなどを用いてお知らせいたします。

107 億 3.978 万円



まちの ま

算

出 支

支出は、補助費等や積立金が減少した ことにより、1億4,312万円の減少とな りました。

【対前年度伸び率】

人件費		1.0%
補助費等	\triangle	11.7%
公債費		4.6%
物件費		9.0%
繰出金		1.0%
普通建設事業費	\triangle	1.9%
投資及び出資金・貸付金		15.7%
扶助費	\triangle	2.7%
積立金	\triangle	40.4%
維持補修費		26.9%
災害復旧費	1	691.2%
合計	\triangle	1.4%

103 億 8.742 万円 維持補修費

1億2.621万円(1.2%)

積立金 4億4,372万円(4.3%)

災害復旧費 1億3,649万円(1.3%)

3.964万円(0.4%)

投資及び出資金・貸付金

普通建設事業費 10億8.925万円 補助費等 (10.5%)14億213万円

扶助費 10億9,117万円 (10.5%)

(13.5%)

支出 (性質別) 103億8,742万円

18億5,620万円 (17.9%)

人件費

繰出金 10億4,153万円 (10.0%)公債費

物件費 17億370万円 (16.4%)

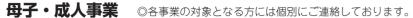
(14.0%)

14億5,738万円

広報くしもと 2020年1月号

保健センターだより

※健診等についてのお申し込み・お問い合わせは、 保健センター(Tel 0 7 3 5 - 6 2 - 6 2 0 6)まで





- ※1 かるがもひろばは、保健センターにて午前9時30分から午前11時まで実施します。
- ※2 健康相談は、保健センターにて午後1時30分から午後3時まで実施します。

√ 節目女性 (50歳・55歳) の皆さまへ // 骨粗しょう症検診を受けましょう!

今年度の骨粗しょう症検診の対象となっている方には、 個別通知しています。この機会に受診しましょう。

7,900円分の検査を 無料で受けることができます

■受診期間 令和2年1月31日(金)まで

■対 象 者

生年月日	年齢	
昭和44年(1969年)年4月1日~昭和45年(1970年)3月31日	50歳	
昭和39年(1964年)年4月1日~昭和40年(1965年)3月31日	55歳	



検診についてのお問い合わせは、保健センター(Tel 62 - 6206)まで

特定健診を受けましょう!!

■受診期間

令和2年1月31日(金)まで

■対象者

平成31年4月1日時点で国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳~74歳までの方

■受診方法

国が定めた年に1回の健康診断です。無料で受けられる期間はあとわずか!!

①保健センター(Tel 62-6206)に申し込む



②無料受診券・問診票が自宅に届く



③医療機関に予約をして受診する



特別会計収支

会 計 名	収入	支 出	収支差引	会 計 名	収入	支 出	収支差引
後期高齢者医療特別会計	5億4,900 万円	5億4,438 万円	462万円	出雲財産区特別会計	2,856万円	229万円	2,627万円
国民健康保険 事業特別会計	26億2,919 万円	25億6,142 万円	6,777万円	有田財産区特別会計	3,679万円	123万円	3,556万円
介護保険事業特別会計	25億4,933 万円	25億137 万円	4,796万円	田並財産区特別会計	1,582万円	75万円	1,507万円
下水道事業特別会計	5,046万円	4,842万円	204万円	和深財産区特別会計	806万円	40万円	766万円
住宅資金貸付事業特別会計	3,924万円	3,627万円	297万円	古座地区財産区 特 別 会 計	782万円	30万円	752万円
串本財産区特別会計	1,285万円	32万円	1,253円	西向地区財産区 特 別 会 計	4,209万円	14万円	4,195万円
潮岬財産区特別会計	6,287万円	255万円	6,032万円	田原地区財産区 特別会計	764万円	5万円	759万円

会	計	名	総	収	益	総	費	用	当年原	度純利益	翌年度繰起 剰 余	返利益 金
病院	事 業 会	計	19億	8,054	万円	2	1億76	7万円	△1億	2,713万円	△1億2,7	13万円
水道	事業特別	会 計	5億	3,531	万円	5億	意2,260	3万円		1,268万円	6億5,1	36万円
国民	宿舎事業	会 計		967	万円		1,330	0万円		△363万円	1,1	72万円

※当年度純利益、翌年度繰越利益剰余金の△は純損失、欠損金の額です。

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

25 広報くしもと 2020 年 1 月号 広報くしもと 2020 年 1 月号 24

年末年始、ついうっかり食べ過ぎてしまっていませんか?

年末年始はおいしいものがたくさん。みんなで集まると食事もさらに おいしいですよね。普段体重を気にしている方でも「年末年始くらい」 という気のゆるみが起こりやすい時期です。お正月があけて、1週間ぶ りに体重計に乗って驚いたという経験がある方も多いのではないでしょうか?



増えてしまった体重を見て「大変!急いでやせなあかん!」という方。少しお待ちを。体重を減 らす際に一番気をつけてもらいたいのが、「焦らない」ということ。欠食や無理な食事制限は、脂 肪ではなく筋肉量を減らしてしまいます。筋肉が減ると基礎代謝が下がり、やせにくい体質になっ てしまうのです。急にやせるとすぐリバウンドするというのは、こうした原因があったんですね。

■体重をもとに戻すにはどうすればいいのでしょうか?

理想的なペースは、1か月で1kgの減量です。脂肪1kgを落とすためには、1ヵ月でおよそ 7.200kcal を消費しないといけません。つまり、1日あたり240kcal 減らすことが必要に なります。1月3食なので、1回の食事で80kcal 減らせばいいということになりますね。

【80kcal 分の食べもの】

▶ごはん1/3杯

▶まぐろのお寿司2貫 ▶からあげ1個 ▶ぎょうざ2個

▶カツオの刺身2~3切 ▶イワシの塩焼き1匹 ▶さんまみりん干し1/3匹

回転寿司で「あと1皿なんか食べたいなぁ」という時こそ、ぐっとこらえて。 からあげも普段4つ食べる方は、3つで箸を止めてみては?





物足りなさを補うために食べてほしいものは、野菜。特に食事のはじめ に 1 皿の野菜を食べる「ベジタブルファースト」は食べ過ぎだけでなく、 血糖値の上昇をゆるやかにし、脂肪の吸収を抑えます。

■間食の習慣がある方は

もし間食の習慣があったり、普段から甘い飲みものを飲んだりするのであれば、まずそこから減 らしてみましょう。甘いおやつは高カロリー。1日分の240kcal なんてあっという間に減らす ことができます。

【240kcal 分のおやつ】

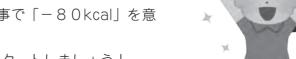
▶イチゴのショートケーキ(小) 1個 ▶シュークリーム1個

▶コーラ500ml 1本

▶ジャムパン1個

▶あんぱん(小)2個

年末年始の体重増加は、一時的なものがほとんどです。ただし、 そのままにしておくと、元に戻らないままになってしまうことも。 お正月太りを解消したい方は、普段の食事で「-80kcallを意 識してみてはいかがですか?



新しい年、気持ちもお腹も引き締めてスタートしましょう!

離乳食教室を開催します

離乳食が始まると、何を作れ ばいいのか、どのくらい食べさ せればいいのか、色々と悩みが 出てきます。そんなお母さんの



ために、栄養士が一緒に離乳食を作ります。 気になっていたことも、実習しながら気軽に お話ししませんか?試食会も行います!

■日 時 令和2年1月22日(水)

13:30~15:00

■場 所 串本町文化センター 1階調理室

■対象者 1歳までのお子さんがいる保護者

■持ち物 エプロン、ハンドタオル、母子手帳

お子さん、お父さんもご一緒にどうぞ!お 子さんは調理室隣の和室でお預かりします。

ご参加いただいた方には、離乳食作りが楽 になる『簡単とり分け離乳食』の冊子をプレ ゼント♪

お申し込みは、**1月20日(月)までに**保 健センター(Tel 62-6206)まで。

\ (前部) / プレママ女子会

お母さんの健康と元気な赤ちゃんの出生を 願って、好婦さんを対象にプレママ女子会を 開催します。妊娠期をどう過ごすか、お産ま

での準備や産後の生活など の不安、聞いてみたいこと など、ほかの妊婦さんと ゆったり話せる時間を過ご しませんか?



■日 時 令和2年1月16日(木) 13:30~15:00

■場 所 串本町保健センター

2階 ミーティングルーム

■ スタッフ かづこ助産院 本舘 千字 先生 保健センター 保健師・管理栄養十

■対象者 妊婦さんであればどなたでもご参 加いただけます。

■持ち物 母子手帳

お申し込みは、**1月14日(火)までに**保 健センター(Tel 62-6206)まで。

日本脳炎予防接種の特例措置について

日本脳炎予防接種は、過去に国により積極的 勧奨の差し控えが行われた時期がありました。 その後、勧奨が再開され、接種差し控えの影響 で接種を逃された方(特例対象者)に対しては、 特例措置として定期接種となる対象期間が延長 されることとなりました。

串本町では特例対象者の方に対し、これまで 順番に集団接種のご案内をしておりましたが、 今年度をもって全特例対象者へのご案内および 集団接種が終了いたします。

しかし、過去に計4回の接種がお済みでな い方のうち、下記に該当する方が接種を希望 された場合は、引き続き特例措置として公費 **自担(自己自担なし)で予防接種が受けられ** ます。この機会にお子さんの母子手帳をご 確認いただき、下記に該当する方で接種を 希望される場合は、接種に必要な書類を発 行いたしますので保健センター(Tel 62-6206)までご連絡ください。

【定期接種対象者(特例対象者)】

- ■平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた方
- →接種時に20歳未満の方は、不足分を公費負担で受けられます。
- ■平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方
- →接種時に9~13歳未満の方は、第1期(計3回)の不足分を公費負担で受けられます。

※くしもと町立病院の Facebook にも日本脳炎に関する記事が掲載されていますので、ご参照ください。

27 広報くしもと 2020年1月号 広報くしもと 2020年1月号 26



お知らせ

火災件数(1月からの累計)

2件 0件 3件 5件

53件 729件

293件

串本町の人口と世帯

7,462人(-20) 8,385人(-22) 世帯 8.559世帯 (-16)

INFORMATION

建物 林野 その他 合計

※令和元年11月30日が基準日

枚急件数(1 月からの累計)



交通 急病 その他 合計

1,075件

※令和元年11月30日が基準日

令和元年11月末現在(前月比)

人口 15,847人 (-42)

広報くしもと 2020年1月号

祭第 **ග** 15 の開催につ つ民

▼申込期限

奏楽・コ

・ラス・

バンド

ほか

令和2年

1 月 15 日

水

い音

て楽

お申し込み・お問い合わせ先

串本町文化センター

払うシステムです。

半年だけ在学することも可能です

年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を

1千円(入学金は別途必要)で、

半

社会教育グループ

午後5時まで

学士を取得することができます。

放送授業の授業料は、

1科目1万

ら学ぶことができます。卒業すれば

幅広い授業科目があり、

1科目 約30

か 0

情報・自然科学など、

センタ 出場を希望される方は、 ▼ 日 時 町民音楽祭が今年も開催されます までお問い合わせください 串本町文化

【器楽・合唱の部】

募放

集送

に大

つ入

い学

て生

▼出願期限

第 1 回

令和2年2月29日

まで

学

令和2年3月1日

 $\widehat{\mathbb{H}}$

午後1時~

※時間は予定

生を募集しています。

放送大学では、

令和2年4月入学

第 2 回

令和2年3月1

3 月 月 17 日 日

火 $\widehat{\mathbb{H}}$

まで から

【バンドの部】 令和2年3月8日

午後1時 (H)

串本町文化センター

ル

働きながら大学を卒業したい、

学び

放送大学和歌山学習センタ

お問い合わせ先

トで授業を行う通信制の大学です。

放送大学はテレビ・インタ

ネ

広い年代や職業の方が学んでいます を楽しみたいなど、様々な目的で幅

※資料を無料で差し上げています

心理学・福祉・経済・歴史・文

▼ジャンル 器楽演奏・詩吟・邦楽・民謡・吹 大ホ

(受付は午後3時30分まで)

開移 に県 民 つ相 ての

日時

令和2年

月6日

国籍事務取扱いについ和 歌 山 地 方 法 務 局

ての

お知らせ

場所 (相談時間は1件につき約20分) 令和2年1 -後1時 ~午後4時 月 15 日 水

· 内 容 新宮市緑ヶ丘2丁目4 8

戸籍課においてのみ取り扱います。

出等については、

和歌山地方法務局

住所を有する方の次の申請または届 いても取り扱っていました、県内に れまで田辺支局および新宮支局にお

離婚、 および行政相談 法律問題(弁護士が無料で相談) 土地・建物、 金銭関係、 借地・借家、相続、 損害賠償などの

会場

古座福祉センタ

午後1時30分~午後3時30分

いては、

従来どおり和歌山地方法務 国籍選択に関する相談につ

なお、

扱います。

外国人の方が、 帰化許可申請

日本国籍を取得す

届出による国籍取得

るための法務大臣への申請

局戸籍課および各支局にお

いて取り

事前受付・お問い合わせ先 令和2年1月6日 月

午前9時から

※東牟婁振興局 Tel 0 7 3 5 -電話予約 (先着9名) 2 総務県民課へ 9 6 0 7

国籍離脱

日本国籍を取得するための届出 国籍法に定められた外国籍の方が

重国籍の方が、

日本国籍を離脱す

る手続き

日本国籍とそれ以外の国籍を持つ

相談

日時 弁護士法律相談および人権相談 令和2年1月10日 午後1時3分~午後4時 (金)

お問い合わせ先

和歌山地方法務局

戸籍課

その他の国籍に関する相談

国籍に関する相談の受付

国民健康保険税

※納期内に納付されない場合は、

◎納税に関するお問い合わせは役場 本庁舎 Tel 0735 - 62 - 0586 税務課へお願い します

▼行政相談 日時 日時 会場 会場 談 は 1 弁護士法律相談は、 務局新宮支局(置0735-人権行政相談 2 7 5 7 須江漁村センター 串本町文化センター 令和2年1月16日 午後1時30分~午後3時30分 令和2年 人30分まで。 2階会議室A·B へ予約してください 1 月 23 日 和歌山地方法 先着5名で相

今月の納税

納期限 町県民税 (4期) 令和2年1月3日(金)

介護保険料(10期) 10期

後期高齢者医療保険料 (7期)

ます。 方税法に基づく延滞金が加算され 納税はお早めに。 地

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

広報くしもと 2020年1月号



和歌山県東牟婁郡串本町串本1800 位(0一百649・3592 編集・発行/和歌山県串本町役場企画課 編集・発行/日野行



【広告】町収入の一部とするため有料広告を掲載していま

