



広報

KOUHOU KUSHIMOTO

くしもと

3月号 No.23

2007年(平成19年)3月1日発行

今月の内容

【特集】介護予防事業 (P.2)

まちの出来事 (P.6)

よろこびかなしみ (P.8)

消防からのお知らせ (P.9)

保健センターだより (P.10)

春の訪れ告げる 水門祭



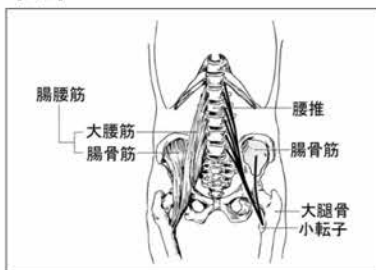
和歌山県の無形民俗文化財に指定されている大島地区の水門祭 (左上) お祭りの儀で弓を引く弓頭の若者たち (右上) つるの儀での稚児行列 (左下) 水しぶきを上げて疾走する権伝馬競漕 (右下) 水門神社境内での獅子舞奉納

串本町の人口と世帯数

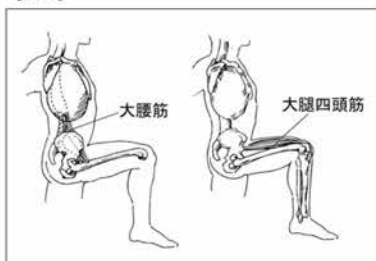
・人口…… 20,301 人 ・男性…… 9,383 人 ・女性…… 10,918 人 ・世帯数…… 9,386 世帯

(平成19年2月1日現在)

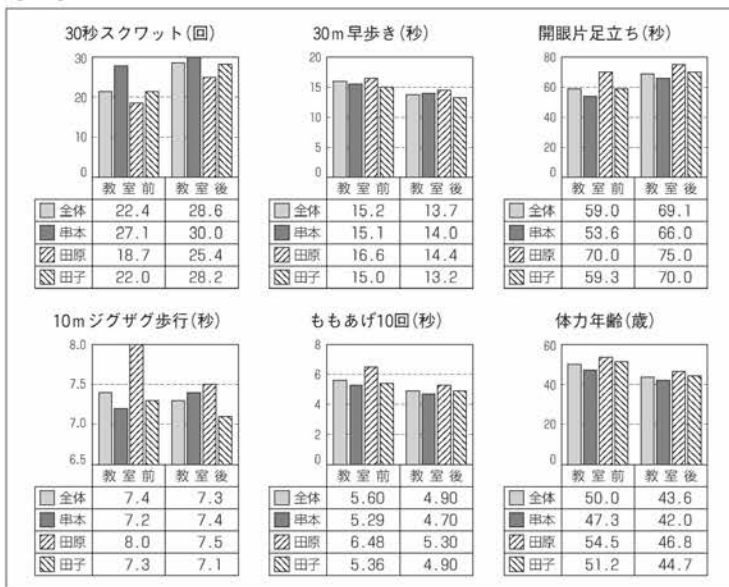
【図1】



【図2】



【表1】お元気プロジェクト 体力測定結果



■筋力トレーニングの重要性
高齢になると足を持ち上げる筋肉「腸腰筋」【図1】が細くなり、太ももの筋肉「大腿四頭筋」【図2】の力も低下してしまうので、足を持ち上げることが難しくなり、すり足となって、つまづいたり転倒したりしやすくなります。転倒すると骨折を伴うことが多く、寝たきりの原因にもなります。転倒を予防するためにはこの「腸腰筋」を鍛えることが最も効果的であるといわれており、「お元気プロジェクト」では、「いきいき

■トレーニングの成果
筋力トレーニングと聞くと、「厳しい」というイメージがありますが、このトレーニングは楽しみながらできる無理のない内容です。指導者養成研修を受講した保健師を中心に、実践マニュアルに沿った個別プログラムを作成し、体力測定等で運動の効果を評価しながら次のステップにつなげていくと

エクササイズコース」として和歌山大学教育学部の本山貢教授が考案した筋力トレーニングを行っています。

いう取り組みを行っています。平成18年10月から12月までの期間で全11回のトレーニングを行ったところ、各会場においてほとん

どの参加者の歩行能力、筋持久力がアップし、体力年齢が若返ったという結果が出ています。【表1】



踏み台を使ったステップ運動を行う参加者の皆さん

元気な老後のために お元気プロジェクト

串本町保健センターでは、高齢者が要介護状態にならないこと、いつまでもいきいきと過ごせることを目的として、串本町保健センター、田原市民会館、田原山村交流センターの3会場で、昨年10月から介護予防事業「お元気プロジェクト」を開催しています。10月から12月までの3カ月間の予定だった教室ですが、継続した実践が必要であることから、現在も参加者の方々が定期的に各会場へ集まり、自主的にトレーニングを続けておられます。今月号では、この「お元気プロジェクト」について紹介します。



歩く動作に必要な筋肉を刺激する「大また筋トレウォーク」



バランス能力を高めるのに有効な「かに筋トレウォーク」



川本ちよさん (81・田原)

参加者の皆さんと顔を合わせるのが楽しみで、昨年10月から毎回欠かさずこの教室に参加しています。以前は少しの段差でよく転んでいたのですが、最近は足がよく上がるようになったのか、あまり転ばなくなりました。歩く姿勢も良くなったように感じています。

例えば、膝や股関節の治療中で痛みがある方については、椅子に座った状態でできるトレーニングから始め、ステップ台を使うときは、補助フレームを使用したり、時間を短くするよう指導しています。

■お元気プロジェクトに
関心のある方へ
高齢者向けの筋力トレーニングやステップ運動等を実施するにあたっては、医師の許可を頂いたうえで、個人にあったトレーニングを行っています。



荒堀寅男さん (75・田子)

単車に乗ってばかりで運動をしていなかったのですが、少し歩くだけで足が痛かったのようになってから少しずつ効果が感じられるようになり、最近は歩いていても「もう少し歩いてみよう。」という意欲が出てくるようになりました。

す。また、心臓病や高血圧などの循環器疾患で治療されている方については、トレーニング前に血圧や脈拍の状態を確認した上で、その日の体調に合わせて行うようにしています。

■今後の取り組み

「お元気プロジェクト」では、「いきいきエクササイズコース」の他にも、お口の中の衛生状態を良好にし、嚥む力の重要性とその機能を高めることを伝える「歯つびいコース」や、管理栄養士が参

串本町保健センター保健師 瓜田真理子

「お元気プロジェクト」という教室名は、保健センターのスタッフ全員で決めました。高齢者の方が毎日を元気で過ごせるようにとの願いが込められています。

「元気でいること」には、「からだが元気」であることと「心が元気」であることが大切です。高齢になると病気にかかるリスクが高くなり、また配偶者や友人との死別など、精神的に落ち込む機会が多くなります。また、外に出ることがおっくうになり、閉じこもりや認知症などの状態に陥りやすくなります。「心が元気」になるためにも、このような教室に参加して、いろいろな人と交流することが大切です。先日「お元気プロジェクト」の3地区合同交流会を開催したのですが、参加者の皆さんにとっては非日常の出来事で、脳の活性化につながり、仲間意識が芽生える機会ともなったと思います。



仲間づくりも「お元気プロジェクト」の目的の一つです。参加者の方々とともに今後も楽しい仲間づくり、健康づくりに取り組んでいきたいと考えています。

加者の食事状況を伺い、低栄養にならないための食生活について説明する「食事バランスコース」などの取り組みを行っています。保健センターでは、来年度も開催地区を増やし、介護予防事業を展開すること、1人でも多くの

高齢者が元気に生活できるよう支援していきたいと考えています。参加を希望される方は、保健師による健康状態の確認や体力測定を行いますので、串本町保健センター(☎07351621620)までお問い合わせください。

家庭でできる 筋力トレーニング

【筋力トレーニングの方法】

- ① 4秒かけて持ち上げ(力を入れ)、4秒かけてもとの位置にもどします。ゆっくりと滑らかな動きで行いましょう。
- ② 1つの運動を10回繰り返し、「ややきつい」と感じる程度で行います。自分の体調と相談しながら「きつい」と感じたら動きを小さくして行いましょう。運動によっては足を変えて左右行います。



脚後部引き上げ

体をまっすぐにして立ち、ゆっくりかかとを後ろに持ち上げます。このとき体が前に倒れないようにしましょう。



腰持ち上げ

あおむけになってひざを立て、ゆっくりと腰を上を持ち上げます。



太もも持ち上げ

椅子の前側に座り、手を椅子に添え、姿勢を良くしてゆっくりとひざを持ち上げます。



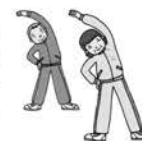
立位腕立て伏せ

壁にゆっくりと倒れかかり、手を伸ばします。このとき、腰が曲がらないよう注意しましょう。



ちょっとした工夫

10回行っている途中で何回目かを忘れてしまうことがあります。そのために、「イチ、ニー、サン、シー……」「ニー、ニー、サン、シー……」「サン、ニー、サン、シー……」「ヨン、ニー、サン、シー……」のように頭数を回数にして数えると間違えることが少なくなります。



大地震の発生を想定

図上シミュレーション訓練

1月29日、古座分庁舎において東海・東南海・南海地震の同時発生を想定した図上シミュレーション訓練が行われました。この訓練は、串本町と消防庁、消防科学総合センターが主催し、地震発生直後における役割行動の確認や、活動上の問題点の把握を目的として行われたもので、町や県の職員など70名が参加しました。訓練では、本番さながらの雰囲気の中で被害状況などの情報が次々に参加者へ伝えられ、情報の整理や伝達、道路状況の把握、避難住民の救護、応急物資の確保などの適切な対応が迅速に行えるかを訓練しました。



シミュレーション訓練において、被害状況を知らせる電話を受け、対応について協議する参加者

トルコの警察官が来町

JICA招へい事業

JICA（独立行政法人国際協力機構）の青年招へい事業で来日したトルコ警察官のグループ20名が、2月9日、13日の日程で串本町を訪問しました。一行は串本警察署や役場を表敬訪問したほか、檜野のエルトゥール号慰霊碑やトルコ記念館を視察。また大島の駐在所を訪れた際には、自国にない駐在所制度に興味をもった一行から、「休暇はあるのか」「一人だけで不安はないか」などと質問が相次いでいました。また一行は9日、11日の間、町内の一般家庭でホームステイを行い、町民と交流を深めていました。



大島駐在所を訪れたトルコ警察官グループの一行

勇壮な炎の祭典

本州最南端の火祭り

1月27日、潮岬望楼の芝生において、串本町観光協会による「本州最南端の火祭り」が開催され、芝焼きなどのイベントに多くの見物客が訪れました。

会場では、来場者にしよらさん鍋や芋餅が振る舞われたほか、串本節保存会、串本町トルコ民族舞踊団、潮岬（みさき）節保存会の皆さんによる公演や、来場者も参加しての餅つきなどが行われました。夕刻、串本黒潮太鼓の演奏が響く中、串本高校弓道部員によって火矢が放たれるのを合図に、芝生に一斉に火が付けられると、約10万平方メートルの芝生は瞬く間にオレンジ色の炎に包まれました。

この芝焼きはもとと害虫駆除と新芽の育成を促す目的で行われていたのですが、「火祭り」としてイベント化し、夕刻に開催するようになってからは、南紀に春を呼ぶイベントとして広く知られるようになっていきました。



オレンジ色の炎に包まれた芝生の幻想的な光景に、多くの来場者が目を奪われていました。



串本高校弓道部員による火矢射式



会場では、(上)串本節保存会、(中)串本町トルコ民族舞踊団、(下)潮岬節保存会の皆さんによる公演が行われ、集まった大勢の見物客からは盛んな拍手が送られていました。

本州最南端の町をPR

本州四端協議会

2月14日、東京都港区において本州四端協議会のPRイベントが開催されました。

この本州四端協議会は本州の端に位置する四市町、青森県大間町（最北端）、岩手県宮古市（最東端）、山口県下関市（最西端）、串本町（最南端）の交流と、相互の地域活性化を図ることを目的として平成16年1月に設置されたもので、本州の四端を全て訪れた方にシリアルナンバー入りの「本州四端踏破証明書」や特産品をプレゼントするなどの事業を行っています。

この日のイベントには各市長が出席し、それぞれの市町にちなんだ〇×クイズや特産品の販売などを行い、本州四端の魅力をPRしました。



本州四端の首長が集まり開催されたPRイベント。クイズ大会や、バレンタインデーにちなんだカップル向けイベントなどで、四市町をアピールしました。

よろこび かなしみ

(1月受付分 敬称略)



お誕生おめでとう
「さいます」

〈出生児氏名〉〈届出〉〈地区〉
来栖 佳歩 賢一 高富
竹田 颯馬 伸 潮岬
田中 真莉 将也 潮岬
堀 要 正樹 串本
北 音羽 健一 田並
面村 和樹 亘 弘 伊串



いつまでも
お幸せに

北田 昇太 田原
川端 このみ 潮岬
森下 浩二 潮岬
吉田 智美 湯浅町
吉田 翼 大島
木下 晃子 大島
山崎 健司 上野山
太田 安有子 那智勝浦町
岡田 哲也 田辺市
平見 栄由 豊野



ご冥福を
お祈りいたします

水本 ヒサエ 田子
猪村 きみゑ 和深
小山 科代 串本
海津 勝次 潮岬
宮井 浪枝 串本
中山 千鶴子 潮岬
瀧瀬 武義 和深
白野 英紀 串本
山本 ふさえ 和深
竹中 秀一郎 潮岬
岩本 白子 潮岬
丹野 房枝 田並
潮崎 あきの 潮岬
新田 秋介 潮岬
初田 よしゑ 潮岬
山崎 藤枝 潮岬
玉置 勝廣 潮岬
甲山 ハナエ 大島
田代 正 串本
西角 裕美 串本
柳谷 美千恵 串本
瀧本 弘司 串本
廣井 ちかよ 串本
山崎 あゆき 串本
坂井 勇 串本
井原 司 串本
寺本 恵美子 古座
西川 志まゑ 90 82 57 95 86 97 75 82 57 71 85 74 89 88 81 92 85 84 86 68 68 76 82 93 85 76 86 84

「寄付ありがとうございます」
「さいます」

◇新田義昭さん(八尾市)から、亡父(秋念)の供養として大水崎いきいきサロン及び香典返しとして社会福祉協議会へ。
◇川端良一さん(須江)から、亡妻(亮子)の香典返しとして須江老人クラブへ。
◇坂本實さん(田子)から、米寿のお祝い返しとして田子老人クラブへ。
◇谷口信也さん(潮岬)から、つばさ福祉会へ。
◇無相教会海林支部から社会福祉協議会へ。
◇白野美穂子さん(串本)から、亡夫(英紀)の香典返しとして社会福祉協議会へ。
◇山口光子さん(古田)から、亡従姉妹(中山千鶴子)の供養として社会福祉協議会へ。
◇田代淳さん(大島)から、亡父(正)の香典返しとして社会福祉協議会へ。
◇坂本いさ美さん(二色)から、亡夫(慶二)の供養として二色老人クラブへ。

今年の火災・救急件数

— 2月1日現在 —

火災件数	救急件数
建物 2件	交通 13件
林野 0件	急病 74件
その他 0件	その他 30件
合計 2件	合計 117件

火災のない 住みよい豊かな町づくり

平成19年春季全国火災予防運動

「消さないで あなたの心の 注意の火。」

3月1日(木)から7日(水)までの7日間、全国的に春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることにより、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施するものです。



住宅火災 いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣・4つの対策

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

重点目標

- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 林野火災予防対策の推進
- 乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進

町長随想



松原 繁樹

皆さんこんにちは。
地球温暖化とは申せ、今冬のこの異常な暖かさは一体どうなっているのでしょうか。
さて、このたび林道と深鶴川線の開通式に来賓として出席致しました。同線開設促進協議会並びに林業関係者の悲願とも言つべきこの林道は、串本町里川を起点とし、古座川町を経て串本町高富に至る約18kmの区間を、昭和61年度の施工後、21年の年月と約27億円の事業費を投じて完成しました。

この和深鶴川線は今後、①紀南地域における森林・山村地域経済の活性化の促進②林業の生産性の向上と森林の適正な管理による公益的機能の高度発揮③国道42号線被災時の迂回線などの役割が期待されているところです。

町民の皆さんにはあまり馴染みのない林道だと思いますが、田並地区の最高峰あたりからの眺めは



林道と深鶴川線開通式でのテープカット

素晴らしいものがあり、潮岬台地からくしもと大橋にかけては箱庭を思わせる絶景であります。これから春・夏にかけてハイキングコースとしても満喫できるお勧めコースだと思います。
最後に、来賓祝辞の中である方がおっしゃられた、「英語の「パッション」という言葉には、情熱か思い入れといった意味があるのですが、今日のこの式典を迎えることが出来たのは、今日こうして一堂に集われた御縁のある関係者の皆様の、熱意や思いが結集された結果だと思います。」とのお言葉がたいへん印象に残りました。

「さあ投票！ 和歌山つくる この一票」

4月8日(日)は、 和歌山県議会議員一般選挙の投票日です。

○期日前投票ができます。

当日投票に行けない方は、3月31日から4月7日まで、役場本庁舎または古座分庁舎で期日前投票ができます。

○郵便等による投票ができます。

体に重度の障害のある方や介護保険の要介護が5である方は、自宅で投票ができる「郵便等投票」がご利用できます。郵便等投票をご利用される場合は、当委員会が交付する証明書が必要です。下記条件に該当されると思われる方は、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。



1. 身体障害者手帳の交付を受けている方

- 両下肢・体幹・移動機能の障害(1級もしくは2級の方)
- 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害(1級もしくは3級の方)
- 免疫の障害(1級から3級の方)

2. 戦傷病者手帳の交付を受けている方

- 両下肢・体幹の障害(特別項症から第2項症までの方)
- 内臓機能の障害(特別項症から第3項症までの方)

3. 介護保険の被保険者証の交付を受けている方

- 要介護状態区分が要介護5の方

※代理記載もできます

上記対象となる方のうち、身体障害者手帳に上肢もしくは視覚の障害の程度が1級と記載されている方または戦傷病者手帳に上肢もしくは視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までである者と記載されている方は、あらかじめ届け出た方に代理で記載してもらうことができます。

環境衛生課からのお知らせ

廃プラスチックごみの分別について

最近、廃プラスチックごみの中に金属、ビンなどの不燃物や生ゴミが入っており、選別作業に支障をきたしています。

ごみの減量、資源の再利用のための「ごみ分別」に皆さんのご協力をお願いします。



また、食品容器などの汚れのついたプラスチック類は、水で洗い流して汚れを落としてから出していただきますようお願いいたします。

ごみの分別に関するお問い合わせは、串本町役場環境衛生課(☎0735-72-0081)まで。



「老人保健」受給者証をお持ちのみなさんへ

「老人保健制度」は、75歳(寝たきりなど一定の障害をお持ちの場合は65歳)以上の人が、病気のやがをきたときにサポートし、高齢化社会において、お年寄りが住みよい社会をつくるため、国民みんなで医療費を出し合って維持されている制度です。安心してサービスを受けるには正しい知識を持ち、普段から健康づくりや上手な受診を心がけることが大切です。



上手なお医者さんのかかり方

■かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」を決めておく、家族の病歴などを把握したうえで診察してもらえます。

■転医はできるだけ控えましょう

お医者さんを変えると同じような説明、検査、投薬を繰り返すことになり、まず今かかっているお医者さんに相談してみましょう。

■診察時間内にお医者さんにかかりましょう

時間外にお医者さんにかかる、本来の診療費のほかに別料金がかかります。緊急の場合などはやむを得

ませんが、できるだけ診察時間内にかかりましょう。

■定期的に健康診断を受けましょう

生活習慣病などの病気の、かかりはじめに自覚症状がないものがほとんどです。定期的に健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

お医者さんにかかること、のちよつとした心がけひとつで、医療費の節約につながります。日ごろから積極的に健康づくりに取り組み、元氣な毎日を過ごしましょう。

※4月号では、平成20年4月から始まる「後期高齢者医療制度」についてお知らせいたします。

役場住民課 老人保健



保健センターだより

【成人関係】

健康相談

実施日	受付時間	会場
3月1日(木)	9:30~11:00	二色集会所
3月5日(月)	9:00~10:00	江田区民会館
	10:30~11:30	田子区民会館
3月6日(火)	9:00~10:00	大島開発総合センター
	10:30~11:30	出雲公民館
3月12日(月)	13:30~15:00	保健センター2階
3月28日(水)	9:30~10:30	津荷老人憩の家
	13:00~14:00	佐部集会所
	14:30~15:30	上田原生活改善センター

※誰でもお気軽に会場へお越しください。
(血圧測定や健康についての相談を受けております)

保健センター3月の行事予定は下記のとおりです。

※健診等についてのお申し込み・お問い合わせは、保健センター(☎0735-62-6206)まで。

【乳幼児関係】

乳幼児健診

日時	場所	内容
3月1日(木) 13:00~14:00	保健センター2階	1歳6ヵ月児及び2歳6ヵ月児健診
3月8日(木) 13:00~14:00	保健センター2階	10ヵ月児~1歳児健診
3月22日(木) 13:00~14:00	保健センター2階	4ヵ月児及び6ヵ月児健診

乳幼児予防接種

日時	内容
3月6日(火) 12:40~13:10	三種混合1期初回
3月9日(金) 13:10~13:40	MR(麻しん・風しん混合)
3月22日(木) 13:00~14:00	BCG

各教室

日時及び内容
3月13日(火)10:00~ 講演会:エプロンおじさんの楽しいあみかきとお話 講師:別院 清先生 申し込み:3月10日(土)まで お弁当持参 ちびっこ広場(2~3歳児)

※三種混合の接種対象は7歳6ヵ月未満の方です。
(1期初回は3~8週の間隔で3回接種します)
※予防接種・教室の会場はいずれも保健センター2階です。

お知らせ＆行事

募集

和歌山大学

紀南サテライト受講生

田辺市の和歌山県立情報交流センター「Big・U」に開設されております和歌山大学紀南サテライトでは、地域の歴史文化や課題などをテーマに、社会人を対象とした独自の科目を開講しています。当サテライトでは、平成19年度の大学院科目等履修生・学部科目等履修生・学部開放授業受講生を次のとおり募集いたします。

- 大学院授業科目
学校制度研究 定員10名
(申込締切日3月23日)
- 地域農林業研究 定員10名
(申込締切日4月25日)
- 観光文化研究 定員10名
(申込締切日5月22日)
- 自然環境・環境保全研究

定員10名

(申込締切日9月12日)

○国際経済研究 定員10名

(申込締切日10月9日)

○カントリライフ学研究 定員10名

(申込締切日11月1日)

○学部授業科目

○紀伊半島近代文学 定員40名

(申込締切日3月23日)

○地域再生と観光 定員40名

(申込締切日5月22日)

○紀州の方言 定員40名

(申込締切日8月29日)

○現代社会と紙漉き 定員10名

(申込締切日9月12日)

○講義開催

主に平日夜間及び土曜日に開催

場 所

県立情報交流センター「Big・U」

○授業内容・日時・費用等

詳細については、和歌山大学紀南

サテライト事務局までお問い合わせください。

○お問い合わせ先

和歌山大学紀南サテライト事務局
〒646-0001
田辺市新庄町3353-19
☎0739-12313977
(火曜日・土曜日 午前9時～午後5時まで)
Eメールアドレス
kiran@center.wakayama-u.ac.jp
ホームページ
http://www.wakayama-u.ac.jp/kiran/

お知らせ

和歌山大学進学等奨学金

貸与のお知らせ
申本町では、平成19年4月1日以降第1学年に入学する学生を対象に奨学金を貸与いたします。

募集時期
4月3日(火) から4月17日(火)

貸与条件

- ①大学・短期大学及び学校教育法に定める専門学校に在学する者
- ②申本町に住所を有する高等学校卒業生であって、経済的理由により修学が困難と認められる者

奨学金の額

入学奨励金(一時金) 40,000円

奨学生の決定 100,000円

奨学生の決定は、奨学生選考委員会の選考を経て教育委員会が決定し本人に通知します。

申込手続

①申本町奨学生願書

②出身高校長の推薦書

③同意書

※必要書類は希望者に配布しますので、お申し出ください。

返還

無利子・卒業後20年以内

提出・問い合わせ先

申本町教育委員会学校教育課

(☎0735-1621606)

高額療養費の 現物給付化のお知らせ

70歳以上の高齢者については、平成14年の自己負担率化により高額医療費制度の導入に際し、医療機関窓口で支払う金額が急増しないよう、一医療機関ごとの入院に係る高額医療費については現物給付化が行われています。

平成19年4月から70歳未満の被保険者等に係る高額療養費についても、現在の70歳以上の取扱いに合わせて現物給付化し、一医療機関ごとの窓口での支払いを自己負担限度額にとどめることとなります。

現物給付化については、あらかじめ被保険者に申請をして「高額療養費自己負担限度額適用認定証」を交付されていることが要件となります。

※詳しくは、役場住民課国民健康保険(☎0735-1621055

5)までお問い合わせ下さい。

申本公共職業安定所 出張所化のお知らせ

県内安定所全体の効率的な業務運営のため、申本公共職業安定所についてはその組織体制を見直し、新宮公共職業安定所を本所とした出張所とすることになりました。※平成19年4月1日から新宮公共職業安定所申本出張所となります。取扱業務は求人求職業務、雇用保険業務です。(現在行っているサービスは継続して行います。)

申本公共職業安定所長

日曜・無料 公証法律相談のお知らせ

新宮公証役場では、次のとおり「日曜・無料公証法律相談」を開設いたします。

日 時

3月18日(日)

午前9時～午後5時

※原則、毎月第3日曜日に実施しています。次回、次々回の実施については、4月22日(第4日曜日)、5月18日(第3日曜日)を予定しています。

場 所

新宮公証役場

国民健康保険からのお知らせ

平成19年4月1日から
国民健康保険被保険者証が
新しく変わります。

新しい被保険者証は配達記録郵便で3月31日までに各世帯へ郵送します。

なお、国民健康保険税を滞納している世帯については、郵送しない場合もあります。

※詳しくは、役場住民課 国民健康保険(☎0735-62-0555 内線113)までお問い合わせ下さい。

相談員

公証人 中村司(和歌山地方務局所属)

相談内容

遺言・相続・離婚・養育費・賃貸借・売買・金銭貸借・高齢者の財産管理・その他各種契約・尊厳死宣言・会社定款など

予 約

平日に電話で予約してください。

※相談は無料、秘密は厳守されます。

お問い合わせ

新宮公証役場(公証人 中村司)

新宮市緑ヶ丘2丁目1番31号(カマツカビル3階)

TEL 0735-1211234

FAX 0735-12112378

身体障害者連盟 からのお知らせ

身体障害者連盟とは身体障害者の自立更正と福祉増進を図ることを目的とし、身体障害者福祉法に基づきさまざまな活動を行っている団体です。

3月の行事予定

日 曜	行事内容(時間)	場 所	主管課等
6 火	独居老人世帯防火診断 (9:00~)	古 座 地 区 中 湊 地 区	消 防 署
7 水	一般献血 (10:00~16:00)	矢倉甚兵衛様 前 駐 車 場	保健福祉課
8 木	人権行政相談 (13:30~15:30)	串本町役場本庁舎	住 民 課
8 木	行政相談 (13:30~15:30)	串本町役場古座分庁舎	住 民 課
18 日	第2回 ふれあいいきいきまつり (9:20~15:20)	串本町文化センター 串本町立体育館	生涯学習課
22 木	人権行政相談 (13:30~15:30)	橋杭区民集会所	住 民 課

編集後記

先日、本年度の和歌山県広報コンクルの審査結果が発表され、津波避難タワーについて特集した昨年の広報くしもと6月号が広報誌(町村)の部で、そして串本小学校のブルー開きを撮影した同7月号の表紙写真が写真の部で、それぞれ1位に選ばれました。大変光栄に感じるとともに、これを励みに、より内容の充実した広報誌を目指して今後もがんばっていききたいと思っています。(N)

広告

歓送迎会・法要のご案内

ご予算・お好みに合わせてお料理をお選びいただけます。ご人数に合わせて会場をお選びいただけます。



ワンコインで温泉・サウナ
露天温泉岩風呂・黒潮の湯
■入浴回数券ご利用の場合

お問い合わせ



串本ロイヤルホテル

ご予約は

串本町くじの川大浦之谷 1184-10
フリーダイヤル 0120-62-7730

稚あゆの無許可採捕及び その製品の所持販売の禁止

1. 採捕禁止期間

1月1日から5月25日まで

※ただし、熊野川水系については、1月1日から5月31日まで。また、種苗採捕として県知事の許可を受けた場合を除く。

2. 罰 則

1に違反して採捕された稚あゆ又はその製品(通称ハイカラ)を所持又は販売した者は処罰(懲役又は罰金)されます。



和歌山海上保安部
田辺海上保安部
和歌山県警察本部
和歌山県
和歌山県内水面漁業協同組合連合会
和歌山県漁業協同組合連合会

しらすうなぎ 無許可採捕の禁止

1. 採捕禁止の対象

和歌山県漁業調整規則第36条
和歌山県内水面漁業調整規則第26条

により、

全長 30cm 以下の しらすうなぎ採捕は禁止

※ただし、県の許可を受けた漁業協同組合(河川・沿岸・業種別)及び組合員、養殖業者を除く。

2. 罰 則

許可なくシラスウナギを採捕した者は処罰(懲役又は罰金)されます。

和歌山県資源管理課

町内では肢体・視力・聴力などに障害をもつ多くの方がこの連盟に加入し、活躍されています。皆さんも身体障害者連盟に加入し、社会参加の幅を広げませんか。

▼お問い合わせ
串本町役場保健福祉課
身体障害者連盟係
☎073516210555

公共交通機関を
利用しましょう

過疎化やマイカーの普及などにより、鉄道や路線バスなど公共交通機関の利用者が少なくなっています。

鉄道やバスは高齢者や学生など自動車を使わない人にとってなくてはならない移動手段です。また、マイカーの利用を減らすことは、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出削減にもつながります。

私たちの地域の鉄道や路線バスは皆さんの利用によって成り立っています。人にも環境にもやさしい公共交通機関を将来にわたって維持するため、積極的に利用しましょう。

3人の特別手記被疑者
発見にご協力を
串本警察署からのお知らせ
〜逃走中〜あなたの情報が決め手です。

平成18年9月15日、地下鉄サリン事件など13事件で殺人罪などに問われたオウム真理教教祖である松本智津夫被告の死刑が確定しましたが、事件については最後まで真相を語りませんでした。

事件の真相解明のためには、オウム真理教が引き起こしたテロ事件に関し、警察庁指定特別手配被疑者となっているオウム真理教の平田信、高橋克也、菊地直子の3人の検挙が不可欠です。3人は平成7年の事件発生から既に12年が経過した現在も依然逃走中です。

特別手配被疑者3人に関する情報など、どんな小さなことでもご連絡ください。あなたからの情報をお待ちしています。

あなたの近くにいるかも…
「あれっ?」と思ったら迷わず最寄りの交番・駐在所・警察署・110番までご連絡下さい。

串本警察署
☎073516210110



催し

潮岬青少年の家春まつり

潮岬青少年の家では次の日程で春まつりを開催いたします。皆さんのご来場をお待ちしております。(入場無料)

▼日 時
3月4日(日) 雨天決行
午前10時~午後4時

場 所

潮岬青少年の家

▼実施内容

ステイジイベント・グラウンドゴルフ体験・模擬店・軽食コーナー・フリーマーケット・ミサンガ作り・ブラ板作り・木工クラフト・森の宝探し・ヨーヨー釣りなど

※お問い合わせは、潮岬青少年の家 ☎073516216045 まで。

国民宿舎「あらふね」からのお知らせ 忘年会・新年会ブランチ当選者

国民宿舎「あらふね」を忘年会及び新年会でご利用いただいた方に感謝の気持ちを込めて、景品抽選会を実施いたしました。当選された方々は下記のとおりです。(敬称略)

○イセエビ1kg (10名様)

太田光則(中湊) 太田ちよ子(那智勝浦町) 久原芳法(串本) 永野恵史郎(那智勝浦町) 岡地勝(西向) 堀たつ子(那智勝浦町) 橋口静子(大畠市) 前田米造(二色) 脇村清孝(広川町) 宮本豊子(西向)

○食事券1万円分 (5名様)

浅利秀子(古座) 稲垣街子(潮岬) 奥津澄子(大阪府松原市) 森 和江(古座川町) 和田貞男(西向)

○入浴券10枚綴 (10名様)

江須弘澄(大阪府松原市) 田代智子(西向) 勝山久美(伊串) 畑下悦視(那智勝浦町) 仲川ひろみ(美浜町) 山本好見(太地町) 金澤忠利(大畠市) 柿田剛(串本) 藤野等(潮岬町) 桑原忠(大畠市)



抽選を行う神田助役



第2回

ふれあいいきいきまつり

3/18
(日)



■主催 串本町・串本町教育委員会
串本町社会福祉協議会

【日 時】平成19年3月18日(日) 9:20～15:20

【場 所】串本町文化センター・串本町立体育館

【主な催し】

◆文化センター大ホール

記念式典

歌と踊り（潮岬幼稚園・串本小学校・串本節保存会・上野山保育園・錦富小学校）

実践発表（潮岬自主防災会）

◆文化センター館内

お茶席・託児所・読み聞かせ・園児絵画展

◆町立体育館

もちまき・風船プレゼント・車椅子体験・高齢者体験・妊婦体験・昔の遊びコーナー（こま・めんこ・竹馬・お手玉・バルーンアート）

◆駐車場

地震体験・非常食試食コーナー・バザー