







串本町 認知症ケアパス

● 認知症に応じた支援内容

	元気な状態	予備群 (年 月)	軽度認知症 (年 月)	中等度認知症 (年 月)	重度認知症 (年 月)
日常生活		<ul style="list-style-type: none"> ● 普段の生活には困らない □ 大事な約束を忘れる時がある □ 慣れない場所や状況で今までしないようなミスをする □ これまでと何か違うことに内心、不安を感じる <p>約5年で約半数が認知症に！ 予防に努めましょう！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 周囲の支えによりひとりで生活できる □ しまい忘れや置き忘れが多くなる □ 人や物の名前が出てこない □ 日にちや時間を間違ふ □ 不安で何度も確認してしまう □ ひとりでいると不安になる □ 趣味が楽しくない □ 外出することが面倒に感じる 	<ul style="list-style-type: none"> ● ひとりで生活することが難しい □ さっき言ったことを数分後に忘れる □ どの服を着ればよいかわからない □ お風呂に入るのが面倒になる □ 道がわからない □ 車や単車の運転にヒヤッとする □ なんとなく落ち着かずイライラする □ 周りの目が気になり疑い深くなる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 常に誰かの助けが必要になる □ うまく自分の気持ちを伝えられない □ 服の着方がわからない □ ひとりでの入浴が難しくなる □ トイレでの失敗がある 
心がけること	<ul style="list-style-type: none"> ● 認知症の予防に努める ● 認知症や介護の知識を身につける ● かかりつけ医を持つ ● 何か様子がおかしいと思ったら早めに相談する 	<ul style="list-style-type: none"> ● 接し方の基本やコツを理解する ● 家族で介護について話し合う ● 介護の相談者をつくる ● 本人のできることを大切にする 	<ul style="list-style-type: none"> ● 介護サービスを活用する ● 介護者が本人の健康管理を行う ● 見守りや介護の協力者を増やす ● 本人のプライドを尊重する 	<ul style="list-style-type: none"> ● 脱水や肺炎に注意する ● どのような終末期を迎えるか家族で話し合う ● 介護者の健康や生活を大切にする ● 手を握るなどスキンシップを心がけ安心感を与える 	

介護保険		介護保険の検討	要介護認定の申請 (串本町役場 福祉課)	介護サービスの利用	
認知症の方や家族への支援の流れ(認知症ケアパス)	相談・家族支援	認知症や介護の相談をしたい	串本町地域包括支援センター・認知症初期集中支援チーム	居宅介護支援事業所	地域密着型サービス事業所
		仲間と交流したい	認知症カフェ	認知症の人と家族の会	
	予防	社会活動に参加したい	老人クラブ シルバー人材センター		
		元気に過ごしたい	健康診断 地域リハビリテーション ふれあいいきいきサロン 生涯学習		
	福祉	福祉サービスを受けたい	配食サービス ねたきり老人等扶養手当 訪問理・美容サービス 家族介護用品支給 日常生活用具給付 火災警報器取付け支援 老人医療費助成制度	緊急通報システム	
	生活支援	地域で見守りを受けたい	見守りシール 配食サービス 小地域見守り活動 民生委員	認知症サポーター	
		権利を守りたい	日常生活自立支援事業 成年後見制度利用支援事業		
	介護	介護サービスを受けたい	デイサービス・デイケア(通い) ショートステイ(泊まり) ホームヘルプ(訪問介護)	小規模多機能型居宅介護(訪問・通い・泊まり) 訪問看護	
	医療	診断・治療を受けたい	かかりつけ医(認知症サポート医) 認知症疾患医療センター	訪問診療	訪問看護
		自宅で医療を受けたい			
住まい	住み慣れた地域で暮らしたい	自宅	有料老人ホーム グループホーム 介護老人保健施設	特別養護老人ホーム	