

受講者募集！！

くしもとシニアカレッジ2025

6月17日 スタート！！

定員
20名

対象 60歳以上の串本町民
全日程の8割以上受講できる方

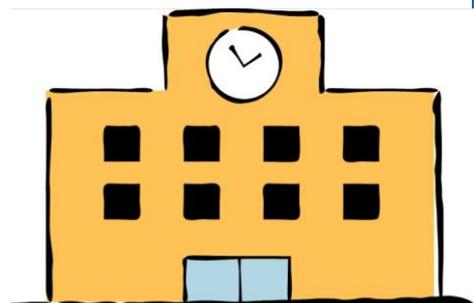
お申込み 串本町地域包括支援センターに
お電話でお申込みください。

電話 0735-62-6005

締切 令和7年6月13日（金）

定員20名（先着）

受講決定者には、別途個別に案内を送付します。



くしもとシニアカレッジは、「もう一度学校へ行こう！」をコンセプトに、仲間と共に学び、地域で活躍することを大切にしている60歳からの学びの場です。

今年のテーマは「地域で共に生きる」です。いつまでも住み慣れた我が家で・・・を叶えるために、何ができるのか、講座を通して、学び考える機会になります。

皆様のご参加お待ちしております！！

受講終了後、希望者には串本町が行う介護予防や認知症啓発など地域で活躍いただけるシニアサポーターの登録が可能です。

気になる講座内容は裏面をご覧ください。

日程／内容

会場 串本町立図書館 2階ホール

- 01 令和7年6月17日（火） 開校式** 10:00～11:30
延ばそう健康寿命 株式会社シグ 理学療法士 高垣 弘行 氏
- 02 令和7年7月15日（火）** 10:00～11:30
みんなで作ろう！つながる支え合いの地域 さわやか福祉財団 高林 稔 氏
- 03 令和7年8月19日（火）** 10:00～11:30
防災について学ぶ／きいちゃんゲーム 串本町役場 総務課
- 04 令和7年9月9日（火）** 10:00～11:30
認知症と共に生きる グループホームつつじ園 川口 利恵 氏
- 05 令和7年10月21日（火）** 10:00～11:30
未然に防ごう！消費者トラブル
金融経済推進ネットワーク株式会社 黒田 尚男 氏
- 06 令和7年11月18日（火）** 10:00～11:30
スマホを安全に使おう！ネット被害に遭わないために
NIT情報技術推進ネットワーク株式会社 代表取締役 篠原 嘉一 氏
- 07 令和7年12月9日（火）** 10:00～11:30
～旅立ちの時のこと～理想のお葬式を考える
株式会社オレンジライフ 上野山 栄作 氏
- 08 令和8年1月20日（火）** 10:00～11:30
もしもの時の遺言書／知って役立つ成年後見制度 新宮公証役場 三橋 豊 氏
- 09 令和8年2月17日（火）** 10:00～11:30
エンディングノート～私の覚え書き～ 第一生命和歌山支社 眞砂 佳織 氏
- 10 令和8年3月17日（火）** 9:30～12:00
調理実習 ～フレイル予防の食事を作ろう～ **場所：文化センター1階調理室**
保健センター 管理栄養士 井上 佳奈 氏 / 食生活改善推進協議会