

定員
20名

／受講生募集／

くしもとシニアカレッジ2024

6月11日スタート

対象 60才以上の串本町民
全日程の8割以上受講できる方

お申込み

串本町地域包括支援センターに
電話でお申し込みください

電話 0735-62-6005

締切 令和6年5月31日（金）

定員20名 申し込み多数の場合は抽選です。
受講決定者には、別途個別に案内を送付します。



※写真は、昨年の様子



もう一度学校へ行こう！

くしもとシニアカレッジは、「もう一度、学校へ行こう！」をコンセプトに仲間と共に学び、地域で活躍することを大切にしている60歳からの学びの場です。

今年のテーマは『地域で共に生きる』です。いつまでも住み慣れた我が家で...を叶えるために今何ができるのか講座を通して学び考える機会になると思います。

ご参加お待ちしております。

受講終了後、希望者には串本町が行う介護予防や認知症啓発など地域で活躍いただけるシニアサポーターの登録が可能です。

気になる講座内容は裏面をご覧ください

日程／内容

開校式 10:00~11:30
01 令和6年6月11日 (火)
延ばそう健康寿命
株式会社シグ
理学療法士 高垣 弘行 氏

10:00~11:30
02 令和6年7月9日 (火)
住民が主役の健康づくり
NPO法人 フレイルサポート紀の川
理事長 畠中 美文 氏

10:00~11:30
03 令和6年8月20日 (火)
60才以降のホルモンの話
かづこ助産院
助産師 メノポーズカウンセラー
もとだてかづこ 氏

10:00~11:30
04 令和6年9月10日 (火)
ー認知症月間ー認知症と共に生きる
株式会社下里福祉 つつじ園
看護師 認知症看護指導者
川口 利恵 氏

10:00~11:30
05 令和6年10月8日 (火)
いま、求められる支え合いの地域
さわやか福祉財団
高林 稔 氏

10:00~11:30
06 令和6年11月19日 (火)
未然に防ぎたい消費者トラブル
和歌山県消費生活センター
黒田 尚男 氏

10:00~11:30
07 令和6年12月17日 (火)
知ってるだけで得をするネットトラブル
NIT情報技術推進ネットワーク株式会社
代表取締役 篠原 嘉一 氏

10:00~11:30
08 令和7年1月21日 (火)
いつ書くの?自分の遺言書
新宮公証役場
公証人 三橋 豊 氏

10:00~11:30
09 令和7年2月18日 (火)
理想のお葬式をあげるには
株式会社 オレンジライフ
きのくに葬祭事業協同組合
理事長 上野山 栄作 氏
協力: (有) くしもと公益社

閉校式 10:00~11:30
10 令和7年3月11日 (火)
知ってましたか?相続登記が変わりました
エンディングノートをつくらう
第一生命保険株式会社
岡村 純子 氏