

リハビリテーション専門職の 派遣を行います

いつまでもお元気で暮らせる地域を
目指して自主活動を行っている高齢
者団体を対象にリハビリテーション専
門職の派遣を行っています。

体力測定の結果をもとに、オーダーメ
イドで体操メニューを提案させていた
だきます！

こんなお悩みはありませんか？

教室に行くと肩こ
りが強くなる...

みんなで体操した
いなあ

団体での活動を
もっと良くしたい



団体の活動場所に
リハビリテーション専門職がお伺いします。
(理学療法士・作業療法士など)

団体での活動

(体操教室、グラウンドゴルフ、サロン、ヨガ、
老人会、絵手紙教室、趣味活動など)



対象となる団体(すべての要件を満たす団体)

- ①主に町内在住者で構成され、活動の拠点を町内におく団体であること
- ②月1回以上の活動をしていること
- ③おおむね65歳以上の高齢者で構成されている団体であること。

お申込み・お問合せ

串本町地域包括支援センター TEL 0735-62-6005

ご利用までの流れ



地域包括支援センターまでお申込みください

電話 0735-62-6005

担当者との日程の調整を行います

リハビリテーション専門職との調整が必要になりますので1か月前までのお申込をお願いします。

希望日程に添えない場合があります。ご了承ください。

日程決定

団体メンバーへの連絡は各団体でお願いします

事前に栄養・口腔についての問診票をお渡しします。

記入して当日お持ちください。

当日（派遣1日目）

リハビリテーション専門職と包括支援センター職員がお伺いし問診と下記測定を行います。

体力測定



- ・握力
 - ・歩行速度
 - ・早歩きコーン周り
 - ・片足立ち
 - ・タンDEM立位
- など8種目

インボディ測定



体組成計を用いて全身の筋肉量やタンパク質量等を測定します。

注：ペースメーカーの方は測定できません

1日目に測定した体力測定の結果をもとに、団体の活動に必要な体操メニューをオーダーメイドで作成します。

約1か月後（派遣2日目）

リハビリテーション専門職がお伺いして体力測定の結果の説明と、提案させていただく体操メニューの指導を行います。

派遣終了

派遣は、1年度中に1派遣までです。

地域リハビリテーション活動支援事業では、生活の主体者である皆さまの健康と生活を守るためにデータを利用した介護予防への取り組みを実施しています。事業で使用したアンケートの回答や測定データは個人が特定されないデータとして、串本町が統計的に利用します。

