

ひきこもりサポート事業

新宮市・那智勝浦町・太地町・古座川町・北山村・串本町

あづまプラッツ

「外へ一歩踏み出したい」「誰かと話をしたい」
そんなときに気軽に立ち寄れる「居場所」です。

対象年齢

15歳以上

利用料

無料



開所時間

月・火・水・木・金曜日
9:00～18:00

※居場所は13:00～17:00まで

※土・日・祝日・夏期・年末年始はお休み

見学・体験等・希望の方は、
スタッフまでご相談ください。



ひきこもりサポート事業

あづまプラッツ

認定
NPO法人 ハートツリー
Heartree is a Transnational non-profit organization established in 2006.

《お問い合わせ》

〒647-0073
和歌山県新宮市木ノ川 169-3
東牟婁農村青少年センター
TEL・FAX 0735-31-7730
Email: platz@heart-tree.org



対象者

15歳以上でひきこもり状態にある人
(仕事や学校に行かず、家族以外の人との交流をほとんどせず、6カ月以上続けて自宅にいる状態の人)、
及び、ひきこもりから外出できるようになり、
進路が決定するまで居場所を必要とする人。

相談

生活のこと、将来のこと、そのほか困っていることについて、
ご本人やご家族から、支援員が相談をお受けします。
また、外出が心配な方は、定期的な家庭訪問をさせていただきます。
スタッフには社会福祉士や精神保健福祉士などの有資格者も
おりますので、より専門的な支援も可能です。
心配を一人で抱え込まないよう、いつでも相談いただける環境を
ご用意しています。

多彩なイベント企画

毎月さまざまなイベント(例:スポーツ、調理、カラオケ、
レザークラフト、ボウリング、野菜の収穫、ドライブ、
地域イベントへの参加・見学など)を行い、外に踏み出る
機会を提供しています。

ミーティング

毎月一回開催。メンバーが中心となって
次月の活動予定などを決めます。

社会体験活動

居場所から一歩でて、さらに人間関係を広げ、
社会参加につなげる支援です。
「できること」を増やしていきませんか?
経験の積み重ねと自信をつけていけるよう支援します。

居場所の役割

ひきこもり者と社会を繋ぐ足がかりとして
この居場所があります。
ご本人がいつでも気軽に立ち寄り、安心して
過ごせる場所、それがこの居場所です。
ご本人の状態などに合わせ、必要な情報の
提供や他施設との連携をはかり、
社会復帰に向けた支援を行います。

支援の流れ

①電話などで初回面談の予約をする。
まずは体験利用から

②所定の書類による手続きをして利用を開始

③生活力を身に着け、幅広い視野が持てる
ようになる。社会との再会段階

④一般就労、作業所など、次のステップへ進む。

■情報発信

■相談・訪問 9:00～18:00

●来所相談(ご予約ください)

●電話相談 ●訪問相談 ●巡回相談

■居場所の提供

●月～金曜日 13:00～17:00

イベントなどにより、この時間帯以外の活動もあり

●利用料:無料 入所時に保険料・イベントにより実費負担あり
※見学、体験等の希望の方はスタッフまでご相談下さい。

●活動目的

1. 基礎的な生活リズムをつくる
2. 仲間と過ごし、人間関係を知っていく
3. 居場所から外へ出て社会体験をする
4. 進路決定に必要なことを身に着ける

●月一回のミーティング

■社会的参加活動

