

脂質異常症?

なぜ肺炎になるの?

フレイル?

おしゃべりで広がる
70代からの健康の輪

血圧はなぜ上がる?

医師と一緒に考える
今日からできる

健康習慣

がん検診って必要なの?

なぜ介護になるの?

健康寿命県下最下位からの脱却を目指すために、メインプレゼンター濱口医師を中心に『いこら』メンバーがみなさんと一緒に病気に関するハテナ?に答えながら、健康習慣を身につけるコツをお届けします。

2025

日時

9/24 水 14:00~15:30
(開場13:30)

定員

要申込
先着 40名 (串本町民に限る)

会場

串本町文化センター
2階 会議室A

講師

紀南地域包括ケア研究会 いこら
メインプレゼンター

医師 濱口 政也 氏



紀南地域包括ケア研究会いこらとは?

『いこら』には、紀南地域で医療・介護・福祉関係の仕事をする専門職が所属しています。様々な職種が所属しており、地域と医療・介護・福祉をつなぐ架け橋となっています。

お申込み
お問合せ

串本町役場 住民課

TEL 0735-62-0561

