

参加費
無料

けんこう
「健幸」 寿命を延ばすための講演会

人生100年時代の新常識！

重要なのは 骨・筋・軟骨！



"生涯歩き続けられるまち・くしもと"を目指して『骨粗しょう症』や『ロコモ』をキーワードに『**けんこう**』に生きるためのコツをお話しいたします。

2025

2/24

月・祝

開演時間

14:00～15:30

(12:00開場)

会場

串本町文化センター

大ホール (串本町串本2427)



講師

東京大学医学部附属病院
22世紀医療センター
ロコモ予防学講座

よしむら のりこ

特任教授

吉村 典子 氏

串本町出身、串本ふるさと大使を務める。和歌山県立医科大学を卒業後、平成17年から、東京大学医学部附属病院22世紀医療センターで勤務。専門は、疫学、予防医学、公衆衛生学。

講演会参加は

WEBまたは電話でお申込みください



QRコードを読み取り
WEBフォームから
お申込みいただけます

お申込み・お問合せ
串本町役場住民課

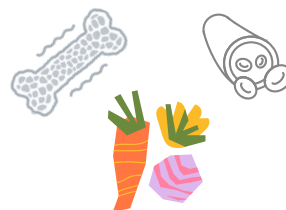
☎ 0735-62-0561

締切 令和7年2月14日(金)

けんこう
12:00～14:00 「健幸」 イベント

予約不要

骨密度測定
血管年齢測定
ベジチェック



希望者が多い場合は、受付を締め切らせていただく場合があります。また、混雑時はお待ちいただく事があります。あらかじめご了承ください。

要予約

大人の体力測定会

65歳以上の方限定。先着20名まで。
詳しくは裏面をご覧ください。



主催 串本町 住民課／福祉課 (串本町地域包括支援センター)

2025.2.24

タイムスケジュール

	1F展示ホール	2F会議室	大ホール
12:00~	「健幸」イベント 骨密度測定 血管年齢測定 ベジチェック 協力 明治安田生命 和歌山県福祉保健部健康局 健康推進課	大人の体力測定会	
14:00~			東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター ロコモ予防学講座 特任教授 吉村 典子 氏 講演会
15:30			

大人の体力測定会

測定結果を元に、リハビリテーション専門職がその場でアドバイスをお伝えしています！

対象:65歳以上の串本町民

定員:先着20名

- ◆測定項目（約50分）
インボディ・握力・歩行速度・柔軟性・バランス
口腔機能 など
- ◆完全予約制
申込時に予約時間をご確認いただけます。

予約は 串本町地域包括支援センター

☎ 0735-62-6005



けんこう 「健幸」に込めた想い

健康でありたい、人は誰もそう思うのではないのでしょうか。しかし、年齢と共に健康を失うリスクは高くなります。病気になったら不幸なのではないでしょうか？そうではありません。

健康はもちろん大切ですが、その先にある暮らしを豊かに幸せに過ごしてほしい。そんな思いで『健幸(けんこう)』という言葉を選びました。

本講演会が、みなさんの暮らしのヒントになりますように。

