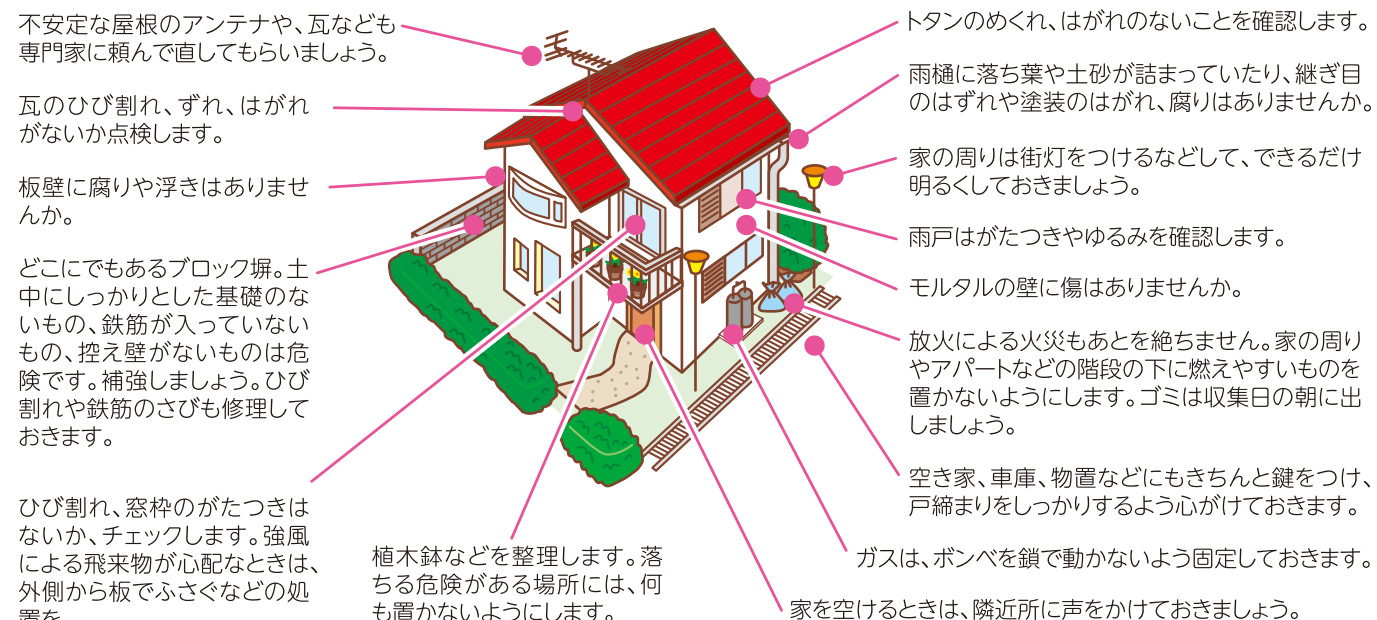




わが家の防災対策

●家の周囲の安全対策

以下のポイントをチェックし、適切に補修を行ってください。



地域のみんなで定期的に夜の見回りをするようにしましょう。

出典：消防庁ホームページ防災・危機管理eカレッジを加工して作成 (<https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/index2.html>)



防災情報の入手と緊急連絡先

●防災情報の入手

国土交通省 防災情報提供センター 国土交通省が保有する防災情報を集約して、わかりやすく提供しています。 URL https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/	串本町 串本町の避難・防災に関する情報などを提供しています。 URL https://www.town.kushimoto.wakayama.jp/ 串本町公式LINE▶
気象庁 全国の気象や災害・洪水に関する情報などを提供しています。 URL https://www.jma.go.jp/jma/index.html	和歌山県 防災わかやま 和歌山県の防災関連情報や関連サイトなどの情報を提供しています。 URL https://bousai-wakayama.jp/dis_portal/
和歌山県防災ナビ アプリ 気象警報や避難指示などの情報がスマートフォンに通知される機能や、避難先の検討に活用できる機能があります。 〈登録方法〉 スマートフォンから右の二次元コードを読み込み、アプリをインストールしてください。	防災わかやまメール配信サービス 気象情報、河川水位情報、雨量情報、避難指示などの情報を携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせするサービスです。 〈登録方法〉 ①regist@bousai.pref.wakayama.lg.jpへ空メールを送信してください。 ②折り返し、登録用メールが届きます。案内に従って登録ください。
地デジデータ放送による防災情報 地デジ放送のデータ放送で地域ごとの防災情報を配信しています。地デジ対応テレビのリモコン「dボタン」を押し、防災情報の項目を選択してください。	串本町防災行政無線 防災行政無線放送の内容を電話で聞けることができます。 フリーダイヤル 0120-928-649

●緊急連絡先

名 称	電話番号	名 称	電話番号	名 称	電話番号
串本町役場	0735-62-0555	串本町消防本部	0735-62-0119	くしもと町立病院	0735-62-7111
新宮警察署	0735-21-0110	古座消防署	0735-72-0119		



非常用持ち出し品および備蓄品

●災害の「備え」チェックリスト

□に✓を入れて確認しましょう。

非常用持ち出し品 避難の際に持ち出すもの！

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ 飲料水
☐ 食料
(ご飯(アルファ化米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意！)
☐ 防災用ヘルメット(防災ずきん)・救命胴衣
☐ 衣類・下着
☐ 雨具
☐ 靴
☐ 懐中電灯(※手動充電式が便利)
☐ 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)
☐ 予備電池・携帯充電器
☐ マッチ・ライター・ろうそく
☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
☐ 使い捨てカイロ
☐ 毛布 | ☐ 軍手
☐ 洗面用具
☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
☐ タオル
☐ ティッシュ
☐ マスク
☐ 手指消毒用アルコール
☐ 石けん・ハンドソープ
☐ ウェットティッシュ
☐ 体温計
☐ 貴重品
(通帳、印鑑、現金、パスポート、運転免許証、保険証、病院の診察券、携帯電話、クレジットカード類、権利証書、マイナンバーカードなど) | ☐ ごみ袋
☐ ナイフ・缶切り
☐ 筆記用具
☐ 防犯ブザー・ホイッスル |
|---|---|---|

感染症対策にも有効です!!

一緒に持ち出そう!!

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ ミルク(キューブタイプ)
☐ 使い捨て哺乳瓶
☐ 離乳食
☐ 携帯食器類 | ☐ 子供用紙オムツ
☐ お尻ふき
☐ 携帯用お尻洗浄機
☐ ネックライト | ☐ 抱っこひも
☐ 子供の靴 |
|---|---|---|

女性の備え

- | | | |
|---|---|--------------------------------------|
| ☐ 生理用品
☐ おりものシート | ☐ サニタリーショーツ
☐ 中身の見えないごみ袋 | ☐ 防犯ブザー／ホイッスル |
|---|---|--------------------------------------|

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ 大人用紙パンツ
☐ 杖
☐ 補聴器 | ☐ 入れ歯
☐ 入れ歯用洗浄剤
☐ 男性用吸水パッド | ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
☐ 常備薬
☐ お薬手帳のコピー |
|--|---|--|

備蓄品

お家に備えておくもの！

- ☐ 食料や水(最低3日分！出来れば1週間分)×家族分
 保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能！
☐ 生活用品
 例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう。

監修／内閣府政策統括官(防災担当)、内閣府男女共同参画局
 「災害の「備え」チェックリスト」(首相官邸ホームページ) (<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000111250.pdf>)を加工して作成